

みんなの市民憲章

わたしたち芦屋市民は
健康で明るく幸福なまちを
つくりましょう

家庭での会話やレクリエーシ
ョンを楽しみ、豊かな人間性を
培いましょう。



広報あしや

昭和57年 7月5日 第440号

芦屋市の人口と面積

—57年6月1日推計人口—
人口総数 82,862 世帯数 29,301
男 39,398
女 43,464 面積 17.31km²
市役所の電話 31局2121番

発行所 芦屋市精道町7-6 芦屋市役所 発行人 芦屋市長
編集 公聴広報課 毎月1回5日発行 全世帯配布

災害に備えて

災害が発生した時の備えが、お
宅では十分にされていますか。
地震、風水害、大火災などの災
害は、思いがけない時にやってき
て、生活に大きな打撃を与えます。
この季節は、思わぬ集中豪雨に
みまわれて、大きな被害をこうむ
ることがあります。

近年、都市の整備が進んで、大
きな自然災害をこうむることが少
なくなってきましたが、心の油断

- が被害を大きくすることがありま
す。各ご家庭でも、一度家の周りを
総点検すると共に、避難場所の確
認、保存食の準備や災害時の家族
の心構えを話し合うなど、不時の災
害の対策を心がけておきましょう。
- 指定避難場所
- | | |
|----------|-----------|
| 県立芦屋高等学校 | ② 2 3 2 5 |
| 精道中学校 | ② 1 1 2 1 |
| 山手中学校 | ② 1 1 2 2 |
| 精道小学校 | ② 1 1 1 1 |
| 宮川小学校 | ② 1 1 1 1 |
| 山手小学校 | ② 1 1 1 3 |
| 岩園小学校 | ② 1 1 1 4 |

- 朝日ヶ丘小学校 ② 1 1 1 5
潮見小学校 ② 0 7 2 1
小槌幼稚園 ② 4 8 8 5
国立海技大学校 ② 9 3 4 1
市民センター ① 4 9 9 5
体育館・青少年センター ① 8 2 2 8
上宮川会館 ② 9 2 2 9
- 七月一日は、「国民安全の日」で、
一人ひとりが生活の中で安全につ
いて反省しようという日です。
あらゆる災害防止のために、安
全点検の習慣を身につけましょう。

火葬場問題 特別委員会設置

六月二十二日に開かれた定例市
議会で、火葬場建設に関する諸問
題を調査するため、特別委員会が
設置されました。構成委員は次
のとおりです。(敬称略)

- ▽委員長 城 純一
- ▽副委員長 城所 孝明
- ▽委員 山村 哲男・松井 春
渡・門 信雄・杉本 茂・都筑
省三・下川 満・宮本 武彦・細
川 哲也・豊井 俊一・遠藤 順治

市立芦屋病院のご案内

市立芦屋病院では、外来初診者の受付
を下表のとおり行なっています。

▶外来初診受付時間一覽表▶

時間	前		後	
	午	午	午	後
科目	8:30~11:30 (土曜日~11:00)	12:45~14:00	12:45~14:00	14:00~
内科	月・火・水・木・金・土	月・火・水・木・金	月・火・水・木・金	月・火・水・木・金
小児科	月・火・水・木・金・土	月・水・金 (休)1か月児検診	月・水・金 (休)1か月児検診	月・水・金 (休)1か月児検診
外科	月・火・水・木・金・土	月・火・水・木・金	月・火・水・木・金	月・火・水・木・金
泌尿器科	月・火・水・木・金・土	月・火・水・木・金	月・火・水・木・金	月・火・水・木・金
産婦人科	月・火・水・木・金・土	月・火・水・木・金	月・火・水・木・金	月・火・水・木・金
眼科	月・火・水・木・金	月・火・水・木・金	月・火・水・木・金	月・火・水・木・金
耳鼻科	月・火・水・木・金・土	月・火・水・木・金	月・火・水・木・金	月・火・水・木・金
歯科	火・金	火・金	火・金	火・金

●お問合せは市立芦屋病院事務局業務課
(☎2156)まで。

市民相談 (無料)

一般相談	簡単な法律のご相談	毎日執務時間中
家事相談	夫婦・相続などの家庭問題のご相談	毎週水曜日13時~16時
法律相談	民事・刑事の専門的な法律のご相談	毎週木曜日13時~16時
人権相談	人権にかかわる困りごとのご相談	第2火曜日13時~16時
行政相談	国の行政の苦情等	第3金曜日13時~16時

地域の中核病院 をめざして

ここにきて、従来からの懸案事
項が実現することになりました。
まず、耳鼻いんこう科を開設し
たことにより、「総合病院」になり、
合併症患者の総合治療ができるた
め、院内治療の水準を大巾に高め
ることができるようになりました。
また、病床数が増えたことで、
従来、ややもすれば入院治療を必
要とした患者さんには、一時入院
を待っていただくなどご迷惑をお
かけしたこともありましたが、最
近は、あまりお待たせすることがな
くなりました。

この外、ここ数年少しずつでは
ありますが、最新装置を備えた医
療機器を導入し、検査や治療に大
へん効果を発揮していますし、外
来患者の在院時間を少しでも短縮
するため、電子計算装置、薬剤処
方機械等を導入してきました。
今後、日進月歩の医療に遅れ
ることのないように、また、患者サ
ービスの向上のために条件を整え
ていくとともに、「健康都市芦屋」
のまちづくりの一翼を担う総合病
院として充実していきます。

お気軽に相談を
一般相談以外のご相談
は「予約制」です。事
前に市生活文化課まで
ご連絡ください。
(☎2121内線233)

血液自動化学分析装置を備えた検査室



現在の市民病院



開設当時の市民病院

市立芦屋病院

開設三十周年を迎えて

現在の朝日ヶ丘町一帯とは想像もつかない
田園風景の山裾に、昭和二十七年七月十二日、
診療棟、病棟二棟(四十四床)で開設した市立
芦屋病院は、今年満三十周年を迎えました。
開設前の新設計画書では、現在の市民センタ
ーの場所を予定していたようですが、計画ど
おりであれば、現在の病院とはまた趣を異に
していたと思われます。

細い道は拡幅、土地は区画整理されていく
の時期を一にするかのように、病院も木造か
ら鉄筋に変わり、内科、外科、放射線科の三科
から、小児科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻
いんこう科、歯科、麻酔科の七科を加えた総合
病院に、また、病棟も二棟から五棟(二百七十
二床)へと成長し、市民病院としての役割を
果たしてきました。

今日、医療事情に厳しさが増す中、医学の
進歩は絶え間なく、従来にも増して高度な医
療機械が普及し、また、医療需要が多様化して
きますので、理想的な市民病院として応えら
れるよう可能な限り努力を続けてまいります。

開設当初の病院は、当時の社会
的状況が「結核病棟」を必要とし、
良環境に位置することとあいまっ
つて、サナトリウム化の傾向が見
受けられました。

市財政の苦難時代であり、病院
の経営も苦しく、近代的病院への
脱皮は施設を改築することが先決
との意見が高まる中、偶然にも本
館の火災に遭遇して増改築工事の
緒につく契機となりました。

第一期工事では、本
館の東部分を新築し、
第二期工事で本館西部
分増築と、X線、機械棟
および看護婦寮等の新
築を進めていきました。
五十三年五月、市の人
口増加や医療需要の多
様化などの社会情勢の
変化に対応するため、
また、効率的経営を図
るために老朽施設を取
り壊し、病棟の増築や
院内諸設備の改良整備
を行なう第三期増改築

十八年余の 歳月をかけて

木造二階建ての本館と平屋の東
西病棟四十四床で内・外科、放射
線科の三科でスタートした市民病
院は、市の循環通院バスで患者を
運び込み、診療が終わった後は、職員
が手を振って見送るほど、のどか
な雰囲気になっていました。

五月に工事は竣工
し、三十七年の第
一期工事で竣工し
、三十七年の第
一期工事で竣工し
、三十七年の第
一期工事で竣工し

工事にとりかかり
ました。
そして、五十五年
五月に工事は竣工
し、三十七年の第
一期工事で竣工し
、三十七年の第
一期工事で竣工し

に進め、青少年の非行防止と非行
のある青少年の更生を図ろうとす
るものです。

社会を 7月1日~31日 明るくする運動

「社会を明るくす
る運動」は、昭和二十
六年に発足して今年
で三十二回目を迎え
ます。

最近の複雑な社会
では、青少年の非行
化が大きな社会問題
であり、その内容は、
家庭内・学校内での
暴力事件や、シナン
ー・覚せい剤の乱用、
暴走族など悪質で、
更生は互いに協力して、地域ぐる
みで犯罪や非行に陥った者を受け
入れ、その更生を援助する機能が
必要です。

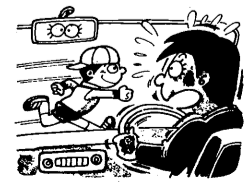
今回の運動の重点目標は、「住民
の連帯による青少年の非行防止と
更生の援助」と定め、地域住民を
主体とする活動を組織的、効果的
に行なうこととされています。

県民全世帯アン
ケートにご協力を
県では、毎年全世帯を対象とし
たアンケートを実施しています。
今年も七月下旬に配布し、八月上
旬に回収しますが、作業は「子ど
も会連絡協議会」の手で行ないま
す。皆さんのご協力をお願いします。

夏の交通事故防止運動

7月21日~8月31日

気をくばれ
子ども・自転車・お年より!!



…夏休み中の子どもを交通事故から守りましょう…

検診だより

7月の

保健センター(芦屋警察北へ100m) ☎31-1586
県保健所(業平橋東へ100m) ☎32-0707

※会場をまちがわないようご注意ください。
※車でのご来場は、ご遠慮ください

▶7月5日~8月10日◀

内容	日程	受付時間	場所	対象	備考
3か月児健康診査(股関節脱臼検診併設)	8	13:30~14:30	県保健所	満3か月から満4か月児まで	母子健康手帳持参
1歳6か月児健康診査	15	13:00~14:00	保健センター	昭和55年12月16日~56年1月15日生まれ	母子健康手帳持参
3歳児心の検診	6、13、20、27 8/3、8/10	9:00~9:30 10:00~10:30	県保健所	3歳0か月 指定日時に合わせて受診してください。	母子健康手帳持参
3歳児健康診査	22	13:30~14:30	県保健所	3歳1か月児	母子健康手帳持参
乳幼児歯磨き教室	8/5	13:00	県保健所	主として1歳6か月児	母子共歯ブラシ、コップ持参
乳幼児精神衛生相談(予約制)	6、8/3	13:30~14:30	県保健所	乳幼児	母子健康手帳持参
ツベルクリン反応検査	5、8/2	14:00~15:30	保健センター	3か月~4歳未満児	母子健康手帳持参
ツベルクリン反応判定・BCG接種	7、8/4	14:00~15:30	保健センター	BCG接種は、ツ反判定が陰性のかた	母子健康手帳持参
妊婦健康相談	9、16、23、30 8/6	9:00~10:30	県保健所	妊婦	母子健康手帳持参
母親学級	14、21	12:45~16:00 12:45~16:00	保健センター	妊産婦	母子健康手帳持参 テキスト代 250円
家族計画相談	8、22、 8/5	13:30~14:30	県保健所	希望者	優生保護・受胎調節の相談
結核検診	3、17、24、31 8/7	9:00~11:00	保健センター	16歳以上	胸部レントゲン
循環器検診	3、17、24、31 8/7	9:00~11:00	保健センター	40歳~64歳	血圧測定、尿検査
胃の検診(予約制)	1、5、6、8、15 19、20、22、26、27 29、8/2、8/3、8/5	9:30~10:30	保健センター	35歳以上、血族にがん患者がある場合は30歳以上 予約は保健センターへ	胃部レントゲン 900円
乳がん検診	随時	医療機関(診療時間内)	検診受託医療機関	30歳以上の婦人 直接医療機関へ	300円
子宮がん検診(予約制)	21	医療機関、診療時の午前中	検診受託医療機関	30歳以上の婦人 受診券は保健センターへ	1,000円
一般健康相談(健康づくりビデオ上映)	9、16、23、30 8/6	9:00~10:30	県保健所	希望者 車いすのかたは、あらかじめご連絡ください	診察、血圧測定、各種検査、X線撮影、心電図等
健康相談	3、17、24、31 8/7	9:00~11:00	保健センター	希望者	血圧測定、尿検査
精神衛生相談(予約制)	15	9:30~10:30	県保健所	希望者	ノイローゼ等 専門医による相談
歯の衛生相談	8/5	14:00~14:30	県保健所	乳幼児、妊婦および一般のかた	検診と相談
外科整形相談(予約制)	8/5	13:30~14:30	県保健所	希望者	腰痛、関節痛等 専門医による相談
検便・水質検査	5、7、12、14、19 21、26、28、 8/2、8/4、8/9	9:00~12:00	県保健所	希望者	特殊項目水質検査は第1、第3月曜日のみ
献血	16 24	10:00~16:00	市役所北側 浜ダイエー前	16歳~64歳	
健康チェック(予約制)	申込み多数のため8月以降になります	9:30~10:30	保健センター	35歳以上	ドッグ式検査9項目 5,000円

健康づくりビデオコーナー…県保健所2階の待合いコーナーに設置しました。利用時間は、毎週金曜日9時から12時です。7月の番組は「ご存じですかお酒の正体」「腰の痛み」「肩こりのすべて」外



あしや
ささこ
いま

芦屋のシンボルとして親しまれている芦屋川は、大正4年、5年と昭和8年に大きな改修工事が行なわれましたが、昭和9年と13年に阪神地方を襲った大暴風雨によって空前の被害を生じました。特に、13年の風水害は、7月5日、最大の雨量(1日373.1ミリメートル)となり、各地で山津波が起きて芦屋川、宮川、高座川などが氾濫し、精道村内の大半が泥濁りとなり、死者や重傷者、家屋流出、床上浸水、橋流出などの被害を出しました。このときの惨状は、谷崎潤一郎の著作「細雪」に全編中の一章として人間心理の不安な動きを時間を追ってみごとに再現されています。また、「精道村水害日記」によると、直ちに被災者の救助が開始され、臨時水害対策委員が選任され応急処置にあたったことや、7月10日から30日まで復旧活動に地元のほか、関西学院高商部や灘中学校、本庄青年団、兵庫県下の学校、消防団、青年団など延べ11445人の勤労奉仕協力のあったことが記されています。なお、被害を受けた精道村には、各地から多くの救援物資やお金が寄せられました。河川の復旧工事は、翌年の14年から7カ年かけて国が行ないました。(上の写真は、阪急芦屋川駅北部の復旧作業の状況です)

阪神大風水害

健康

わかあゆ教室
この教室は、子どもの肥満の解消を図るため、肥満に関する正しい知識の普及並びに生活の改善・指導を実施することにより、健康づくりをすすめることを目的としています。
小学校1年生から4年生までの肥満傾向の子どもの保護者で参加ご希望のかたは、7月10日(土)までに芦屋保健所健康課(☎320707)あて申し込んでください。

難病に治療費等の助成
難病(下表)でお困りのかたに治療費などを助成する制度があります。国・県では治療費の一部を助成し、市では療養費の補助をしています。

病名	公費負担・補助	申請先
一般特定疾患 パーチェット病、多発性硬化症、重症筋無力症、全身性エリテマトーデス、スモン病、再生不良性貧血、サルコイドーシス、筋萎縮性側索硬化症、強皮症、皮膚筋炎および多発性筋炎、特発性血小板減少性紫斑病、結節性動脈周囲炎、潰瘍性大腸炎、大動脈炎候群、ビュルガー病、天疱瘡、育蝸小脳変性症、クローン病、劇症肝炎、悪性関節リュウマチ、パーキンソン病、原発性アミロイドーシス、後縦靭帯骨化症、ハンチントン舞踏病	〈入院〉とも 〈通院〉国の公費負担	兵庫県芦屋保健所 (☎320707)
小児慢性特定疾患 悪性新生物、先天性代謝異常、血友病等血液疾患、糖尿病、膠原病のうちの若年性関節リュウマチ、フレチン症、下垂体性小人症、思春期早発症候群	〈入院〉とも 〈通院〉国の公費負担	兵庫県芦屋保健所 (☎320707)
特定疾患 橋本病、突発性難聴、シモンズシーハン病、クッシング病および尿崩症、ネフローゼ症候群、悪性腎硬化症、ウィルス動脈硬化症	〈入院〉県の公費負担 〈通院〉市の補助	芦屋市保健所 (☎320707)
慢性肝炎 溶血性貧血、肺線維症、特発性心筋症、免疫不全症候群、網膜色素変性症、メニエル病、脳脊髄血管異常、慢性腎炎、慢性腎炎、難治性の肝炎のうち肝硬変慢性肝炎	〈入院〉市の補助	芦屋市保健所 (☎320707)



井戸水の無料検査
日時：7月15日(木)10時~13時
会場：市民センター別館工芸室
持参するもの：よく洗ったビールビンに井戸水をいったびい入れ、住所、氏名を明記し

不用ねの引取り
日時：7月7日(水)、8月4日(水)、いずれも9時20分~9時55分
場所：市役所北側
対象：いらなくなった飼いやおまけ品など所有者の判明しないおまけ品
費用：1匹3000円(県の収入証紙を納入のこと)ただし、生後6か月以内、体重2.5kg以下、拾得ねこは無料
問合せ：衛生総務課(☎32121内線352)

海外旅行での伝染病予防
このところ、海外旅行で伝染病(赤痢等)にかかられるかたが増えています。旅行中の少しい油断が、大事となります。旅行先では衛生面に十分注意し、特に「生ま水」「生ままものは、口にしないように」しましょう。

蚊・ハエ退治のための夜間に粉剤散布
梅雨があけると蚊・ハエの発生期になります。そこで、今年も日本脳炎予防対策として、蚊・ハエ退治に最も効果的な梅雨あけの時期から、粉剤(フェントロチオン1.5パーセント)散布を下表のとおり実施します。ご協力をお願いします。
問合せ：衛生総務課(☎32121内線352)

健康メモ

食中毒は一年中起っていますが、多いのはやはり暑い夏が中心です。食中毒の予防は、食品を細菌によって汚染させないことが大切で、そのために次の三原則を守りましょう。

食中毒を防ぐ三つのポイント

- ①清潔(バイキンを寄せつけない)
魚介類には腸炎ビブリオという菌がくっついていたり、肉類にはサルモネラ菌が、人の毛髪や切り傷、鼻汁にはばどう菌がくっついていたりするので、手洗いの励行、まな板、ふきん、包丁などの消毒、清潔に心がけましょう。
- ②加熱と冷却(バイキンは温めると死滅し、冷たい水には生きています)
細菌は熱に弱いので、できるだけ加熱調理をしましょう。また、保存する場合は五度C以下に冷蔵庫内の温度を上りやすい季節です、気を付けてください。
- ③迅速(バイキンは足が速い)
夏はここのほか細菌の繁殖が早い季節です。手早く調理、手早く保存、できるだけ早いうちに食べるよう「迅速」を徹底しましょう。

夜間薬剤散布区域

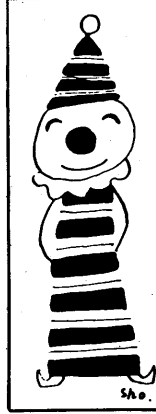
地区	奥池地区	A地区(国鉄以北)	B地区(国鉄以南)
散布時間	13時30分~15時	21時~翌日3時	21時~翌日3時
1回目	7月15日(木)	7月15日(木)	7月22日(木)
2回目	7月29日(木)	7月29日(木)	8月5日(木)
3回目	8月12日(木)	8月12日(木)	8月19日(木)

※注意▶薬をまいているときは窓を閉めて、外に出ないようにする▶洗たくもの、食べものは家の中に入れるか、薬のかからないようにする▶あさがおなど、つる草類には薬のかからない工夫をする▶魚のいる池には、水をオーバーぎみにはり浮いた薬を流す。薬の欠乏にご注意を▶自動車の路上駐車はご遠慮ください▶粉剤は散布車から空に向けて噴射します。散布車が通過してしばらくしてから降下しますのでご注意ください▶雨天順延

日直医師 9:00~17:00

7月4日(日)	伊藤病院〈外・内科〉大原町11-5 (大原町コープあしや北隣)
11日(日)	中村医院〈内科〉精道町2-4 (県芦高グランド北西)
18日(日)	岡医院〈内・小児科〉岩園町5-18 (岩園保育所北へ150メートル)
25日(日)	福岡医院〈外科〉津知町3-12 (阪国バス森市場バス停東すぐ)
8月1日(日)	幸原医院〈内・小児科〉南宮町7-1 (阪神打出駅南へ150メートル)

会と催し



ルナ・ホール(予定)

30分、(大ホール)9日(金)18時、10日(土)13時30分、11日(日)14時、12日(月)15時、13日(火)16時、14日(水)17時、15日(木)18時、16日(金)19時、17日(土)20時、18日(日)21時、19日(月)22時、20日(火)23時、21日(水)24時、22日(木)25時、23日(金)26時、24日(土)27時、25日(日)28時、26日(月)29時、27日(火)30時、28日(水)31時、29日(木)32時、30日(金)33時、31日(土)34時、1日(日)35時、2日(月)36時、3日(火)37時、4日(水)38時、5日(木)39時、6日(金)40時、7日(土)41時、8日(日)42時、9日(月)43時、10日(火)44時、11日(水)45時、12日(木)46時、13日(金)47時、14日(土)48時、15日(日)49時、16日(月)50時、17日(火)51時、18日(水)52時、19日(木)53時、20日(金)54時、21日(土)55時、22日(日)56時、23日(月)57時、24日(火)58時、25日(水)59時、26日(木)60時、27日(金)61時、28日(土)62時、29日(日)63時、30日(月)64時、31日(火)65時、1日(水)66時、2日(木)67時、3日(金)68時、4日(土)69時、5日(日)70時、6日(月)71時、7日(火)72時、8日(水)73時、9日(木)74時、10日(金)75時、11日(土)76時、12日(日)77時、13日(月)78時、14日(火)79時、15日(水)80時、16日(木)81時、17日(金)82時、18日(土)83時、19日(日)84時、20日(月)85時、21日(火)86時、22日(水)87時、23日(木)88時、24日(金)89時、25日(土)90時、26日(日)91時、27日(月)92時、28日(火)93時、29日(水)94時、30日(木)95時、31日(金)96時、1日(土)97時、2日(日)98時、3日(月)99時、4日(火)100時、5日(水)101時、6日(木)102時、7日(金)103時、8日(土)104時、9日(日)105時、10日(月)106時、11日(火)107時、12日(水)108時、13日(木)109時、14日(金)110時、15日(土)111時、16日(日)112時、17日(月)113時、18日(火)114時、19日(水)115時、20日(木)116時、21日(金)117時、22日(土)118時、23日(日)119時、24日(月)120時、25日(火)121時、26日(水)122時、27日(木)123時、28日(金)124時、29日(土)125時、30日(日)126時、31日(月)127時、1日(火)128時、2日(水)129時、3日(木)130時、4日(金)131時、5日(土)132時、6日(日)133時、7日(月)134時、8日(火)135時、9日(水)136時、10日(木)137時、11日(金)138時、12日(土)139時、13日(日)140時、14日(月)141時、15日(火)142時、16日(水)143時、17日(木)144時、18日(金)145時、19日(土)146時、20日(日)147時、21日(月)148時、22日(火)149時、23日(水)150時、24日(木)151時、25日(金)152時、26日(土)153時、27日(日)154時、28日(月)155時、29日(火)156時、30日(水)157時、31日(木)158時、1日(金)159時、2日(土)160時、3日(日)161時、4日(月)162時、5日(火)163時、6日(水)164時、7日(木)165時、8日(金)166時、9日(土)167時、10日(日)168時、11日(月)169時、12日(火)170時、13日(水)171時、14日(木)172時、15日(金)173時、16日(土)174時、17日(日)175時、18日(月)176時、19日(火)177時、20日(水)178時、21日(木)179時、22日(金)180時、23日(土)181時、24日(日)182時、25日(月)183時、26日(火)184時、27日(水)185時、28日(木)186時、29日(金)187時、30日(土)188時、31日(日)189時、1日(月)190時、2日(火)191時、3日(水)192時、4日(木)193時、5日(金)194時、6日(土)195時、7日(日)196時、8日(月)197時、9日(火)198時、10日(水)199時、11日(木)200時、12日(金)201時、13日(土)202時、14日(日)203時、15日(月)204時、16日(火)205時、17日(水)206時、18日(木)207時、19日(金)208時、20日(土)209時、21日(日)210時、22日(月)211時、23日(火)212時、24日(水)213時、25日(木)214時、26日(金)215時、27日(土)216時、28日(日)217時、29日(月)218時、30日(火)219時、31日(水)220時、1日(木)221時、2日(金)222時、3日(土)223時、4日(日)224時、5日(月)225時、6日(火)226時、7日(水)227時、8日(木)228時、9日(金)229時、10日(土)230時、11日(日)231時、12日(月)232時、13日(火)233時、14日(水)234時、15日(木)235時、16日(金)236時、17日(土)237時、18日(日)238時、19日(月)239時、20日(火)240時、21日(水)241時、22日(木)242時、23日(金)243時、24日(土)244時、25日(日)245時、26日(月)246時、27日(火)247時、28日(水)248時、29日(木)249時、30日(金)250時、31日(土)251時、1日(日)252時、2日(月)253時、3日(火)254時、4日(水)255時、5日(木)256時、6日(金)257時、7日(土)258時、8日(日)259時、9日(月)260時、10日(火)261時、11日(水)262時、12日(木)263時、13日(金)264時、14日(土)265時、15日(日)266時、16日(月)267時、17日(火)268時、18日(水)269時、19日(木)270時、20日(金)271時、21日(土)272時、22日(日)273時、23日(月)274時、24日(火)275時、25日(水)276時、26日(木)277時、27日(金)278時、28日(土)279時、29日(日)280時、30日(月)281時、31日(火)282時、1日(水)283時、2日(木)284時、3日(金)285時、4日(土)286時、5日(日)287時、6日(月)288時、7日(火)289時、8日(水)290時、9日(木)291時、10日(金)292時、11日(土)293時、12日(日)294時、13日(月)295時、14日(火)296時、15日(水)297時、16日(木)298時、17日(金)299時、18日(土)300時、19日(日)301時、20日(月)302時、21日(火)303時、22日(水)304時、23日(木)305時、24日(金)306時、25日(土)307時、26日(日)308時、27日(月)309時、28日(火)310時、29日(水)311時、30日(木)312時、31日(金)313時、1日(土)314時、2日(日)315時、3日(月)316時、4日(火)317時、5日(水)318時、6日(木)319時、7日(金)320時、8日(土)321時、9日(日)322時、10日(月)323時、11日(火)324時、12日(水)325時、13日(木)326時、14日(金)327時、15日(土)328時、16日(日)329時、17日(月)330時、18日(火)331時、19日(水)332時、20日(木)333時、21日(金)334時、22日(土)335時、23日(日)336時、24日(月)337時、25日(火)338時、26日(水)339時、27日(木)340時、28日(金)341時、29日(土)342時、30日(日)343時、31日(月)344時、1日(火)345時、2日(水)346時、3日(木)347時、4日(金)348時、5日(土)349時、6日(日)350時、7日(月)351時、8日(火)352時、9日(水)353時、10日(木)354時、11日(金)355時、12日(土)356時、13日(日)357時、14日(月)358時、15日(火)359時、16日(水)360時、17日(木)361時、18日(金)362時、19日(土)363時、20日(日)364時、21日(月)365時、22日(火)366時、23日(水)367時、24日(木)368時、25日(金)369時、26日(土)370時、27日(日)371時、28日(月)372時、29日(火)373時、30日(水)374時、31日(木)375時、1日(金)376時、2日(土)377時、3日(日)378時、4日(月)379時、5日(火)380時、6日(水)381時、7日(木)382時、8日(金)383時、9日(土)384時、10日(日)385時、11日(月)386時、12日(火)387時、13日(水)388時、14日(木)389時、15日(金)390時、16日(土)391時、17日(日)392時、18日(月)393時、19日(火)394時、20日(水)395時、21日(木)396時、22日(金)397時、23日(土)398時、24日(日)399時、25日(月)400時、26日(火)401時、27日(水)402時、28日(木)403時、29日(金)404時、30日(土)405時、31日(日)406時、1日(月)407時、2日(火)408時、3日(水)409時、4日(木)410時、5日(金)411時、6日(土)412時、7日(日)413時、8日(月)414時、9日(火)415時、10日(水)416時、11日(木)417時、12日(金)418時、13日(土)419時、14日(日)420時、15日(月)421時、16日(火)422時、17日(水)423時、18日(木)424時、19日(金)425時、20日(土)426時、21日(日)427時、22日(月)428時、23日(火)429時、24日(水)430時、25日(木)431時、26日(金)432時、27日(土)433時、28日(日)434時、29日(月)435時、30日(火)436時、31日(水)437時、1日(木)438時、2日(金)439時、3日(土)440時、4日(日)441時、5日(月)442時、6日(火)443時、7日(水)444時、8日(木)445時、9日(金)446時、10日(土)447時、11日(日)448時、12日(月)449時、13日(火)450時、14日(水)451時、15日(木)452時、16日(金)453時、17日(土)454時、18日(日)455時、19日(月)456時、20日(火)457時、21日(水)458時、22日(木)459時、23日(金)460時、24日(土)461時、25日(日)462時、26日(月)463時、27日(火)464時、28日(水)465時、29日(木)466時、30日(金)467時、31日(土)468時、1日(日)469時、2日(月)470時、3日(火)471時、4日(水)472時、5日(木)473時、6日(金)474時、7日(土)475時、8日(日)476時、9日(月)477時、10日(火)478時、11日(水)479時、12日(木)480時、13日(金)481時、14日(土)482時、15日(日)483時、16日(月)484時、17日(火)485時、18日(水)486時、19日(木)487時、20日(金)488時、21日(土)489時、22日(日)490時、23日(月)491時、24日(火)492時、25日(水)493時、26日(木)494時、27日(金)495時、28日(土)496時、29日(日)497時、30日(月)498時、31日(火)499時、1日(水)500時、2日(木)501時、3日(金)502時、4日(土)503時、5日(日)504時、6日(月)505時、7日(火)506時、8日(水)507時、9日(木)508時、10日(金)509時、11日(土)510時、12日(日)511時、13日(月)512時、14日(火)513時、15日(水)514時、16日(木)515時、17日(金)516時、18日(土)517時、19日(日)518時、20日(月)519時、21日(火)520時、22日(水)521時、23日(木)522時、24日(金)523時、25日(土)524時、26日(日)525時、27日(月)526時、28日(火)527時、29日(水)528時、30日(木)529時、31日(金)530時、1日(土)531時、2日(日)532時、3日(月)533時、4日(火)534時、5日(水)535時、6日(木)536時、7日(金)537時、8日(土)538時、9日(日)539時、10日(月)540時、11日(火)541時、12日(水)542時、13日(木)543時、14日(金)544時、15日(土)545時、16日(日)546時、17日(月)547時、18日(火)548時、19日(水)549時、20日(木)550時、21日(金)551時、22日(土)552時、23日(日)553時、24日(月)554時、25日(火)555時、26日(水)556時、27日(木)557時、28日(金)558時、29日(土)559時、30日(日)560時、31日(月)561時、1日(火)562時、2日(水)563時、3日(木)564時、4日(金)565時、5日(土)566時、6日(日)567時、7日(月)568時、8日(火)569時、9日(水)570時、10日(木)571時、11日(金)572時、12日(土)573時、13日(日)574時、14日(月)575時、15日(火)576時、16日(水)577時、17日(木)578時、18日(金)579時、19日(土)580時、20日(日)581時、21日(月)582時、22日(火)583時、23日(水)584時、24日(木)585時、25日(金)586時、26日(土)587時、27日(日)588時、28日(月)589時、29日(火)590時、30日(水)591時、31日(木)592時、1日(金)593時、2日(土)594時、3日(日)595時、4日(月)596時、5日(火)597時、6日(水)598時、7日(木)599時、8日(金)600時、9日(土)601時、10日(日)602時、11日(月)603時、12日(火)604時、13日(水)605時、14日(木)606時、15日(金)607時、16日(土)608時、17日(日)609時、18日(月)610時、19日(火)611時、20日(水)612時、21日(木)613時、22日(金)614時、23日(土)615時、24日(日)616時、25日(月)617時、26日(火)618時、27日(水)619時、28日(木)620時、29日(金)621時、30日(土)622時、31日(日)623時、1日(月)624時、2日(火)625時、3日(水)626時、4日(木)627時、5日(金)628時、6日(土)629時、7日(日)630時、8日(月)631時、9日(火)632時、10日(水)633時、11日(木)634時、12日(金)635時、13日(土)636時、14日(日)637時、15日(月)638時、16日(火)639時、17日(水)640時、18日(木)641時、19日(金)642時、20日(土)643時、21日(日)644時、22日(月)645時、23日(火)646時、24日(水)647時、25日(木)648時、26日(金)649時、27日(土)650時、28日(日)651時、29日(月)652時、30日(火)653時、31日(水)654時、1日(木)655時、2日(金)656時、3日(土)657時、4日(日)658時、5日(月)659時、6日(火)660時、7日(水)661時、8日(木)662時、9日(金)663時、10日(土)664時、11日(日)665時、12日(月)666時、13日(火)667時、14日(水)668時、15日(木)669時、16日(金)670時、17日(土)671時、18日(日)672時、19日(月)673時、20日(火)674時、21日(水)675時、22日(木)676時、23日(金)677時、24日(土)678時、25日(日)679時、26日(月)680時、27日(火)681時、28日(水)682時、29日(木)683時、30日(金)684時、31日(土)685時、1日(日)686時、2日(月)687時、3日(火)688時、4日(水)689時、5日(木)690時、6日(金)691時、7日(土)692時、8日(日)693時、9日(月)694時、10日(火)695時、11日(水)696時、12日(木)697時、13日(金)698時、14日(土)699時、15日(日)700時、16日(月)701時、17日(火)702時、18日(水)703時、19日(木)704時、20日(金)705時、21日(土)706時、22日(日)707時、23日(月)708時、24日(火)709時、25日(水)710時、26日(木)711時、27日(金)712時、28日(土)713時、29日(日)714時、30日(月)715時、31日(火)716時、1日(水)717時、2日(木)718時、3日(金)719時、4日(土)720時、5日(日)721時、6日(月)722時、7日(火)723時、8日(水)724時、9日(木)725時、10日(金)726時、11日(土)727時、12日(日)728時、13日(月)729時、14日(火)730時、15日(水)731時、16日(木)732時、17日(金)733時、18日(土)734時、19日(日)735時、20日(月)736時、21日(火)737時、22日(水)738時、23日(木)739時、24日(金)740時、25日(土)741時、26日(日)742時、27日(月)743時、28日(火)744時、29日(水)745時、30日(木)746時、31日(金)747時、1日(土)748時、2日(日)749時、3日(月)750時、4日(火)751時、5日(水)752時、6日(木)753時、7日(金)754時、8日(土)755時、9日(日)756時、10日(月)757時、11日(火)758時、12日(水)759時、13日(木)760時、14日(金)761時、15日(土)762時、16日(日)763時、17日(月)764時、18日(火)765時、19日(水)766時、20日(木)767時、21日(金)768時、22日(土)769時、23日(日)770時、24日(月)771時、25日(火)772時、26日(水)773時、27日(木)774時、28日(金)775時、29日(土)776時、30日(日)777時、31日(月)778時、1日(火)779時、2日(水)780時、3日(木)781時、4日(金)782時、5日(土)783時、6日(日)784時、7日(月)785時、8日(火)786時、9日(水)787時、10日(木)788時、11日(金)789時、12日(土)790時、13日(日)791時、14日(月)792時、15日(火)793時、16日(水)794時、17日(木)795時、18日(金)796時、19日(土)797時、20日(日)798時、21日(月)799時、22日(火)800時、23日(水)801時、24日(木)802時、25日(金)803時、26日(土)804時、27日(日)805時、28日(月)806時、29日(火)807時、30日(水)808時、31日(木)809時、1日(金)810時、2日(土)811時、3日(日)812時、4日(月)813時、5日(火)814時、6日(水)815時、7日(木)816時、8日(金)817時、9日(土)818時、10日(日)819時、11日(月)820時、12日(火)821時、13日(水)822時、14日(木)823時、15日(金)824時、16日(土)825時、17日(日)826時、18日(月)827時、19日(火)828時、20日(水)829時、21日(木)830時、22日(金)831時、23日(土)832時、24日(日)833時、25日(月)834時、26日(火)835時、27日(水)836時、28日(木)837時、29日(金)838時、30日(土)839時、31日(日)840時、1日(月)841時、2日(火)842時、3日(水)843時、4日(木)844時、5日(金)845時、6日(土)846時、7日(日)847時、8日(月)848時、9日(火)849時、10日(水)850時、11日(木)851時、12日(金)852時、13日(土)853時、14日(日)854時、15日(月)855時、16日(火)856時、17日(水)857時、18日(木)858時、19日(金)859時、20日(土)860時、21日(日)861時、22日(月)862時、23日(火)863時、24日(水)864時、25日(木)865時、26日(金)866時、27日(土)867時、28日(日)868時、29日(月)869時、30日(火)870時、31日(水)871時、1日(木)872時、2日(金)873時、3日(土)874時、4日(日)875時、5日(月)876時、6日(火)877時、7日(水)878時、8日(木)879時、9日(金)880時、10日(土)881時、11日(日)882時、12日(月)883時、13日(火)884時、14日(水)885時、15日(木)886時、16日(金)887時、17日(土)888時、18日(日)889時、19日(月)890時、20日(火)891時、21日(水)892時、22日(木)893時、23日(金)894時、24日(土)895時、25日(日)896時、26日(月)897時、27日(火)898時、28日(水)899時、29日(木)900時、30日(金)901時、31日(土)902時、1日(日)903時、2日(月)904時、3日(火)905時、4日(水)906時、5日(木)907時、6日(金)908時、7日(土)909時、8日(日)910時、9日(月)911時、10日(火)912時、11日(水)913時、12日(木)914時、13日(金)915時、14日(土)916時、15日(日)917時、16日(月)918時、17日(火)919時、18日(水)920時、19日(木)921時、20日(金)922時、21日(土)923時、22日(日)924時、23日(月)925時、24日(火)926時、25日(水)927時、26日(木)928時、27日(金)929時、28日(土)930時、29日(日)931時、30日(月)932時、31日(火)933時、1日(水)934時、2日(木)935時、3日(金)936時、4日(土)937時、5日(日)938時、6日(月)939時、7日(火)940時、8日(水)941時、9日(木)942時、10日(金)943時、11日(土)944時、12日(日)945時、13日(月)946時、14日(火)947時、15日(水)948時、16日(木)949時、17日(金)950時、18日(土)951時、19日(日)952時、20日(月)953時、21日(火)954時、22日(水)955時、23日(木)956時、24日(金)957時、25日(土)958時、26日(日)959時、27日(月)960時、28日(火)961時、29日(水)962時、30日(木)963時、31日(金)964時、1日(土)965時、2日(日)966時、3日(月)967時、4日(火)968時、5日(水)969時、6日(木)970時、7日(金)971時、8日(土)972時、9日(日)973時、10日(月)974時、11日(火)975時、12日(水)976時、13日(木)977時、14日(金)978時、15日(土)979時、16日(日)980時、17日(月)981時、18日(火)982時、19日(水)983時、20日(木)984時、21日(金)985時、22日(土)986時、23日(日)987時、24日(月)988時、25日(火)989時、26日(水)990時、27日(木)991時、28日(金)992時、29日(土)993時、30日(日)994時、31日(月)995時、1日(火)996時、2日(水)997時、3日(木)998時、4日(金)999時、5日(土)1000時、6日(日)1001時、7日(月)1002時、8日(火)1003時、9日(水)1004時、10日(木)1005時、11日(金)1006時、12日(土)1007時、13日(日)1008時、14日(月)1009時、15日(火)1010時、16日(水)1011時、17日(木)1012時、18日(金)1013時、19日(土)1014時、20日(日)1015時、21日(月)1016時、22日(火)1017時、23日(水)1018時、24日(木)1019時、25日(金)1020時、26日(土)1021時、27日(日)1022時、28日(月)1023時、29日(火)1024時、30日(水)1025時、31日(木)1026時、1日(金)1027時、2日(土)1028時、3日(日)1029時、4日(月)1030時、5日(火)1031時、6日(水)1032時、7日(木)1033時、8日(金)1034時、9日(土)1035時、10日(日)1036時、11日(月)1037時、12日(火)1038時、13日(水)1039時、14日(木)1040時、15日(金)1041時、16日(土)1042時、17日(日)1043時、18日(月)1044時、19日(火)1045時、20日(水)1046時、21日(木)1047時、22日(金)1048時、23日(土)1049時、24日(日)1050時、25日(月)1051時、26日(火)1052時、27日(水)1053時、28日(木)1054時、29日(金)1055時、30日(土)1056時、31日(日)1057時、1日(月)1058時、2日(火)1059時、3日(水)1060時、4日(木)1061時、5日(金)1062時、6日(土)1063時、7日(日)1064時、8日(月)1065時、9日(火)1066時、10日(水)1067時、11日(木)1068時、12日(金)1069時、13日(土)1070時、14日(日)1071時、15日(月)1072時、16日(火)1073時、17日(水)1074時、18日(木)1075時、19日(金)1076時、20日(土)1077時、21日(日)1078時、22日(月)1079時、23日(火)1080時、24日(水)1081時、25日(木)1082時、26日(金)1083時、27日(土)1084時、28日(日)1085時、29日(月)1086時、30日(火)1087時、31日(水)1088時、1日(木)1089時、2日(金)1090時、3日(土)1091時、4日(日)1092時、5日(月)1093時、6日(火)1094時、7日(水)1095時、8日(木)1096時、9日(金)1097時、10日(土)1098時、11日(日)1099時、12日(月)1100時、13日(火)1101時、14日(水)1102時、15日(木)1103時、16日(金)1104時、17日(土)1105時、18日(日)1106時、19日(月)1107時、20日(火)1108時、21日(水)1109時、22日(木)1110時、23日(金)1111時、24日(土)1112時、25日(日)1113時、26日(月)1114時、27日(火)1115時、28日(水)1116時、29日(木)1117時、30日(金)1118時、31日(土)1119時、1日(日)1120時、2日(月)1121時、3日(火)1122時、4日(水)1123時、5日(木)1124時、6日(金)1125時、7日(土)1126時、8日(日)1127時、9日(月)1128時、10日(火)1129時、11日(水)1130時、12日(木)1131時、13日(金)1132時、14日(土)1133時、15