

健康・保健

健康インフォメーション

■芦屋健康福祉事務所からのお知らせ
 申 & 問 芦屋健康福祉事務所地域保健課
 (☎32-0707)

【指定難病医療費助成制度】

☑「難病の患者に対する医療費等に関する法律」の規定に基づく331疾患を対象とした指定難病への医療費助成制度。医療費助成の支給を受けるには、申請の上、認定を受ける必要があります。

【小児慢性特定疾病医療費助成制度】

☑「児童福祉法」の規定に基づく756疾患を対象とした医療費助成制度を実施。医療費助成の支給を受けるためには、申請の上、認定を受ける必要があります。

【各種衛生検査】

☑毎週月・火(祝日・5月1日除く)午前9時～11時45分 ☑①検便(赤痢菌等)②水質検査(一般9項目)③水質検査(特殊項目) ☑①1検体につき480円②1検体につき5,100円③項目で異なる(要予約)

【兵庫県特定不妊治療費助成事業】

☑特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けた夫婦に対し、治療費を助成。男性不妊治療の助成を拡大。※採卵から胚移植までの一連の治療の場合、初回を除き兵庫県独自の助成を実施 ☑次の①～③にあてはまる人①県内に住所を有する法律上の婚姻をしている夫婦②指定医療機関で特定不妊治療を受けられ、夫婦合算した前年の所得額が730万円未満③治療開始時の妻の年齢が43歳未満。

【肝炎治療費助成】

☑B型・C型慢性肝炎の早期治療を促進し肝硬変や肝がんへの進行を未然に防ぐ観点から、高額である肝炎インターフェロン治療、インターフェロンフリー治療および核酸アナログ製剤治療にかかる医療費を一部助成。

HbA1c5.6%以上6.5%未満③血圧:収縮期血圧130mmHg以上140mmHg未満かつ拡張期血圧85mmHg以上90mmHg未満 ☑4月16日～5月1日までに右記へ ☑所 & 問 保健センター(☎31-1586)

■和風園の催し

所 & 問 和風園(☎23-0485)

【いきいき健康体操教室】

☑5月4日・18日(金)午前10時30分～11時30分 ☑全身体操・リハビリ運動・ヨガ体操 ☑65歳以上・各15人 ☑100円 ☑お茶・タオル・上靴

【高齢者栄養改善教室】

☑5月31日(木)午前10時～11時30分 ☑簡単調理・栄養指導 ☑65歳以上・10人 ☑300円 ☑エプロン・三角巾

■さわやか体操教室(介護予防事業)

各教室、初参加者優先・要予約・応募多数の場合は抽選、結果は個別に通知。

【東山手高齢者生活支援センター】

☑4月27日～平成31年3月22日(毎月第4金曜)午前10時30分～正午 ☑上宮川文化センター ☑脳活性化プログラム「シナプソロジー」 ☑65歳以上・20人 ☑飲み物・タオル・動きやすい服装・靴 ☑4月16日～23日に下記へ ☑所 & 問 東山手高齢者生活支援センター(☎32-7552)

【精道健康塾・健脳教室】

☑5月2日～10月3日(水曜・全12回)午後1時30分～3時※体力測定の日間含む。 ☑木口記念会館 ☑全身の機能改善と脳活性化プログラム ☑市内在住で全日程おおむね参加できる・65歳以上・20人 ☑お茶・フェイスタオル ☑所 & 問 芦屋市精道高齢者生活支援センター(☎34-6711)

【西山手高齢者生活支援センター】

☑5月11日～9月28日(第2・4金曜・全10回)午後2時～3時30分 ☑前田集会所 ☑椅子等を使つての体操・自力整体 ☑65歳以上・12人 ☑お水・タオル・上靴 ☑4月13日～24日・午前9時～午後5時 ☑西山手高齢者生活支援センター(☎25-7681)

【芦屋市潮見高齢者生活支援センター】

☑5月18日～9月21日(第1・3金曜(6月は第5金曜あり)全10回)午前10時～11時30分 ☑芦屋浜管理センター ☑ボールを使ったストレッチ・呼吸法・バランスの組み合わせ運動 ☑市内在住65歳以上・20人 ☑お茶・タオル ☑芦屋市潮見高齢者生活支援センター(☎34-4165)

健康講座・教室・相談

■血管年齢測定会

☑5月7日～11日 ☑血管年齢測定(初回)相談3回・希望により血液検査・運動あり※5月7日(月)は説明会のため必須。その他日程変更等要相談 ☑保健センター ☑服薬中・治療中でない40歳から64歳までの市民で、過去1年間の健診結果等の数値が①～③のいずれかにあてはまる人・先着10人(要予約)①脂質:LDL120mg/dl以上140mg/dl未満②血糖:



4月の保健センターだより(予防・健康づくり)

～妊娠・子育ては1日号でご確認ください～

事業名	日時・会場	対象・その他
肺がん検診(65歳以上は結核検診含む)	5月16日(水) 午後1時～1時30分	40歳以上/年1回(無料)胸部直接撮影【要予約】必要な人はかく痰検査(900円)
胃がん検診	5月以降の予約受け付け中	35歳以上(血縁者に胃がんの人がいれば30歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直接撮影【要予約】
大腸がん検診	随時受付(火曜日の午前中に提出)	40歳以上/年1回(800円)便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	5月10日(木) 午前10時30分～11時	50歳以上男性/年1回 P S A 検査(1,000円)【要予約】
個別 乳がん検診	【芦屋病院】☎31-2156 毎週月～金曜日の午前中 【まさい乳腺クリニック】☎22-2800(診療時間内)	40歳以上女性/2年に1回(2,000円)マンモグラフィ・視触診 ※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約】
子宮頸がん検診	随時(医療機関で診療時間の午前中)	20歳以上女性/2年に1回(1,000円)頸部細胞診【予約が必要な医院があります】
アスベスト検診	25日(水) 午後1時～1時30分	アスベストによる健康不安のある人/年1回/問診・胸部レントゲン【要予約】
肝炎ウイルス検診	5月10日(木) 午前10時30分～11時	肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上【要予約】
骨粗しょう症検診	17日(火) 5月18日(金) 午前9時30分～10時	20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約】
健康チェック(3時間人間ドック)	5月以降の予約受け付け中	市内在住・在勤30歳以上(9,000円)【受診日の1週間前までに要予約】
歯の無料健診・相談	18日・5月16日(水) 午後1時～2時45分(歯科センター)	市内在住・在勤者(40歳以上には歯周疾患検診あり)
げんき度健診(体力測定)	5月25日(金) 午前9時30分～11時45分	市内在住・在勤20歳以上【要予約】
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】
健康相談	26日(木)午前・5月10日(木)午後	成人/医師による相談【要予約】
栄養相談	17日・5月8日・22日(火) 午前9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等【要予約】
保健相談	26日(木)午前	保健師による生活習慣病の予防等【要予約】

- ◆会場の明記していないものはすべて保健センター ◆料金記載の無いものは無料
- ◆対象は芦屋市民
- ◆各がん検診(前立腺がんを除く)、肝炎ウイルス検診は70歳以上(要認印)・市民税非課税世帯に属する人(事前に保健センターに申し出が必要・要認印)は料金が免除となります。

■申し込み・問い合わせ

保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/☎31-1018(呉川町14-9)

助産師による「おっぱい相談室」

■日時 毎週木曜日・午後2時～(1人約30分) ■会場 産婦人科外来 ■内容 乳房マッサージ(個別相談含む) ■対象 妊婦・産後の母親 ■費用 2,500円

問い合わせ 芦屋病院3階東病棟 ☎31-2156 (午後1時～4時)

福祉センターエントランスコンサート part 93

■日時 4月22日(日)午後2時～
 ■会場 保健福祉センターエントランスホール ■内容 『うりずんの風にのせて』～三線・琉笛とともに～【曲目】「海の声」「花」「涙(なだ)そうそう」ほか ■出演 清村斉(三線・唄)川杉圭子(琉笛)隈本義子(ピアノ)

問い合わせ 福祉センター ☎31-0612

今からでも遅くない!技能習得のチャンス! 受講料無料!!

シルバーチャレンジ講座 受講者募集

障子・網戸張り替え体験講座

【市内在住・概ね60歳以上の方対象】

日時 5月18日(金)または25日(金) 9:30～15:30(受付9:15)

場所 シルバー作業所(業平町6-19-2号線沿)

受講料 無料(別途材料費1,000円(当日徴収))

持ち物 小型カッターナイフ

先着10名様

申し込み 電話受付(☎32-1414) 〆切:5月11日(金)

公益社団法人芦屋市シルバー人材センター「はつらつ館」 芦屋市宮塚町2-2
 TEL:32-1414 FAX:31-9223 http://www.sjc.ne.jp/ashiya

小町Cafe 広告

小町カフェ

【4月から開店時間拡大】

はつらつ館東隣に地域の交流の場としてオープンした小町カフェに是非お越し下さい。

開店:月曜日から土曜日 時間:9時～17時

有機栽培の美味しい珈琲が評判です。

広告 神鋼ケアライフは2017年4月より住友林業グループの一員になりました。(住友林業株66.7%出資)

ご入居者の「安心」「安全」「快適」な暮らしを充実の体制でサポートします。

エレガノ摩耶

介護付有料老人ホーム

要予約 ホーム見学会開催

4/28(土) 5/11(金) 5/20(日) 各日 11:00～14:00

昼食付参加費1,000円(各日・お一人様) JR灘駅・阪神岩屋駅まで車でのご送迎があります

ご予約 0120-01-4165 受付時間 9:00～17:00

【神戸市有老人ホーム設置運営指針による表示】●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態/利用権方式●利用料の支払い方式/一部前払い一部月払い方式(一般居室)●選択方式(介護居室)●入居時/入居時自立・要支援・要介護●介護保険/兵庫県指定介護保険特定施設、兵庫県指定介護予防特定施設●介護居室区分/全室個室●介護にかかわる職員体制/1.5:1以上、夜間(17:00～翌9:30)の介護職員数8名・看護職員2名※夜間休憩時、介護職員4名、看護職員1名、になる時間帯があります※緊急時等には対応いたします。【施設概要】●交通/JR「灘」駅より徒歩13分(約1km)、阪神「岩屋」駅より徒歩10分(約800m)●構造/規模/鉄骨・鉄筋コンクリート造 地上14階建(ケアセンター東館5階)●総居室数/一般居室134戸・介護居室96室●土地建物の権利形態/土地・建物とも自社所有

経営 神鋼ケアライフ株式会社 〒651-0073 神戸市中央区 TEL:078-261-6665
 運営主体 株式会社 加東洋行ビル5階1号 FAX:078-261-6662
 (株)全国介護付有料老人ホーム協会 兵庫県神戸市中央区(株)神鋼ケアライフ 株主