

ブルーパイン スポーツクラブ21 精道

地域に広げようスポーツの輪

今年度も「スポーツクラブ21精道」は、5つの目標を持って
オープンスクールやスポーツ教室を行います。

地域の皆さん気楽にご参加下さい！



オープンスクール

盆踊り講習会

7月5日(水) 12:40~13:30

場所:精道小学校体育館

指導:琴藤会(小山先生)



夏祭り(7月29日)に向けて
盆踊り講習会を開催します。

子ども達と一緒に、夏祭りに向けて練習しましょう！
精小校区の方ならどなたでもOK！
多くの方の参加をお待ちしています。



「スポーツクラブ21精道」 の5つの目標

1. いつでも、だれもが気軽にいつまでも活動できる
2. いろいろな世代の人たちとふれあえ、交流が生まれる
3. 一人一人が、身体を動かす喜びと健康を感じられる
4. みんなが協力し、創り、育てる
5. 一人一人の夢を実現し、地域に新しい何かを創造する



☀ 夏休みラジオ体操情報 ☀

夏休みになると各公園で自治会、老人会、子供会などの主催でラジオ体操が行われます。
早起きして参加してはいかがでしょうか



場所	期間	時間	備考
津知公園	7/21~7/30	6:15~	フォークダンスあり
川西北公園	7/21~7/27	6:30~	
平田北第一広場	7/21、22、24、25	6:30~	日曜日なし
公光公園	水曜日と日曜日	7:00~	一年中
大榎公園	7/21~7/24	6:30~	通常土曜(3~11月)
呉川公園	8月下旬 10日間	6:30~	
保健福祉センター広場	7/24~7/28	7:00~	
芦屋公園 (松浜公園)	夏休み子ども特別期間 7/21~7/30	6:30~	年中無休 エアロビクスあり

変更がある場合があります。

夏です！

熱中症に気を付けましょう！



熱中症とは、暑熱環境で発症する障害の総称で、熱失神、熱疲労、熱射病、熱けいれんに分けられます。スポーツによる熱中症事故は適切に予防さえすれば防げるものです。下記の「熱中症予防五箇条」を守って、スポーツを楽しんでください。(日本体育協会)

「熱中症予防五箇条」

- ① 暑いとき、無理な運動は事故のもと
- ② 急な暑さに要注意
- ③ 失われる水と塩分を取り戻そう
- ④ 薄着スタイルで、さわやかに
- ⑤ 体調不良は事故のもと

特集

代表・監督に聞く!

「スポーツクラブ 21 精道」には定期的に活動しているクラブが9クラブあります。

体力に合わせて参加して頂ける活動をしています。

今回は子どもたちが参加しているクラブの指導者の方にうかがいました。

- ①今年度の抱負
- ②子どもたちに期待する事、指導上大切にされている事
- ③精道コミスクで指導されるきっかけは
- ④好きな言葉(座右の銘)は
- ⑤現役のころのポジション、又は得意技

精道空手教室 高橋師範



- ①日々の練習を頑張っ、市の大会、阪神大会、県大会での上位入賞を目指す事です。
- ②自分の言葉、行動に責任を持つ。相手を思いやる事、努力する事、自分自身と戦い、礼儀を心を込めて表す。

- ③スポーツ 21 が出来、他校で指導していましたが、精小は母校と言う事もあり指導するようになりました。
- ④「艱難汝を玉にする」
- ⑤「前蹴りに続き追い突き」



芦屋トライアルズ 吉野代表



- ①部員が少なくなっているの、先ずは部員の確保を優先
- ②高校まで野球を続けた子どもの最後の夏の試合をグラウンドで応援したい。当たり前な事、挨拶ができる子どもになる事。

- ③40 年前「芦屋トライアルズ」の前身の「津知チーム」が出来た時に、町内の先輩からコーチを進められ、現在まで続いています。
- ④「どうせやるなら、一生懸命やる!」
- ⑤「セカンド」



精道サッカースクール 三宅監督

- ①先日、6年生がフットサルで優勝し、県大会出場を決めましたが、一つでも多くのタイトルに絡めるようにしたいと思います。
- ②楽しく、且つ上手くなって、良い結果を出したいと思っている子供たちに、高校生になった時に求められるであろうサッカーにおける「グッドハビット(良い習慣)」を身に付けてもらう事を徹底したいと思っています。
- ③35年前学生の時に、前任コーチが就職で芦屋を離れることになり、その時から関わっています。
- ④「大切な事は、大切な事を大切にすることである」
- ⑤「ミッドフィールダー」



兵庫なわとびクラブ 荒谷先生

- ①夏休み(8月5・6日)精小体育館でカナダから14名の選手、コーチを招き国際親善大会を開催します。成功に向けて準備を進めています。
- ②自分だけが上手くなればいいのではなく、なわとびを通じて仲間作り、周りの人を見ることが出来るようになって欲しい。
- ③精小に新任教員として赴任し、先輩から子どもも大人も同じ土俵で楽しめるスポーツとして紹介されました。
- ④「たかがなわとび、されどなわとび」
- ⑤今も現役ですよ。



新入会員募集中!

スポーツははじめませんか?
随時会員を募集しています。

それぞれの連絡先までお気軽にお問い合わせ下さい。

兵庫なわとびクラブ	三宮 32-9696
芦屋トライアルズ	上田 090-5130-2412
Trop(バスケットボール)	新井 090-1486-4222
精道サッカースクール	大石 seido_ss@outlook.jp
芦屋ヘルスクラブ	池田 090-2067-9854
精道バドミントン同好会	國廣(くにひろ) 35-5355
精道クラブ(バレーボール)	渡(わたり) 34-0175
精道空手教室	山崎 080-5025-9303
精道ダーツクラブ	休部中

速報

精道 SS、芦屋地区代表に決定!!

2017年5月27日、青少年センターにて「バーモントカップ」芦屋地区予選が、実施されました。精道 SS は優勝し、芦屋地区の代表として、きたる7月29、30日に行われる「バーモントカップ第27回全日本少年フットサル大会兵庫県大会」に出場が決定!!



*「バーモントカップ」は、ジュニアのフットサルの大会の中で、唯一全国大会が行われる公式の大会です。