

# Baby&Kids

## 図書館の催し



■問い合わせ 図書館 ☎ 31-2301  
【えほんの会】

■日時 7月1日・8日・15日・22日・29日(土)①午後2時～2時30分②午後2時30分～3時 ■会場 図書館 ■対象 ①3歳以上②5歳以上・各回先着20人(途中参加不可・保護者の参加不可)

【こどもおはなしの会】

■日時 7月1日・8日・15日・22日・29日(土)①午後2時～2時30分②午後2時30分～3時 ■会場 図書館 ■対象 ①小学1年生以上②小学3年生以上・各回先着25人(途中参加不可・保護者の参加不可)

【ちいちゃんこどものおはなしかい】

■日時 7月27日(木)①午前10時～10時30分②午前10時45分～11時15分 ■会場 図書館 ■対象 0歳～2歳の子どもとその保護者・各回先着8組 ■申し込み 7月1日(土)午前10時～図書館ホームページより

【打出分室・こどもおはなしの会】

■日時 7月8日(土)午後3時～3時30分 ■会場 打出教育文化センター ■対象 3歳以上・9人(途中参加不可・保護者の参加可)

【夏休み 怖くて♪楽しい♪おはなしの会】

■日時 8月3日・4日午前10時30分～11時(開場:午前10時15分) ■会場 図書館 ■対象 小学生・各先着25人 ■申し込み 7月1日(土)午前10時～図書館ホームページより

## 親子エコ・クッキング

■日時 7月28日(金)午前10時～午後2時 ■会場 大阪ガスハグミュージアム(午前10時に2階ハグビジョン前に集合) ■対象 市内在住・在勤・在学の人・先着8組 ■持ち物 エプロン・三角巾・タオル・お茶・マスク ■申し込み 7月4日午前9時～14日午後5時に電話で右記へ ■問い合わせ 環境課 ☎ 38-2051



## こどもとつくる夏のひんやりおやつと歯のはなし

食事がのどを通らない時にも活用できるおやつはありますか?

■日時 8月5日(土)午後1時30分～3時30分 ■対象 ファミサポ会員または市内在住・在勤の人・25人 ■持ち物 エプロン・三角巾・マスク・手拭きタオル・子ども用上靴・牛乳パック等で作った氷 ■申し込み&問い合わせ ファミリー・サポート・センター ☎ 25-0521

## 夏休み宿題応援隊



夏休みの思い出にオリジナルうちわ作り

■日時 8月6日(日)①午前10時～11時20分②午前10時40分～正午 ■対象 小学生・各10人 ■料金 900円 ■持ち物 筆記用具・習字セット・袋 ■申し込み 窓口か電話で下記へ ■会場&問い合わせ 体育館・青少年センター ☎ 31-8228



はるちゃん



さくらちゃん そうまくん

# A-KIDS

えーきっず



いぶきくん

## 子どもの健康・相談

### 乳幼児健康診査 すこやかな成長のために

健康診査の日程は、個別で案内を送付しています。転入された人はお問い合わせください。【日程変更のみWEB予約可】

### アレルギー健診・相談【予約が必要です】

アレルギー栄養相談 10日(月)午前9時30分～11時  
食物アレルギーが心配な乳幼児の食事相談やスキンケア方法等  
アレルギー健診 21日(金)午後1時～2時  
乳幼児を対象に専門医による健診・相談

### パパ・ママさんへ【予約が必要です】

WEB予約  
はこちら→

プレおや教室(出産準備クラス) 8月19日(土)午前9時30分～正午  
妊娠16週以降の妊婦とパートナー【WEB予約可】  
プレおや教室(もく浴クラス) 9日(日)午前9時30分～正午  
妊娠16週以降の妊婦とパートナー【WEB予約可】  
もぐもぐ離乳食教室 24日(月)午前10時30分～正午  
6～7カ月児とその保護者(講話)※試食はありません【WEB予約可】  
育児相談/妊産婦相談 5日・8月2日(水)午前9時30分～11時【WEB予約可】  
乳児の身体測定・子育て相談等(母子健康手帳持参)/妊婦・産後1年未満の人  
おやこ栄養相談 4日・18日・8月1日(火)午前9時30分～11時  
妊婦・乳幼児の食事相談  
こどもの相談 12日(水)午後1時10分～3時10分  
未就学児の発達など/臨床心理士の相談  
オンラインDE子育て講座離乳食教室 19日(水)午後2時～2時30分/3回食  
～完了期(オンライン)/8カ月児～おおむね1歳までの保護者  
電話予約:子育てセンター ☎ 31-8006【WEB予約可】

■会場&申し込み&問い合わせ こども家庭・保健センター母子保健係  
☎ 31-1586/FAX 31-1018 (〒659-0051 呉川町14-9 保健福祉センター3階)

## 芦屋の給食レシビ

子どもたちの大好きな

## 豚キムチ焼きそば

クックパッドも  
チェック!



【材料・4人分】

パスタ 200g  
豚肉 100g  
キムチ 60g  
もやし 120g  
玉ねぎ 80g  
人参 50g  
にら 20g  
青ねぎ 10g  
サラダ油(炒め用) 適量  
炒りごま 大さじ1

■A

コチュジャン 小さじ2  
濃口しょうゆ 大さじ1  
砂糖 小さじ2  
酒 小さじ1  
こしょう 少々  
塩 小さじ1/4  
ごま油 大さじ1

1. 玉ねぎ1cm幅にスライス、人参拍子切り、にら2cmにカット、青ねぎ1cmの小口切り。
2. 油を熱し豚肉を炒める。火が通ったら人参を加える。玉ねぎ、次にもやしを加えて炒める。
3. Aの調味料を加えて、にら、青ねぎ、キムチを入れて味を調える。
4. 同時進行で、パスタをかためにゆでしておく。
5. 3にゆであがったパスタを加えて混ぜ合わせる。ごまをふって出来上がり。