

# 住み慣れた地域で生きがいづくり

問い合わせ 高齢介護課 ☎38-2024

## 高齢者施設でお茶しませんか

地域のかたは高齢者施設に対して、「敷居が高い」「そもそもどんな施設なのかわからない」などなじみが薄いかも知れません。

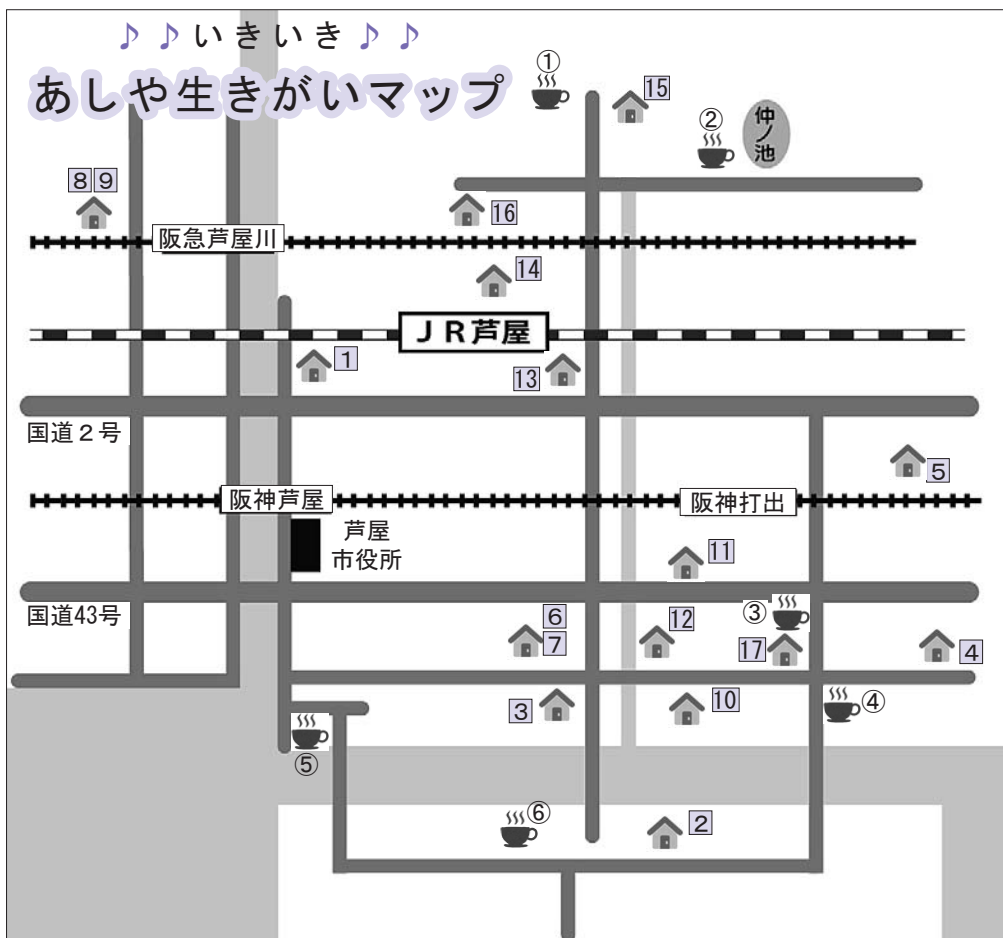
市内の高齢者施設の中には、地域交流の場として喫茶店や、お茶会等を実施している所があります。

このような取り組みは、認知症のかたの社会参加を促進し、つながりの場(住民同士としての交流の場)の提供になります。

今後も、地域のかたにもっと高齢者施設を知って、活用していただきたいと思ひます。

協力：芦屋市介護サービス事業者連絡会

場所	日時	対象者	特徴	問い合わせ
① 芦屋アラベラの家	毎日 午後2時～5時	一般開放	隣接する中庭から四季の草木を感じながらケーキセット等をお楽しみいただけます。	朝日ヶ丘町9-1 ☎23-1200
② アクティブライフ 芦屋	第3火曜日 午後2時～4時	岩園町に在住している高齢者	主催は民生児童委員です。福祉推進員・自治会世話役・東山手高齢者生活支援センターのかたが共同で喫茶を運営しています。	岩園町11-15 ☎34-6500
③ エルホーム芦屋 喫茶「フォーラム」	月曜日～金曜日(土・日・祝日・年末年始は休み) 午前11時30分～午後4時	一般開放	地域のかたがたもご利用いただけます。お気軽にお立ち寄りください。	浜町12-3 ☎35-8341
④ 愛しや喫茶「ガーデン」	毎週金曜日 午後1時30分～3時30分	一般開放	1階ロビーの喫茶では、ホットとできる、安らぎの時間と空間を提供しています。メニューはドリンクのみ(全品100円)	浜風町31-3 ☎23-7300
⑤ あしや喜楽苑 喫茶「リ・らん」	毎日(12月31日・1月1日～3日は休み) 午前9時30分～午後5時	一般開放	地域交流の場として地域のかた、入居者のかたが利用しています。	潮見町31-1 ☎34-9287
⑥ シニアライフコート 潮芦屋	第2・4日曜日 午後1時30分～3時30分	一般開放	「小規模きずな」の職員が皆さんに飲み物やお菓子等を提供しています。	陽光町4-55 ☎25-2231



① 芦屋アラベラの家



② アクティブライフ 芦屋



③ エルホーム芦屋「フォーラム」



④ 愛しや「ガーデン」



⑤ あしや喜楽苑「リ・らん」



⑥ シニアライフコート 潮芦屋

## 生きがいデイサービスで 趣味を見つけませんか？

場所	日時	内容
① 老人福祉会館 業平町8-5	毎週木曜日 午後	手作り作品・体操ほか
② 陽光町市営南芦屋浜団地 集会所 陽光町5	月1回 午後	音楽リラクゼーション・おうす・体操ほか
③ 潮見ゆうゆう倶楽部 潮見町1-2	第3火曜日 午後	体操・はがきに絵・寄せ植えほか
④ 打出集会所 大東町17-3	第2水曜日 午後	詩吟・ゲーム・小物作りほか
⑤ 春日集会所 春日町13-17	第4金曜日 午前	クロリティー・折り紙・大正琴ほか
⑥ 保健福祉センター 呉川町14-9	第2火曜日 午後	体操・ゲーム・カラオケほか
⑦ 保健福祉センター 呉川町14-9	第2・4金曜日 午前	書道・手作り作品ほか
⑧ 三条集会所 三条町8-3	第4土曜日 午前	歌う会
⑨ 三条集会所 三条町8-3	第2・4金曜日 午後	体操

場所	日時	内容
⑩ 高浜町第3集会所 高浜町9-1	第2金曜日 午後	手作り作品・フォークダンスほか
⑪ 若宮集会所 若宮町6-7	不定期 午後	寄せ植え・マージャンほか
⑫ 西藏集会所 西藏町11-16	不定期 午後	カラオケ・体操ほか
⑬ 上宮川文化センター 上宮川町10-5	不定期 午後	落語・三味線ほか
⑭ 大原集会所 大原町20-2	第3木曜日 午前	コーラス
⑮ 朝日ヶ丘集会所 朝日ヶ丘町30-9	第1木曜日 午後	寄せ植え・ステンシル・ちぎり絵ほか
⑯ ファミリーライフケア 東山町1-17	毎週火曜日 午後	水彩画・手芸・調理ほか
⑰ はまゆう 浜町14-2	毎週月曜日 午前	歌・お話の会ほか

市では、高齢者生きがい活動支援通所事業を行っています。

左上の地図は、生きがいデイサービスを行っている場所を大まかに記しています。

興味を持たれた場所がございましたら、下記へお問い合わせください。

### 【問い合わせ先】

- ① 芦屋市シルバー人材センター ☎32-1414
- ②～⑮ 芦屋市社会福祉協議会 ☎32-7530
- ⑯ ファミリーライフケア ☎20-0525
- ⑰ はまゆう ☎22-3888