

芦屋市レクリエーションスポーツ協会主催

新春ウエルネスセミナー

人生100年時代の今すべきこと

～生涯つきあう大切な足のお話～

- 【主催】 芦屋市レクリエーションスポーツ協会
- 【後援】 NPO 法人兵庫県レクリエーション協会
芦屋市老人クラブ連合会
芦屋市教育委員会
- 【日時】 令和6年1月27日(土)
受付 10:00～
講演 10:30～11:50
- 【会場】 芦屋市立体育館・青少年センター2階
大会議室(芦屋市川西町15-3)
- 【講師】 市川 将 氏 (株式会社アシックススポーツ工学研究所 主任研究員)
- 【内容】 高齢化が進む中、幼児から靴を履いての生活で靴に求められる機能や役割、足に関する知識について、研究を続け日本人の足を知り尽くした株式会社アシックスから講師をお招きし、靴に込められた技術と正しい選び方、歩き方についてやさしくお話していただきます。
- 【参加料】 200円 小・中学生無料(当日受付にて)
- 【対象】 一般・協会員(市外の方の参加も歓迎)
- 【定員】 100名 (申し込み先着順、定員になり次第募集を締め切ります。)
- 【申込先】 所定の参加申込書(裏面参照)もしくは右記QRコードから、

1月19日(金)17時までにお申し込みください。

〒659-0072 芦屋市川西町15-3

芦屋市立体育館・青少年センター3階 芦屋市レクリエーションスポーツ協会事務局

TEL 0797-22-7910 FAX 0797-22-1633



(裏面へ)

芦屋市レクリエーションスポーツ協会主催 ウエルネスセミナー参加申込書

No	ふりがな 氏 名	住所	電話番号 FAX 番号(ある方)	参加対象 (○印で囲む)	所属 (会員のみ)
1		〒 -	TEL: FAX:	一般・会員	
2		〒 -	TEL: FAX:	一般・会員	
3		〒 -	TEL: FAX:	一般・会員	
4		〒 -	TEL: FAX:	一般・会員	
5		〒 -	TEL: FAX:	一般・会員	
6		〒 -	TEL: FAX:	一般・会員	
7		〒 -	TEL: FAX:	一般・会員	
8		〒 -	TEL: FAX:	一般・会員	
9		〒 -	TEL: FAX:	一般・会員	
10		〒 -	TEL: FAX:	一般・会員	

芦屋市立体育館・青少年センター3階 芦屋市レクリエーションスポーツ協会事務局
 TEL 0797-22-7910 FAX 0797-22-1633