

# 令和4年度 芦屋市民スポーツ意識調査 【案】



QRコードをスマートフォン等で読み込めば電子回答ができます。  
ぜひご活用ください。

令和4年10月1日～令和4年10月31日

芦屋市教育委員会スポーツ推進課

## Ⅰ. 基本情報

Q 1 性別について、あてはまるものを1つ選んでください。

- 1 男性
- 2 女性
- 3 ( )

Q 2 年齢について、あてはまるものを1つ選んでください。

- 1 18～19歳
- 2 20～29歳
- 3 30～39歳
- 4 40～49歳
- 5 50～59歳
- 6 60～69歳
- 7 70～74歳
- 8 75歳以上

Q 3 健康について、あてはまるものを1つ選んでください。

- 1 健康である
- 2 どちらかといえば健康である
- 3 どちらかといえば健康でない
- 4 健康でない

Q 4 体力について、あてはまるものを1つ選んでください。

- 1 体力に自信がある
- 2 どちらかといえば体力に自信がある
- 3 どちらかといえば体力に不安がある
- 4 体力に不安がある

Q5 運動不足について、あてはまるものを1つ選んでください。

- 1 大いに感じる
- 2 ある程度感じる
- 3 あまり感じない
- 4 ほとんど（全く）感じない

## 2. スポーツの実施状況について

Q6 この1年間に行った運動やスポーツについて、あてはまるものをすべて選んでください。  
「71その他」を選んだ場合は種目名を記入してください。

スポーツ種目一覧表

1	アイスホッケー	25	スキー	49	バドミントン
2	アメリカンフットボール	26	スキューバダイビング	50	バレエ
3	アーチェリー	27	スケート	51	バレーボール
4	エアロビクス	28	スケートボード	52	パラグライダー
5	カヌー	29	ストレッチング	53	ハングライダー
6	空手	30	スノーボード	54	フットサル
7	キャンプ	31	スポンジテニス	55	ブラジリアン柔術
8	弓道	32	スポーツクライミング	56	ペタンク
9	剣道	33	スポーツ吹き矢	57	ボウリング
10	ゲートボール	34	ソフトテニス	58	ボクシング
11	グラウンド・ゴルフ	35	ソフトボール	59	ボディボード
12	硬式野球	36	太極拳	60	ボート
13	ゴルフ(コース)	37	体操	61	マシントレーニング
14	ゴルフ(練習場)	38	卓球	62	モータースポーツ
15	サイクリング	39	ダンス	63	ヨガ
16	サッカー	40	釣り	64	ヨット
17	サーフィン	41	テコンドー	65	ラグビー
18	散歩・ウォーキング	42	テニス	66	ラジオ体操
19	障がい者スポーツ	43	登山	67	陸上競技
20	少林寺拳法	44	トライアスロン	68	ローンボウルズ
21	柔道	45	なわとび	69	3 X 3 (3人制バスケット)
22	乗馬	46	軟式野球	70	BMX
23	ジョギング	47	日本拳法	71	その他
24	水泳	48	バスケットボール		

種目名	

**Q7** 過去1年間の運動やスポーツの実施状況について、あてはまるものを1つ選んでください。

- 1 週に5日以上 (年251日以上)
- 2 週に3日以上 (年151～250日)
- 3 週に2日以上 (年101～150日)
- 4 週に1日以上 (年 51～100日)
- 5 月に1～3日 (年 12～ 50日)
- 6 3か月に1～2日 (年 4～ 11日)
- 7 年に1～3日
- 8 全くやっていない

→ Q12にお進みください

**Q8** この1年間に運動やスポーツを実施した時間帯について、あてはまるものをすべて選んでください。

- 1 平日・早朝 ( 5:00～ 9:00)
- 2 平日・午前中 ( 9:00～12:00)
- 3 平日・昼間 (12:00～15:00)
- 4 平日・夕方 (15:00～18:00)
- 5 平日・夜間 (18:00～21:00)
- 6 平日・深夜 (21:00～)
- 7 休日・早朝 ( 5:00～ 9:00)
- 8 休日・午前中 ( 9:00～12:00)
- 9 休日・昼間 (12:00～15:00)
- 10 休日・夕方 (15:00～18:00)
- 11 休日・夜間 (18:00～21:00)
- 12 休日・深夜 (21:00～)

Q 9 この1年間の運動やスポーツをする理由について、あてはまるものをすべて選んでください。

- 1 健康増進・維持
- 2 筋力増強・維持
- 3 楽しみ・気晴らし
- 4 運動不足解消
- 5 精神の修養や訓練
- 6 記録向上・能力向上
- 7 家族とのふれあい
- 8 友人・仲間との交流
- 9 美容・ダイエット
- 10 コロナウイルス感染症対策によるスポーツの必要性に対する意識の変化
- 11 その他 ( )

Q 10 この1年間の運動やスポーツを誰と一緒にしますか、あてはまるものをすべて選んでください。

- 1 職場のクラブや同好会に所属して
- 2 学校のクラブや同好会に所属して
- 3 総合型地域スポーツクラブに所属して
- 4 公共施設で行われているスポーツや体力づくりの教室で
- 5 フィットネスクラブ等の民間の会員制スポーツクラブで
- 6 個人で自由に
- 7 地域の友人と自由に
- 8 職場の友人と自由に
- 9 地域のイベントで
- 10 職場のイベントで
- 11 家族と
- 12 その他 ( )

Q11 この1年間に運動やスポーツをしなかった理由について、あてはまるものをすべて選んでください。

- 1 仕事や家事が忙しいから
- 2 育児中で忙しいから
- 3 病気やけがをしているから
- 4 年をとったから
- 5 場所や施設がないから
- 6 仲間がないから
- 7 指導者がいないから
- 8 お金に余裕がないから
- 9 運動・スポーツが嫌いだから
- 10 面倒くさいから
- 11 運動・スポーツ以上に大切なことがあるから
- 12 生活や仕事で体を動かしているから
- 13 新型コロナウイルス感染症対策によるスポーツの必要性に対する意識の変化
- 14 その他 ( )
- 15 特に理由はない

Q12 子どもの体力低下について、あなたの考え方にあてはまるものをすべて選んでください。

- 1 塾や習い事が忙しいため時間がない
- 2 外で遊んだり・運動したりする場所がない
- 3 外で遊んだり・運動したりする仲間がない
- 4 外で遊んだり・運動したりする方法を知らない
- 5 ゲームをしたり、スマホをさわる時間が長くなり外に出なくなった
- 6 社会や親が外で遊ぶことの大切さを教えていない
- 7 子どもが外で遊ぶことに対して社会が不寛容である
- 8 親が過保護で子どもを外で遊ばせない
- 9 社会環境の変化に伴い、外が危険である
- 10 新型コロナウイルス感染症対策による影響
- 11 その他 ( )

Q13 これから始めたいと思う運動やスポーツについて、あてはまるものをすべて選んでください。「71その他」を選んだ場合は種目名を記入してください。

スポーツ種目一覧表

1	アイスホッケー	25	スキー	49	バドミントン
2	アメリカンフットボール	26	スキューバダイビング	50	バレエ
3	アーチェリー	27	スケート	51	バレーボール
4	エアロビクス	28	スケートボード	52	パラグライダー
5	カヌー	29	ストレッチング	53	ハングライダー
6	空手	30	スノーボード	54	フットサル
7	キャンプ	31	スポンジテニス	55	ブラジリアン柔術
8	弓道	32	スポーツクライミング	56	ペタンク
9	剣道	33	スポーツ吹き矢	57	ボウリング
10	ゲートボール	34	ソフトテニス	58	ボクシング
11	グラウンド・ゴルフ	35	ソフトボール	59	ボディボード
12	硬式野球	36	太極拳	60	ボート
13	ゴルフ(コース)	37	体操	61	マシントレーニング
14	ゴルフ(練習場)	38	卓球	62	モータースポーツ
15	サイクリング	39	ダンス	63	ヨガ
16	サッカー	40	釣り	64	ヨット
17	サーフィン	41	テコンドー	65	ラグビー
18	散歩・ウォーキング	42	テニス	66	ラジオ体操
19	障がい者スポーツ	43	登山	67	陸上競技
20	少林寺拳法	44	トライアスロン	68	ローンボウルズ
21	柔道	45	なわとび	69	3 X 3 (3人制バスケット)
22	乗馬	46	軟式野球	70	BMX
23	ジョギング	47	日本拳法	71	その他
24	水泳	48	バスケットボール		

種目名	



### 3. スポーツ施設について

Q14 この1年間に運動やスポーツを実施した施設をすべて選んでください。

- 1 公共スポーツ施設
- 2 学校体育施設
- 3 民間商業インドア施設（フィットネスクラブ、ジム等）
- 4 民間商業アウトドア施設（レジャープール、スキー場、ゴルフ場等）
- 5 自宅または自宅敷地内
- 6 職場または職場敷地内
- 7 公園
- 8 公共施設（市民センター・福祉センター等）
- 9 空き地
- 10 道路
- 11 山岳・森林・海・湖・川等の自然環境
- 12 その他（ ）

Q15 今後、スポーツ施設に関して必要だと思うことをすべて選んでください。

- 1 公共スポーツ施設の充実
- 2 学校体育施設の開放
- 3 ニュースポーツ（スケートボード、BMX、3×3、スポーツクライミング）施設の充実
- 4 民間商業スポーツ施設の誘致
- 5 公園施設の充実
- 6 スポーツ施設を併設した公共施設の充実
- 7 自然を利用した施設の整備
- 8 その他（ ）

#### 4. スポーツ情報について

Q16 スポーツに関する情報について、必要だと思うものをすべて選んでください。

- 1 イベント情報
- 2 競技会情報
- 3 教室情報
- 4 施設情報
- 5 指導者情報
- 6 新しいスポーツや気軽にできるスポーツなどの情報
- 7 スポーツクラブ・サークル・同好会情報
- 8 体力づくり情報
- 9 スポーツ医科学情報
- 10 その他 ( )

Q17 スポーツに関する情報源について、あてはまるものをすべて選んでください。

- 1 広報あしや
- 2 市ホームページ
- 3 ポスター・チラシ
- 4 SNS
- 5 テレビ・ラジオ
- 6 新聞・雑誌
- 7 専門誌
- 8 知人・友人
- 9 自治会の回覧
- 10 その他 ( )

## 5. スポーツ行事について

Q18 この1年間のスポーツ行事の参加について、あてはまるものを1つ選んでください。

- 1 参加した
- 2 参加しなかった

→ Q20にお進みください

Q19 この1年間に参加したスポーツ行事について、あてはまるものをすべて選んでください。

- 1 参加型イベント
- 2 スポーツ教室
- 3 体力測定会
- 4 指導者講習会
- 5 その他（

)

Q20 今後、どのようなスポーツ行事に参加したいと思いますか。あてはまるものをすべて選んでください。

- 1 参加型イベント
- 2 スポーツ教室
- 3 体力測定会
- 4 指導者講習会
- 5 その他（

)

## 6. スポーツクラブについて

Q21 現在、スポーツクラブ・サークル・同好会に加入していますか。あてはまるものを1つ選んでください。

- 1 加入している → Q22にお進みください
- 2 加入していない → Q23にお進みください

Q22 加入しているスポーツクラブ・サークル・同好会について、あてはまるものをすべて選んでください。

- 1 職場のスポーツクラブやサークル・同好会
- 2 学校のスポーツクラブやサークル・同好会
- 3 総合型地域スポーツクラブ（スポーツクラブ21など）
- 4 民間スポーツクラブ（フィットネスクラブなど）や会員制のクラブ
- 5 その他（ ）

Q23 今後、加入してみたいと思うスポーツクラブ・サークル・同好会について、あてはまるものをすべて選んでください。

- 1 職場のスポーツクラブやサークル・同好会
- 2 学校のスポーツクラブやサークル・同好会
- 3 総合型地域スポーツクラブ（スポーツクラブ21など）
- 4 民間スポーツクラブ（フィットネスクラブなど）や会員制のクラブ
- 5 その他（ ）

Q24 市内に9クラブ設置されているスポーツクラブ21について、あてはまるものを1つ選んでください。

- 1 知っている
- 2 知らない

## 7. スポーツ観戦について

Q25 この1年間に観戦したスポーツについて、あてはまるものをすべて選んでください。

- 1 プロ野球
- 2 その他野球
- 3 ソフトボール
- 4 プロサッカー
- 5 その他サッカー
- 6 フットサル
- 7 ラグビー
- 8 アメリカンフットボール
- 9 バレーボール
- 10 バスケットボール
- 11 大相撲
- 12 テニス
- 13 バドミントン
- 14 ゴルフ
- 15 体操
- 16 新体操
- 17 陸上競技
- 18 水泳
- 19 スキー
- 20 スノーボード
- 21 スケート
- 22 格闘技
- 23 自転車（競輪は除く）
- 24 モータースポーツ（オートレースは除く）
- 25 ボート（競艇は除く）
- 26 ニュースポーツ（サーフィン、スケートボード、BMX、3X3）
- 27 スポーツクライミング
- 28 障がい者スポーツ
- 29 その他（ )
- 30 観戦していない

Q26 この1年間にスポーツを観戦した理由について、あてはまるものをすべて選んでください。

- 1 そのスポーツが好きだから
- 2 そのスポーツを実施している・以前に実施していたから
- 3 応援している選手がいるから
- 4 暇つぶしのため
- 5 ストレス発散のため
- 6 家族・友人に誘われたから
- 7 家族・友人が出場していたから
- 8 チケットがあったので
- 9 なんとなく・たまたま
- 10 その他 ( )

## 8. スポーツボランティア活動について

Q27 この1年間に行った運動やスポーツに関するボランティア活動について、あてはまるものを1つ選んでください

- 1 行った → Q29に進んでください
- 2 行っていない → Q30に進んでください

Q28 この1年間に行った運動やスポーツに関するボランティア活動の内容について、あてはまるものをすべて選んでください。

- 1 運動・スポーツの指導
- 2 スポーツの審判
- 3 スポーツクラブ・団体の運営や世話
- 4 スポーツ施設の管理の手伝い
- 5 大会・イベントの運営や世話
- 6 スポーツクラブや団体での補助的な活動（練習や大会での送迎、飲料や弁当の準備、活動場所の手配、指導や審判の補助、役員や会計、ウェブサイトやチラシの作成等）
- 7 その他（ )

Q29 どんなきっかけや動機づけがあれば、運動やスポーツに関するボランティア活動を行ったり、続けたりできると思いますか。あてはまるものをすべて選んでください。

- 1 好きなスポーツの普及・支援
- 2 地域での居場所、役割、生きがい
- 3 出会い・交流の場
- 4 指導・大会運営スキルの取得・活用
- 5 社会貢献
- 6 顕彰や表彰
- 7 その大会・クラブ等への家族・友人の参加
- 8 実費程度の報酬
- 9 特に動機づけは必要ない
- 10 その他（ )

## 9. 障がい者スポーツについて

Q30 障害者手帳について、あてはまるものを1つ選んでください。

- 1 持っている
- 2 持っていない

※障がいの認定を受けられた方に交付される身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のことを指します。

Q31 障がい者スポーツについて、あてはまるものをすべて選んでください。

- 1 観戦したり、または参加したことがある
- 2 指導や介助、スポーツ大会スタッフなどに関わっている、または関わったことがある
- 3 テレビやラジオ・新聞などで、見たり・聞いたりしたことがある

Q32 今後、障がい者スポーツのボランティア活動を行いたいと思いますか。あてはまるものを1つ選んでください。

- 1 行いたい → Q33にお進ください
- 2 行いたくない → Q34にお進ください

Q33 それはどのような活動ですか。あてはまるものをすべて選んでください。

- 1 運動・スポーツの指導
- 2 スポーツの審判
- 3 スポーツクラブ・団体の運営や世話
- 4 スポーツ大会・イベントの運営や世話
- 5 その他 ( )



Q34 今後、障がい者スポーツの普及・推進のために必要だと思われることをすべて選んでください。

- 1 施設及び用具の整備
- 2 スポーツ教室の開催
- 3 スポーツサークル・同好会を増やす
- 4 指導者を増やす
- 5 ボランティアを増やす
- 6 情報提供の充実
- 7 その他 ( )



以上で質問は終了です。ご協力ありがとうございました。  
令和4年10月31日(月)までに同封の返信用封筒でご返送ください。