

# Living information

## 子ども・子育て

### 児童センターの催し

所&問 上宮川文化センター ☎22-9229/  
FAX 22-1659 (〒659-0061上宮川町10-5)

#### 【子育てフリー相談】

日 3月3日・10日・17日・24日(金)  
午前10時～11時30分 内 児童厚生員  
と面談 人 1日1組 申 電話で上記へ

#### 【ふれあい絵本シアター】

日 3月23日(木) 午前10時～10時  
45分 内 ふれあい遊び・絵本ほか 人 親  
子10組(2歳以上) 申 前日午前9  
時30分から電話で上記へ

#### 【春休み映画会】

日 3月30日(木) 午前10時～11時30  
分/午後2時～3時30分 内 11ぴき  
のねことあほうどり 人 幼稚園以上  
各回60人 申 3月22日(水) 午前9時  
30分から電話で上記へ(土日除く)

#### 【春休みミニアレンジ体験教室】★

日 3月28日(火) 午後2時～2時50分  
/3時30分～4時20分 人 新小学4年  
生～新中学3年生・各9人 費 400円

#### 【第1期グッピークラブ】

日 4月11日～7月18日・火曜・午前  
9時30分～10時30分/10時50分～  
11時50分(全12回) 内 ふれあい遊  
び・ベビーマッサージ体操・絵本 人  
令和4年4月2日～令和5年4月  
1日生まれと保護者・各12組

#### 【第1期うさぎクラブ】

日 4月13日～7月20日・木曜・午  
前9時30分～10時30分/10時50  
分～11時50分(全12回) 内 自由遊  
び・体操・絵本 人 令和3年4月2  
日～令和4年4月1日生まれと保  
護者・各12組

#### 【第1期こぐまクラブ】

日 4月12日～7月19日・水曜・午  
前9時30分～10時30分/10時50  
分～11時50分(全12回) 内 親子で  
歌遊び・児童厚生員との遊び 人 令  
和2年4月2日～令和3年4月1  
日生まれと保護者・各12組

#### 【スキップクラブ】

日 ① 4月19日～令和6年3月13  
日・水曜 ② 4月21日～令和6年3  
月15日・金曜 午後3時30分～4  
時15分/4時15分～5時(各全24  
回) 内 造形・手芸・切り絵ほか 人 ①  
小学1年生②小学2年生・各12人  
費 5,400円

#### 【パソコンクラブ】

日 4月12日～12月6日・水曜①午  
後3時30分～4時15分②4時15  
分～5時(全20回) 内 基本操作・イ  
ラスト制作・プログラミングほか 人  
①小学2年生②小学3年生・各  
5人 費 3,500円

#### 【ジュニアクラブ】

日 4月25日～令和6年3月12日・  
火曜・午後4時15分～5時(月1  
回) 内 風船バレー・卓球ほか 人 小学  
1～3年生・15人 費 1,200円

【各クラブ申し込み】3月10日ま  
でに教室名・住所・氏名・電話番号・新  
学年・希望時間(どちらでも可)を記  
入し、窓口・はがき・ファクスで上宮  
川文化センターへ(応募多数抽選・  
3月末★は3月21日)までに通知

### 子どもの居場所「ひみつきち」

日&内 3月3日(金)「笑いヨガ」/17  
日(金)「宇宙のひみつにチャレンジ」  
/24日(金)「コーヒーを芦屋で栽培(試  
飲あり)」・午後4時～6時 所 高浜町  
ライフサポートステーション 人 20人  
(大人参加可) 問 地域福祉課 ☎38-2040

## 講習・講座

### 女性のための健康講座



3月1日～8日は女性の健康週間です  
日 3月1日～31日 所 YouTube録画  
配信 申 2次元コードから 問 男女共  
同参画センター ☎38-2023 ※1階情  
報コーナーで「女性の健 問  
康」をテーマに特集展示  
も行っていきます。

### 芦屋市権利擁護フォーラム

日 3月11日(土) 午後1時30分～ 所  
木口記念会館3階・zoom配信 内 基  
調講演・漫画(紙芝居)・パネルディ  
スカッション 申 & 問 芦屋市権利  
擁護支援センター ☎31-0682/FAX 31-  
0687 問 ashia-bank@hn.pasnet.org

凡例…日日時(日程) 所会場・場所 内内容 人対象・定員 師講師  
出出演 費費用(記載のない催しは無料) 持持ち物 申申し込み  
問問い合わせ

### 明るい選挙推進大会 講演会

日 3月11日(土) 午後2時～3時30分  
所 市民センター301室内 内 選挙啓発プ  
ロジェクトに関する講演 人 先着150  
人 問 明るい選挙推進協議会 ☎38-2100

### 総合公園の園芸講習会



日&内 ① 3月16日(木) 午前10時30  
分～正午「フェイスフラワーのブー  
ケとコサージュ作り」② 19日(日)  
午前10時30分～正午「春のベリ  
ーズガーデン」③ 20日(月) 午後1時  
30分～3時「可愛い花で春の寄せ  
植え」④ 23日(木) 午前10時30分～  
正午「楽しく野菜を育てよう10」⑤  
25日(土) 午前10時30分～正午「ベ  
ランダで楽しむハンギング作り」 人  
各15人 費 ①3,000円 ②③⑤2,500円  
④500円 持 筆記用具・持ち帰り用袋  
申 開催の1週間前の午後5時まで  
に下記へ 所&問 総合公園 問  
☎38-2103/FAX 25-2026 問  
ashiyasogo@mizuno.co.jp

### 図書館・読書講演会

日&内 ① 3月17日(金) 午後2時～3  
時30分「意外と知らない!? 相続・遺  
言のはなし」② 3月19日(日) 午後2時  
～3時30分「榎野道流 講演会」 人 ①  
②30人 申 3月1日(水)から図書館  
ホームページより(応募多数抽選)  
所&問 図書館 ☎31-2301  
※3月1日～9日は休館中 問  
のため打出分室 ☎38-7220・  
大原分室 ☎38-7762へ

### 普通救命講習

日 3月26日(日) 午前9時30分～12時  
30分 所 消防庁舎3階 内 心肺蘇生法・  
AEDの取り扱い・応急処置 ※受講者  
には修了証を交付 人 市内在住・在勤・在  
学の中学生以上・20人 申 電話か2次  
元コードで前々日の午後5時30分  
までに下記へ 問 消  
防本部救急課 ☎32-2345

### 若者相談センター「アサガオ」

所&問 & 申 若者相談センター「ア  
サガオ」 ☎22-5115・火～土曜・午前  
10時～正午/午後1時～4時  
【電話相談・面談】  
日 火～土曜・午前10時～正午/午  
後1時～4時 内 専門相談員へ相談  
(50分程度)〈面談・要予約〉  
【キ・テ・ミ・ル・会】  
日 第3土曜・午後2時～3時30分 内 日  
常で気になることを、のんびりお話し  
ませんか 人 市内在住・15歳～40歳

## 催し

### リードあしやの催し

所&問 リードあしや ☎26-6452/  
FAX 26-6453 問 aia@ashiyanpo.jp  
【子どもの居場所「ここぶれ」】  
日&内 3月7日(火)「お気に入りの  
マスクを作ろう」・28日(火)「外  
遊びとビンゴで春を楽しもう」午  
後2時30分～4時30分 人 各8人 費  
各500円 持 飲み物 申 パレット事務  
局(問 ashia.pallete@gmail.com)へ  
【ソーシャルナイトvol.14】  
日 3月17日(金) 午後6時30分～  
8時 内 自閉スペクトラム症(ASD)  
啓発活動～4月2日 LIGHT IT UP  
BLUE(世界自閉症啓発デー)の取  
り組み 人 10人(オンライン参加  
可) 持 名刺・筆記用具 申 ファクスか  
Eメールで上記へ  
【みんなの映像編集室】



日 3月22日(水) 午前10時～午後4  
時30分 内 動画撮影・編集の個別相  
談 費 1時間あたり(相談1,000円、編  
集作業2,000円) 持 映像媒体等 申 神  
吉(問 fattree2008@gmail.com)へ  
【ストーリーマップセミナー】  
日 4月9日(日) 午前10時～午後4  
時30分 内 個人・団体の社会貢献的  
事業プラン実現に向けての計画・  
目標・戦略を学ぶ 人 15人 持 筆記用  
具 申 ファクスかEメールで上記へ