

Life&Health

芦屋健康福祉事務所

所 & 図 芦屋健康福祉事務所代表
☎32-0707/☎38-1340

【HIV・梅毒・肝炎検査(要予約)】

☎14日・28日(水)午後1時30分～2時(匿名検査)

【①こころのケア相談・アルコール問題相談②難病等の専門栄養相談・食品表示の相談(要予約)】

☎①20日(火)午後1時～2時②27日(火)午前10時～正午

【各種衛生検査】

☎毎週月・火(20日・祝日除く)午前9時～11時30分
☎①検便(赤痢菌等)②水質検査(一般11項目)③水質検査(特殊項目)☎①1検体480円②1検体11,600円③項目で異なる(要予約・相談)

健康チャレンジ教室



☎3月18日～9月☎運動講座・相談3回・該当項目の血液検査あり※3月18日(月)は必須。その他日程等は要相談☎服薬中・治療中でない40歳～64歳の市民で、過去1年間の健診結果等の数値が①～③のいずれかに当てはまる人・先着10人①脂質:LDL120mg/dl以上140mg/dl未満②血糖:HbA1c5.6%以上6.5%未満③血圧:収縮期血圧130mmHg以上140mmHg未満かつ拡張期血圧85mmHg以上90mmHg未満☎2月1日～3月8日までに下記へ 所 & 図 こども家庭・保健センター☎31-1666

がん検診等無料クーポン券の有効期限は2月29日まで

検診がお済みでないかたは、お早めに受診してください。

☎子宮頸がん検診:21歳女性、乳がん検診:41歳女性、大腸がん検診:41歳、肝炎ウイルス検診:41歳(令和6年3月31日時点の年齢)※クーポン券を紛失された人は下記へ 図 こども家庭・保健センター☎31-1666

高齢者肺炎球菌ワクチン 定期予防接種は3月31日まで



☎令和5年度対象者の接種期限は、3月31日です(対象者には昨年4月に接種券を送付済)。期限を過ぎた場合は、任意接種(全額自己負担)となります。 図 & 図 こども家庭・保健センター☎31-1586

インボディ測定会

測定時間5分で脂肪量や筋肉量を部位別に測定。体成分も分析できます
☎2月23日～25日・午後3時～4時30分 所 体育館・青少年センター
☎16歳以上☎300円(トレーニング室回数券利用可能) 図 体育館・青少年センター☎31-8228

メンズヨガ

ご自身の体と向き合う時間をつくりませんか?
☎2月17日(土)午後1時30分～2時30分 所 体育館・青少年センター2階大会議室☎18歳以上の男性・20人☎500円 持ち運びやすい服装☎窓口・電話で下記へ 図 体育館・青少年センター☎31-8228

救急医療

救急・休日の診療

マスク着用必須。発熱者は必ず事前に連絡してください。

- 救急指定病院
芦屋病院(外・内) ☎31-2156
南芦屋浜病院(外・内)☎22-4040
芦屋セントマリア病院(整外・外・内)
☎23-1771
- 休日応急診療所(内・小)
☎21-2782(公光町5-13)
日曜・祝日・年末年始 午前9時～午後5時
- 休日夜間急病診療所(耳・眼)
☎06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20)
日曜・祝日 午前9時～午後4時
土曜 午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)
年末年始 午前9時～翌朝5時30分
- 歯科センター(歯)☎31-0658(呉川町14-9)
日曜・祝日・年末年始 午前9時～11時30分
- 神戸こども初期急病センター(小)
☎078-891-3999(H A T神戸内)
月～金 午後7時30分～翌朝6時30分
土 曜 午後2時30分～翌朝6時30分
日曜・祝日・年末年始
午前8時30分～翌朝6時30分
- 急性病気やケガで救急や病院に迷ったら
救急安心センター☎#7119(年中無休)※IPS電話☎078-331-7119

2月夜間当番医(金曜日・午後8時～11時)

2日 大森医院(内・消)☎32-3997 / 9日 あしやサニークリニック内科(内)
☎61-5515 / 16日 田守クリニック(外・内)☎21-2286

検診・相談

WEB予約はこちら→
検診受診日の2週間前
までの予約となります



がん検診		
肺がん検診 (65歳以上は結核 検診含む)	21日午後1時	40歳以上/年1回胸部直接撮影 【要予約・WEB予約可】 必要な人はかく痰検査(900円)
胃がん検診 (胃部X線撮影)	2月以降の予約受付中	35歳以上(血縁者に胃がんの人がいれば 30歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直 接撮影【要予約・WEB予約可】
胃がん検診 (内視鏡検査)	市内実施医療機関診療時間内	50歳以上/2年に1度(4,300円)【要予約】
大腸がん検診	随時受付(毎週火曜の午前中 または郵送提出)	40歳以上/年1回(800円) 便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	3月1日午前10時30分	50歳以上男性/年1回 PSA検査(1,000円)【要予約・WEB予約可】
個別 乳がん検診 (マンモグラフィー)	[芦屋病院]☎31-2156 毎週月～金曜の午前中	40歳以上女性/2年に1回(2,000円) ※豊胸術・ペースメーカー装着・ 妊娠中・授乳中の人は不可【要予約】
	[あいかプレストクリニック] ☎38-7171(診療時間内)	
	[芦屋セントマリアクリニック] ☎61-7211(診療時間内)	
	[まさい乳腺クリニック] ☎22-2800(診療時間内)	
集団 乳がん検診 (マンモグラフィー)	2月25日午前検診車(こども 家庭・保健センター)	40歳以上女性/2年に1回(2,000円) ※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・ 授乳中の人は不可【要予約・WEB予約可】
子宮頸がん検診	随時(医療機関で診療時間の 午前中)	20歳以上女性/2年に1回(1,000円) 頸部細胞診【要予約】
検(健)診		
アスベスト検診	7日・3月6日午後1時	アスベストによる健康不安のある人/年1回 /問診・胸部レントゲン【要予約・WEB予約可】
肝炎ウイルス検診	3月1日午前10時30分	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことが ない40歳以上【要予約・WEB予約可】
骨粗しょう症検診	2月16日午前9時30分	20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約・ WEB予約可】
健康チェック (3時間人間ドック)	3月以降の予約受付中	市内在住・在勤30歳以上(9,000円) 希望者:ピロリ菌検査(別途600円) 前立腺がん検診(別途1,000円) 【受診日の1週間前までに要予約・WEB予約可】
歯の無料相談と健診	21日・3月13日午後1時～2時 45分(歯科センター)	市内在住・在勤者(40歳以上には歯周病検診あり) 症状がなく、かかりつけ歯科医院がない人 対象【こども家庭・保健センターまで要予約】
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】
相談		
健康相談	20日午後・22日午前・3月7日 午後	成人/医師による健(検)診結果の相談 【要予約】
栄養相談	6日・20日・3月5日午前9時 30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食 事相談等【要予約】
保健相談	27日午前9時20分～11時20 分	保健師による生活習慣病の予防等 【要予約】

◆会場の明記のないものはすべてこども家庭・保健センター ◆料金記載の無いものは無料
◆対象は芦屋市民 ◆こども家庭・保健センターにて実施の検(健)診はWEB予約可 ◆各がん検診(前立腺がん・胃がん(内視鏡検査)検診を除く)は、70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している人(要被保険者証)は料金が免除となります。また、各がん検診(前立腺がん検診を除く)は市民税非課税世帯に属する人(事前にこども家庭・保健センターに申し出が必要・要本人確認書類)は料金が免除となります。

申し込み・問い合わせ こども家庭・保健センター健康増進係(保健福祉センター3階)
☎31-1586/☎31-1018(呉川町14-9)

凡例…☎日時 所会場・場所 内内容 人対象・定員 師講師 持持ち物
費用(記載のない催しは無料) 申申し込み 問問い合わせ

令和6年能登半島地震義援金を募集しています



被災された方々を支援するため、義援金を募集しています。
市役所本庁ほか市内の各公共機関に募金箱を設置していますので、皆さんの温かいご支援をお願いします。

募金箱設置箇所

本庁舎北館受付、地域福祉課、あしや市民活動センター
体育館・青少年センター、芦屋病院、ラポルテ市民サービスコーナー
保健福祉センター、市民センター、図書館本館
※募金箱への募金は領収書を発行できません。

問い合わせ 令和6年能登半島地震兵庫県義援金募集委員会事務局
☎078-362-9814/地域福祉課☎38-2153