

■発行/ 芦屋市役所 ☎ 31-2121
〒659-8501 芦屋市精道町7番6号

■問い合わせ
高年福祉課 ☎38-2044
介護保険担当(保険料) ☎38-2046
介護保険担当(介護認定・給付・予防) ☎38-2024



■精道小学校区の「精道高齢者生活支援センター」(芦屋ハートフル福祉公社内)

ご存じですか？ あなたのまちの 高齢者生活支援センター

問い合わせ 高年福祉課 ☎38-2044

- 本市では、高齢者が住みながら地域で生き生きと暮らし続けることができるため、介護や健康・福祉等の生活に関する身近な総合相談窓口として、市内六カ所に「高齢者生活支援センター」を設置し、それぞれの担当地区において、ご本人やご家族等からの相談に応じています。
- 市が委託している機関です。
- おおむね六十五歳以上のかたの総合相談窓口です。
- 社会福祉士・保健師・介護支援専門員(ケアマネジャー)などの専門家が気軽に相談に応じます。
- 必要に応じてご自宅に訪問します。
- 担当地区のセンターへご相談ください。(担当地区は下表をご覧ください)

困ったときの身近な
高齢者総合相談窓口

《業務案内》

- 総合相談業務
介護保険サービスのほか、医療や保健・福祉等の適切なサービス、または関係機関や制度の利用についていく支援を行います。相談は無料・秘密厳守。
- 権利擁護支援業務
住み慣れた地域で暮らすために、高齢者虐待や消費者被害、成年後見制度の活用等の権利を守る支援を行います。
- 包括的・継続的ケアマネジメント業務
担当地区でのミニ地域ケア会議等の開催により保健・医療・福祉・地域等のさまざまな分野とのネットワークづくりに取り組みます。
- 介護予防ケアマネジメント業務
自立した日常生活が継続できるよう、介護予防プランの作成支援や評価・体操教室等への参加支援など、介護予防に関する支援を行います。



認知症

正しい知識と地域の支え合い 認知症サポーター養成講座

85歳以上になると4人に1人が認知症を抱えるという試算もあり、本市においても、要介護認定者に占める認知症高齢者の割合は増加傾向にあり、平成19年10月現在の要介護認定者数3,518人のうち47.4%の1,668人に認知症の症状がみられます(第5次すこやか長寿プラン21より)。そのさまざまな症状により、家族が悩み、疲れ切ってしまうこともあります。しかし周囲の理解と気遣い、支え合いがあれば、穏やかに暮らしていくことが可能です。

本市では、認知症の人を支えるため、何ができるかを考える機会として、認知症サポーター養成講座を開催しています。

認知症のかたのつどいの場「なごみ」

認知症高齢者の外出の機会として、ひとときを楽しく過ごしていただく場と、介護されているかたの自由な時間をつくります。

市民センターの耐震工事のため、12月まで「なごみ」はお休みです。1月からの開催は、社会福祉協議会にお尋ねください。



- 日時 毎週水曜日・午前10時～午後3時(火曜日・祝日は休み)
- 会場 市民センター別館1階(老人福祉会館内)
- 定員 本人・介護者1日3組<要予約>
- 料金 登録料年1,000円・利用料1時間100円・食事代1人1食500円前後

「認知症サポーター養成講座」の開催を希望される団体・職場のかた、つどいの場「なごみ」の申し込みは社会福祉協議会(☎32-7530)へ

認知症のかたを支える家族の会「あじさいの会」

認知症の人をささえる家族がつどい、経験や情報を分かち合いながら、お互いを励まし、助け合う家族の交流会です。

- 日時 第3月曜日午後1時30分～3時30分
- 会場 芦屋健康福祉事務所
- 内容 <偶数月>交流会/<奇数月>おしゃべり会 1月より市民センター別館で開催



問い合わせ

あじさいの会事務局 ☎32-0707(芦屋健康福祉事務所内)

高齢者生活支援センターの場所と連絡先

平成21年9月現在

～担当地区の高齢者生活支援センターへお気軽にご相談ください～

■西山手 高齢者生活支援センター 山芦屋町9-18<アクティブライフ山芦屋内> ☎25-7681(直通)・25-7100/FAX25-7687	《山手小学校区》 奥山・奥池町・奥池南町・山手町・山芦屋町・東芦屋町・西山町・三条町・月若町・西芦屋町・大原町・船戸町・松ノ内町・業平町・上宮川町・三条南町・前田町・清水町
■東山手 高齢者生活支援センター 六麓荘町3-57<あしや聖徳園内> ☎32-7552(直通)・32-7667/FAX32-5510	《朝日ヶ丘・岩園小学校区》 六麓荘町・岩園町・楠町・翠ヶ丘町・親王塚町・朝日ヶ丘町・東山町
■精道 高齢者生活支援センター 浜芦屋町3-26<芦屋ハートフル福祉公社内> ☎34-6711(直通)・38-3122/FAX38-3066	《精道小学校区》 茶屋之町・大榎町・公光町・川西町・津知町・竹園町・精道町・浜芦屋町・平田北町・伊勢町・松浜町・平田町
■打出 高齢者生活支援センター 浜町12-3<エルホーム芦屋内> ☎35-1294(直通)・35-8341/FAX35-2835	《宮川・打出浜小学校区》 打出小槌町・宮塚町・若宮町・宮川町・浜町・西藏町・呉川町・春日町・打出町・南宮町・大東町
■潮見 高齢者生活支援センター 潮見町31-1<あしや喜楽苑内> ☎34-4165(直通)・34-9287/FAX31-3714	《潮見小学校区》 若葉町・緑町・潮見町・陽光町・海洋町・南浜町・涼風町
■浜風 高齢者生活支援センター 浜風町31-3<あしや内> ☎23-7322(直通)・23-7300/FAX23-7301	《浜風小学校区》 高浜町・新浜町・浜風町