

認知症のかた・家族を支える地域の取り組み

認知症の人をささえる家族の会「あじさいの会」

認知症を正しく理解することによって介護の負担を軽減させることができます。参加者同士で気軽に話し合いながら情報交換をしています。

- 活動日時 毎月第3月曜日・午後1時30分～3時30分(祝日の場合は第2月曜日)
- 会場 保健福祉センター2階

認知症サポーター養成講座を開催しませんか？

社会福祉協議会では、認知症について正しく理解し、地域で認知症のかたを支える認知症サポーター養成講座の開催をお手伝いします。



- 内容 自治会・学校・商店街・職場・サークル・ボランティアの集まりに講師が向き、認知症についての勉強会を無料で実施。アンケート・ビデオ上映(約15分)も交え約90分です。
- 申し込み 下記へ
※開催会場の確保と会場費は申し込み者の負担になります。

ご家族・支援者向け実践セミナー

- 日時 5月11日(月)午後1時30分～4時
- 会場 保健福祉センター3階 多目的ホール
- 内容 懐かしい記憶に働きかける「回想法」
- 定員 100人
- 講師 津田理恵子氏(神戸女子大学准教授)
- 申し込み 下記へ



問い合わせ 社会福祉協議会 ☎32-7525

認知症の簡易チェックをしてみませんか？

いくつかの簡単な質問に答えるだけで認知症の可能性がチェックできるサイト「これって認知症？」を市ホームページ上にオープンしました。物のしまい場所を忘れる…、同じことを何度もきく…といったことはありませんか？



認知症は早めに気付いて適切な治療を開始すれば、その後の症状の進行を遅らせることができる場合があります。ご自身やご家族の症状が気になるかたは今すぐチェックしてみましょう。携帯電話・スマートフォンでQRコード対応の機種をお持ちのかたは、こちらのQRコードをご利用ください。

地域見まもりネット

地域での見まもり活動が広まり、高齢者が安心して暮らせるまちづくりを推進するため、「協力事業者による地域見まもりネットワーク事業(愛称:地域見まもりネット)」に取り組んでいます。

この事業は、市内のさまざまな民間事業者が「協力事業者」として登録してもらい、日常の事業活動を通じて、高齢者の気になる様子を感じたときに、高齢者生活支援センターに情報提供をもらう仕組みです。連絡を受けた高齢者生活支援センターが支援に取り組みます。

ご賛同いただける事業者のかたはぜひご協力ください。



問い合わせ 高齢介護課高齢福祉係 ☎38-2044

みんなで防ごう！高齢者詐欺！

「医療費などを還付します」といってATMに誘導する電話は詐欺です。振り込め詐欺・オレオレ詐欺・還付金詐欺・架空請求詐欺などの被害は年々件数が増加し、平成25年の被害は、警察が把握している件数だけで、11,998件、被害総額は約489億円にものぼります。

特に、近年の悪質業者は高齢者をターゲットにしており、全国の相談機関に寄せられた相談件数のうち、高齢者に関する相談件数は大幅に増えてきています。

不審な電話を受けて困ったとき、心配なときは、消費生活センターにご相談ください。

問い合わせ 消費生活センター ☎38-2034

在宅高齢者のご家庭に 民生委員がお伺いします 災害時要援護者台帳登録のお願い

市では、市内に在住の65歳以上のかたで日常何らかの支援が必要なかたや災害時に何らかの支援が必要なかたのご家庭に民生委員がお伺いし、ご本人の状態を把握する事業を行っています。

今年度も、市からの情報提供により、単身高齢者・高齢者世帯のかたで災害時等に援護を必要とするかたを把握させていただくため、お住まいの地域を担当する民生委員がご家庭を訪問いたしますので、ご理解とご協力をお願いします。



問い合わせ 高齢介護課高齢福祉係 ☎38-2044

新・あしやウォーキングマップで！あるこうよ！

問い合わせ 保健センター ☎31-1586

市内おすすめウォーキング6コースと健康遊具公園を紹介しています。浜側2コースでは歩道上に300mごとに距離標示しています。歩行距離の計算や歩行時間の確認にご活用ください。

ウォーキングはちょっと…とお思いになるかたは、健康遊具を使ってみてはいかがでしょうか。

運動は、認知症・生活習慣病予防の効果が認められています。マップを使ってこころもからだも、さらに健康になりましょう。

