

Life&Health

子ども予防接種週間



3月1日～7日は子ども予防接種週間です。母子健康手帳を確認し、必要な予防接種を受けましょう。持母子健康手帳所市内医療機関(要予約) 保健センター ☎31-1586



40歳・50歳・60歳の歯科健診の受診期限は3月31日まで

40歳・50歳・60歳の歯科健診(節目健診)の案内・受診券を次の対象者へ令和4年6月に送付しています
人41歳(昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生まれ)/51歳(昭和46年4月2日～昭和47年4月1日生まれ)/61歳(昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生まれ) **保**保健センター ☎31-1586

令和5年度芦屋病院公開講座

日①4月8日(土)②5月13日(土)③6月10日(土)午後2時～3時30分 **所**市民センター401室内①出張糖尿病教室②病状説明について③高齢者骨折 **人**60人 **費**200円/回 **保**公民館 ☎35-0700

3月は自殺対策強化月間です

ご自身や家族、周りの人の体や心の不調を気づくために「こころの体温計」をご利用ください **保**保健センター ☎31-1586



【兵庫県いのちと心のサポートダイヤル】 ☎078-382-3566(月～金:午後6時～翌午前8時30分・土日祝:24時間) **【兵庫県こころの健康電話相談】** ☎078-252-4987(火～土・祝日除く:午前9時30分～11時30分、午後1時～3時30分)

芦屋健康福祉事務所

所 & **保** 芦屋健康福祉事務所地域保健課 ☎32-0707/FAX38-1340 **【①こころのケア相談・アルコール問題相談②難病等の栄養相談・食品表示の相談(要予約)】**
日①3月14日(火)午後1時～2時②3月28日(火)午前10時～正午 **【各種衛生検査】**
日毎週月・火(祝日除く)午前9時～11時45分 **内**①検便(赤痢菌等)②水質検査(一般11項目)③水質検査(特殊項目) **費**①1検体480円②1検体11,600円③項目で異なる(要予約・相談)

シニア体力測定

柔軟性、筋力、敏捷性、平衡性(静的・動的)の測定結果を、全国標準値から相対評価します **日**3月31日(金)①午前9時30分②午前10時30分③午後1時④午後2時⑤午後3時 **所**保健福祉センター **人**65歳以上・各先着10人 **持**お茶・タオル・上履 **申**3月1日から右記へ **保**介護予防センター ☎31-0628

健康講座「かんたん体そう」

日3月10日(金)午後1時30分～2時30分 **所**上宮川文化センター3階ホール **人**60歳以上・先着15人 **申**3月2日(木)午前9時30分から下記へ **保**上宮川文化センター ☎22-9229

健康チャレンジ教室

日4月24日～10月 **内**血管年齢測定会、相談3回・希望により血液検査あり ※4月24日(月)は説明会のため必須。その他日程等は要相談 **人**服薬中・治療中でない40歳～64歳の市民で、過去1年間の健診結果等の数値が①～③のいずれかに当てはまる人・先着10人(要予約)①脂質:LDL120mg/dl以上140mg/dl未満②血糖:HbA1c5.6%以上6.5%未満③血圧:収縮期血圧130mmHg以上140mmHg未満かつ拡張期血圧85mmHg以上90mmHg未満 **保**4月14日(金)までに下記へ **所** & **保**保健センター ☎31-1586

救急医療

救急・休日の診療

マスク着用必須。発熱者は必ず受診前に連絡してください

- 救急指定病院**
 芦屋病院(外・内) ☎31-2156
 南芦屋浜病院(外・内) ☎22-4040
 芦屋セントマリア病院(整外・外・内) ☎23-1771
- 休日応急診療所(内・小)**
 ☎21-2782(公光町5-13)
 日曜・祝日・年末年始 午前9時～午後5時
- 休日夜間急病診療所(耳・眼)**
 ☎06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20)
 日曜・祝日 午前9時～午後4時
 土曜 午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)
 年末年始 午前9時～翌朝5時30分
- 神戸子ども初期急病センター(小)**
 ☎078-891-3999(H A T神戸内)
 月～金 午後7時30分～翌朝6時30分
 土 曜 午後2時30分～翌朝6時30分
 日曜・祝日・年末年始
 午前8時30分～翌朝6時30分
- 歯科センター(歯)** ☎31-0658(呉川町14-9)
 日曜・祝日・年末年始 午前9時～11時30分

3月夜間当番医(金曜日・午後8時～11時)

3日 吉田内科クリニック(内) ☎38-7210 / 10日 鈴木小児科(小) ☎34-0766 / 17日 南芦屋浜病院(内・外) ☎22-4040 / 24日 野村医院(内) ☎22-5505 / 31日 松村内科クリニック(内) ☎31-0813

検診・相談

WEB予約はこちら →
 検診受診日の2週間前までの予約となります



がん検診		
肺がん検診(65歳以上は結核検診含む)	4月19日午後1時	40歳以上/年1回(無料)胸部直接撮影【要予約・WEB予約可】必要な人はかく痰検査(900円)
胃がん検診	3月以降の予約受付中	35歳以上(血縁に胃がんの人がいれば30歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直接撮影【要予約・WEB予約可】
大腸がん検診	随時受付(毎週火曜・木曜の午前中に提出)	40歳以上/年1回(800円)便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	4月7日午前10時30分	50歳以上男性/年1回/P S A検査(1,000円)【要予約・WEB予約可】
個別 乳がん検診(マンモグラフィー)	[芦屋病院] ☎31-2156 毎週月～金曜の午前中 [あいかプレストクリニック] ☎38-7171(診療時間内) [芦屋セントマリアクリニック] ☎61-7211(診療時間内) [まさい乳腺クリニック] ☎22-2800(診療時間内)	40歳以上女性/2年に1回(2,000円)※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約】
子宮頸がん検診	随時(医療機関で診療時間の午前中)	20歳以上女性/2年に1回(1,000円)頸部細胞診【要予約】
検(健)診		
アスベスト検診	4月5日午後1時	アスベストによる健康不安のある人/年1回/問診・胸部レントゲン【要予約・WEB予約可】
肝炎ウイルス検診	4月7日午前10時30分	過去に肺炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上【要予約・WEB予約可】
骨粗しょう症検診	24日・4月18日午前9時30分	20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約・WEB予約可】
健康チェック(3時間人間ドック)	4月以降の予約受付中	市内在住・在勤30歳以上(9,000円)希望者:ピロリ菌検査(別途600円)前立腺がん検診(別途1,000円)【受診日の1週間前まで要予約・WEB予約可】
歯の無料相談と健診	15日・4月19日午後1時～2時45分(歯科センター)	市内在住・在勤者(40歳以上には歯周病検診あり)【保健センターまで要予約】
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】
相談		
健康相談	30日午後・31日午前・4月6日午後	健(検)診結果に関する医師による成人の相談【要予約】
栄養相談	28日・4月4日午前9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等【要予約】
保健相談	17日・4月11日午前9時20分～11時20分	保健師による生活習慣病の予防等【要予約】

- ◆会場の明記のないものは保健センター ◆料金記載の無いものは無料 ◆対象は芦屋市民
- ◆各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している人(要被保険者証)・市民税非課税世帯に属する人(事前に保健センターに申し出が必要・要本人確認書類)は料金が免除となります

申し込み・問い合わせ
 保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/FAX31-1018(呉川町14-9)

新型コロナウイルス感染症の影響により開催を中止・延期する場合は、速やかに市ホームページ等でお知らせします。

凡例…日日時 所会場・場所 内内容 人対象・定員 師講師 持持ち物 費費用(記載のない催しは無料) 申申し込み 問問い合わせ

ごみの「減量化」「資源化」を促進

Q 兵庫県内でプラスチック分別回収をしている自治体はどれぐらいですか

Q & A

A 県内市町全体の約3/4で実施されています

県内41市町のうち、31の自治体で実施されています。本市ではまた、プラスチックの分別回収を行っていますが、環境処理センター建替え計画のなかで、検討を進めています。

問い合わせ 環境施設課 ☎32-5391