

# このまちで いつまでも 自分らしく

## 65歳以上のかたの健康管理に活用を

問い合わせ 保健センター ☎31-1586

健康診査	老人健康診査 (介護予防健診)	10月末までに委託医療機関で受診してください。 該当者には、封書でお知らせしています。
	胃がん検診	胃部X線直接撮影・問診(予約制) 70歳未満は料金3,500円
	結核・肺がん検診	老人健康診査と同時実施。胸部X線、かく痰検査 (必要なかたのみ) 70歳未満は料金900円
	乳がん検診 (問診・視触診)	委託医療機関で受診してください。 70歳未満400円
	乳がん検診 (マンモグラフィ併用)	芦屋病院(予約制) 毎週火・木・金の午前中 70歳未満は料金2,800円
	子宮がん検診	委託医療機関で受診してください。 70歳未満は料金1,000円
	大腸がん検診	老人健康診査と同時実施 便潜血反応検査：検体提出日は毎週火曜日の午前中 70歳未満は料金800円
	前立腺がん検診	老人健康診査と同時実施 料金1,000円
	骨粗しょう症検診	超音波法による個別測定(予約制) 料金1,000円
予防接種	インフルエンザ	10月16日から翌年1月末まで委託医療機関で接種。 1回1,000円
相談	健康相談	医師による生活習慣病予防の個別相談(予約制) 毎月第2・4火曜日午後1時～3時
	栄養相談	栄養士による生活習慣病予防の個別相談(予約制) 毎月第3火曜日午前9時30分～11時
	歯の無料相談と検診	歯科医師・歯科衛生士による歯周病等の相談 第3水曜日・午後1時～2時45分(歯科医師会館)
健康教育	げんき度健診	握力測定など5種目の体力測定(予約制) 毎月第4金曜日・午前9時～11時30分 (医師会医療センター)
訪問指導	在宅寝たきり 予防訪問指導	40歳以上のかたで、健康診査等の要指導者、介護に 携わる家族。希望のかたは随時受け付けます。
	在宅寝たきり者 歯科訪問指導	60歳以上の寝たきりのかた、または寝たきりに 近い状態のかたの家庭に、歯科医師・歯科衛生士・ 保健師が訪問して義歯の調整等を行います。希望の かたは随時受け付けます。

## 在宅生活を 支援します

～ふれあう心で  
健やかな暮らし～

問い合わせ  
芦屋ハートフル福祉公社  
☎38-3122

### 介護保険法に基づく事業

居宅介護支援(ケアプラン作成) 訪問介護  
訪問看護 通所介護

### 障害者自立支援法に基づく事業

居宅介護 外出介護

### 市の受託事業および自主事業

福祉給食 ホームヘルプサービス  
高齢者生活支援センター (介護保険非該当者など)  
訪問看護(医療保険制度) 紙おむつ給付・宅配サービスなど  
高齢者住宅等安心確保事業(生活援助員派遣)

### 賛助会員募集中

個人会員 1口 1,500円  
団体会員 1口 10,000円  
(3年間)

## 芦屋市シルバ - 人材センター

シルバ - 人材センター - は.....

高齢者にふさわしい仕事を企業・官公庁・一般家庭等から受注し、会員の能力・希望に応じた仕事を提供して生きがいの充実を図り、高齢者の能力を生かした活気ある地域社会づくりを目指しています。

仕事に  
やりがいがある  
だから生きがい  
を感じます



高齢者向けの  
仕事の発注を  
お待ちしております

60歳以上の  
健康で働く意欲の  
あるかたを募集しています。

短時間・短期間のお仕事、  
臨時的なお仕事について  
もお待ちしています。

問い合わせ 芦屋市シルバー人材センター  
緯32-1414/FAX 31-9223(〒659-0068 業平町6-19)  
<http://www.sjc.ne.jp/ashiya>(国道2号線沿い)

## 生きがいデイサービスをご利用ください

**生きがいデイサービス**  
市内の60歳以上のかたなら、どなたでも  
参加できます。

つつい家に閉じこもりがちというかた  
は、お気軽にご利用ください。

趣味を見つれたり、また趣味の活動等で  
ゆっくりと毎日を楽しみませんか。

・利用者負担金...材料費等の実費

問い合わせ 社会福祉協議会 ☎32-7530

場 所	日・曜日	時 間	内 容(主なもの)
老人福祉会館	毎週木曜日	午後1時30分～3時30分	手作り作品・体操他
朝日ヶ丘ゆうゆう倶楽部	毎週月曜日	午後1時30分～3時30分	手作り作品・体操他
陽光町市営集会所	9/14	午後3時～4時30分	音楽で遊ぼう
潮見ゆうゆう倶楽部	9/19	午後1時30分～3時30分	せっけんにデコパージュ
打出集会所	9/12・9/26	午後1時30分～3時	談話
春日集会所	9/28	午後1時30分～3時	お手玉
精道小学校コミスク室	9/12	午後1時30分～3時30分	ミニ講演会(出前講座)
西山幼稚園	9/23	午前10時～正午	歌う会
三条コミスク会議室	9/20	午後2時～4時	お茶とお話の会
芦屋17 倶楽部 (問い合わせ 緯35-2500)	9/4・11・16・22・25・28	午前10時～正午	映画・栄養談話室・ストレッチ他
	9/12	午後1時30分～4時	煎茶
	9/19	午前11時～午後2時	川柳