

7月28日（土） 第3回
午前10時～午後5時

あしや保健福祉フェア

このまちがすき～つながりをひろげよう～
問い合わせ 福祉センター ☎31-0612

保健福祉センター

木口記念会館

3階 北館・南館

特別支援教育センター

内容 資料展示・相談「特別支援教育センターってどんなことをしているの？」

会議室2

【食育推進コーナー】
“野菜を食べよう朝・昼・晩”
試食（午前11時から・先着300食）栄養相談・食育パネル展示



保健センター

【げんき度健診】<要事前予約>
時間 午前10時～11時45分・午後2時～3時45分 定員 各20人
内容 握力・脚筋力・バランス・柔軟性・持久力の体力測定 申し込み 7月17日（火）までに、保健センター（☎31-1586）

【健康増進コーナー】
内容 医師健康相談（午前10時～正午・午後1時～3時）
薬剤師の薬相談 / 「サプリメントを上手に摂りましょう」各種測定（血圧・身長体重・体組成・血管年齢測定・心の健康測定・肺年齢測定 禁煙相談 Co濃度測定等）
食中毒予防・薬物乱用防止等のパネル展示

多目的ホール

【講演】
「地域の情報紙のつくりかた」
■時間 午前11時～正午 講師 サンケイリビング新聞社・山内裕子氏

【シンポジウム】
「私たちが創る私たちの町」3
時間 午後1時～3時 ■内容 基調講演 モデルプロジェクトプレゼンテーション 講師 関西学院大学人間福祉学部・牧里 毎治先生
問い合わせ 地域福祉課（☎38-2040）



【講演】
「百年生きて」
時間 午後3時15分～4時30分（開演15分前から手話体験あり）
定員 200人 講師 橋本武先生（元灘校・奇跡の国語教師）
問い合わせ につち倶楽部（☎35-5160）



3階

大会議室

【講演】
時間 午前10時～正午 内容 「成年後見制度ってなに？」
問い合わせ 芦屋市シルバー人材センター（☎32-1414）

【福祉事業所合同説明会】
時間 午後1時～5時 内容 「君が見つかる、君の進路！使えるサービス？」
問い合わせ 芦屋福祉施設連絡会（☎25-7740）共催：芦屋市自立支援協議会



2階

ファミリー・サポート・センター

内容 工作（午後3時まで）登録受付（保護者の写真2枚と認印要）



子育て支援センター 〈チャイルドプラネット芦屋〉

【むくむく】
内容 きんぎょすくいごっこ・童謡を歌いましょう

社会福祉協議会

【ボランティア体験コーナー】
内容 車椅子・アイマスク・点字体験、ミニ手話講座、喫茶、フェルトでコースター作り、折り紙ではがき作り、トレー・小物作り

団体会議室1

内容 「あしや防災ネット」その場でかんたん登録！登録がまだのかたは、携帯をもって会場まで

2階



フリースペース

内容 バザーノ野菜・さをり織りの販売

1階 北館

【スタンプラリー景品交換】

北館総合受付で午後5時まで（先着500人）

喫茶コーナー

【就労支援カフェ】カシュ・カシュ営業します
美味しいコーヒー・軽食をどうぞ！

相談コーナー

【弁護士・司法書士による権利擁護専門相談】<要予約>
時間 午前10時～正午・午後2時～4時 1人30分
内容 成年後見制度の利用・権利侵害・債務整理・財産管理・相続・遺言等に関すること 申し込み 権利擁護支援センター（☎31-0682）

【福祉相談】
内容 「こんな相談受付中！」～ぬりえもあるよ～

歯科センター

時間 午前10時～正午・午後1時～3時
内容 歯科医師による歯の相談と健診・歯みがき指導

エントランス（西側） 高齢者交流室

【展示「百歳の笑顔展」】
高齢者へのインタビューDVD上映

エントランス（東側）

【エントランスコンサートPart 24】
時間・内容 フラダンス（ブアアロアロフラ）午後0時5分～0時30分 手話歌（手話歌グループあしや）午後0時30分～0時50分 歌（夢くらぶ）午後0時50分～1時20分 フレンチホルンとカホン（Ajarria）午後1時20分～2時20分

【Ajarria（アジャーリア）】
芦屋出身のフレンチホルン奏者と全盲の和太鼓奏者のデュオ。ジャズの演奏で日本・アメリカで活動中



1階



交流ホール

内容 スーパーボールコーナー / 綿菓子・パン・ラスク・クッキー・かき氷販売

多目的ホール

【休憩所】
内容 やきそば・フランクフルト・ジュース等軽食あり！

1階 南館

水浴訓練室

【開放&レッスン】<要事前予約>
時間・対象 午前10時～11時30分/障がい者 午後1時～2時/障がい児 午後2時30分～4時/見学・相談 午後4時～5時/ぜんそく児 定員 各15人
申し込み 水浴訓練室（☎31-0609）

運動室

【健康セミナー】「腰痛ケアの心がけ」<要事前予約>
時間 午前10時15分～11時45分 内容 自分の意識を変えることで腰痛予防 定員 50人 講師 松永悟郎先生（特定非営利活動法人芦屋市体育協会）
持ち物 上靴・お茶・汗拭きタオル 動きやすい服装で 申し込み 介護予防センター（☎31-0628）

【障がい者スポーツ体験コーナー】「しょうがい者スポーツひろば」
時間 午後1時30分～4時30分 内容 サウンドテーブルテニス（卓球）・フライングディスク・ボッチャ・風船バレーボールの体験 持ち物 上靴（貸靴あり）・飲み物 問い合わせ 社会福祉協議会（☎32-7530）

あしや温泉



【足湯】
■時間 午前11時～
スタンプラリーのポイントあります！