

Living information

凡例…日日時(日程) 所会場・場所 内容 対象・定員 講師
 出演 費用(記載のない催しは無料) 持ち物 申し込み
 問い合わせ

各種相談

外国人相談窓口(入管)

日 5月8日(月)午後1時～4時 所 市役所北館3階 内 入国管理局職員による在留資格変更の手続きなどの相談 人 5人 申 Eメール(☐kokusai@city.ashiya.lg.jp)で下記へ 問 広報国際交流課 ☎38-2008

ひとり親家庭等特別相談

日 5月18日(木)午前10時～午後4時 内 母子・父子自立支援員が同席し、オンラインで弁護士に相談(1人30分) 人 ひとり親家庭・離婚を考えている方 申 5月2日(火)までに下記へ事前相談 所 & 問 子育て政策課 ☎38-2045

女性のためのステップ相談 (女性活躍相談)

日 月・火・水・金曜 午前9時～午後5時30分(月のみ3時30分まで) 内 あなたらしい暮らしや働き方を一緒に探しましょう 申 2次元コードか電話で下記へ 所 & 問 男女共同参画センター ☎38-2022

総合相談窓口

問 社会福祉協議会 ☎31-0681 日 毎週月～金曜 午前9時～午後5時30分(祝日除く) 所 保健福祉センター 内 生活に困っていることなど【セブシオ出張相談】 日 4月11日(火)午後2時～4時 所 セブイレブン 潮芦屋店内

DV相談室

日 毎週月～金曜 午前9時～午後5時30分 内 配偶者等からの暴力の相談 問 芦屋市DV相談室 ☎38-9100

家庭児童相談(24時間)

【家庭児童相談 24時間】 日 月～金曜 午前9時～午後5時30分 所 保健福祉センター 内 児童虐待の通報、子育ての悩みや心配ごとの相談(妊婦も含む) 問 芦屋市子ども家庭総合支援室ホットライン ☎38-8993※上記以外の時間(電話相談のみ) ☎0798-45-5535

【全国共通ダイヤル】☎189 【心理相談(要予約)】

日 4月6日・20日(木)午後2時～5時(1人45分) 内 子どもの悩みを臨床心理士に相談 人 18歳未満の子どもと子どもを持つ親(妊婦含む) 問 子ども家庭総合支援課 ☎31-0643

医療的ケア児等支援相談

日 平日・午前9時～午後5時30分 内 医療的ケア児等コーディネーターに相談し、支援につなげます 人 医療的ケア児とその保護者 申 事前に下記へ 所 & 問 保健福祉センター ☎31-0681

住宅総合相談

日 第1水曜 午前9時30分～11時30分 内 住宅やマンションの総合相談。Eメールや電話も可(1人50分) 申 & 所 & 問 都市計画課 ☎38-2109

高齢者・福祉

精道健康塾 フレイル予防講座

日 4月11日～6月20日・隔週火曜 午後1時～3時(全6回) 所 多世代交流拠点ブーケ(大東町10-14) 内 フレイルチェック・講話・体操 人 65歳以上・15人(初めて参加の人優先) 持 タオル・飲み物・筆記用具 申 電話で下記へ 問 精道高齢者生活支援センター ☎34-6711

社会福祉協議会の催し

【ワンコインサロン】 日 & 内 4月14日(金)「ナンプレ」/21日(金)「写経」/28日(金)「そろばん教室」・午前10時30分～ 所 保健福祉センター 人 60歳以上・各15人 費 100円(別途要材料費) 申 4月3日(月)午前9時から電話で下記へ 問 社会福祉協議会 ☎32-7525

【しょうがい者とのスポーツ交流ひろば】 日 4月18日(火)午後1時30分～3時30分 所 保健福祉センター 内 障がい者スポーツ種目の体験 人 市内在住・在勤・在学 持 飲み物・上靴 申 & 問 社会福祉協議会 ☎32-7525/スポーツ推進課 ☎22-7910

補装具巡回相談

日 4月21日(金)午前9時～正午 所 西宮市総合福祉センター 人 身体障害者手帳所持または障害者総合支援法の対象疾病に該当する人で対象補装具の支給要件を満たす人 申 & 問 障がい福祉課 ☎38-2043

寄ってカフェ

日 4月21日(金)午後1時30分～4時 所 高浜町ライフサポートステーション 内 話しづらい悩みや心配事等の相談 人 5人 申 当日直接会場へ 問 地域福祉課 ☎38-2040

ひだまりの会

日 4月26日(水)午後3時～4時 所 保健福祉センター 内 中高齢のひきこもりの子を持つ親の情報交換 人 10人 問 社会福祉協議会 ☎31-0681

さわやか運動教室

日 5月18日～令和6年3月21日・第3木曜 午前10時30分～正午(全11回) 所 朝日ヶ丘集会所 内 椅子ヨガ 人 65歳以上・10人(応募多数抽選) 申 4月3日～14日に電話で下記へ※前回受講者は参加できません※他会場のさわやか運動教室と同時参加不可 問 東山手高齢者生活支援センター ☎32-7552

さわやか体操教室

日 5月19日～9月15日・第1・3金曜 午前10時～11時(全9回) 所 芦屋浜管理センター3階(高浜町7-2) 内 歩行に必要なトレーニング 人 65歳以上・15人(初めて参加の人優先) 申 4月1日～30日に電話で下記へ 問 潮見高齢者生活支援センター ☎34-4165

子ども・子育て

子どもの居場所「ひみつきち」

日 & 内 4月7日(金)「キッズヨガ」/14日(金)「ひみつきちシアター」/21日(金)「宇宙のひみつにチャレンジ」/28日(金)「芦屋のれきしたんけん」・午後4時～6時 所 高浜町ライフサポートステーション 人 20人(大人参加可) 問 地域福祉課 ☎38-2040

児童センターの催し

所 & 問 上宮川文化センター ☎22-9229/ FAX 22-1659(〒659-0061上宮川町10-5) 【子育てフリー相談】 日 4月14日・21日・28日(金)午前10時～11時30分 内 児童厚生員と面談 人 1日1組 申 電話で上記へ 【卓球ひろば】 日 4月20日(木)午後4時15分～5時 人 小学生・先着16人 持 飲み物・上靴 申 当日5分前に会場へ 【ステップクラブ】★ 日 5月9日～令和6年3月19日・火曜 午後4時15分～5時(月2回) 内 造形・手芸・きりえほか 人 小学3・4年生・15人 費 5,200円/年 【のびっこクラブ】★ 日 5月12日～令和6年2月2日・金曜 ①午後3時～3時45分②4時～4時45分(全22回) 内 運動遊び 人 ①年中②年長・各12人 費 2,200円 【チャレンジクラブ】★ 日 5月11日～令和6年2月1日・木曜 ①午後3時30分～4時15分②4時15分～5時(全22回) 内 運動遊び 人 ①小学1・2年生②3～6年生・各12人 費 2,200円

【★各クラブ申し込み】 4月12日(水)までに教室名・住所・氏名・学年(年中または年長)・電話番号を記入し、窓口・はがき・ファクスで上宮川文化センターへ(応募多数抽選・4月末までに通知)

講習・講座

市立幼稚園合同説明会



日 4月22日(土)午前9時30分～正午 所 小槌幼稚園 内 市立幼稚園の魅力をお伝えします。お話・コンサートもあります 人 0歳～未就学児と保護者・30組 持 上履き・飲み物 申 2次元コードから 問 学校教育課 ☎38-2087