

# Living information

凡例…**日**日時(日程) **所**会場・場所 **内**内容 **人**対象・定員 **師**講師  
**出**出演 **費**費用(記載のない催しは無料) **持**持ち物 **申**申し込み  
**問**問い合わせ

## 高齢者・福祉

### 補装具巡回相談

**日**11月4日(金)午前9時～**所**宝塚市総合福祉センター**人**身体障害者手帳所持または障害者総合支援法の対象疾病に該当する方で対象補装具の支給要件を満たす方**申**&**問**障がい福祉課 **☎**38-2043/**FAX**38-2160

### 社会福祉協議会の催し

【ワンコインサロン】  
**日**&**内**11月11日「ナンプレ」/18日「マクラメ編み」/25日(金)「羊毛フェルト」・午前10時30分～**所**保健福祉センター**人**60歳以上・各15人**費**100円(別途要材料費)**申**11月1日午前9時から電話で下記へ**問**社会福祉協議会 **☎**32-7525



【しょうがい者とのスポーツ交流ひろば】  
**日**11月19日(土)午後1時30分～3時30分**所**保健福祉センター**内**障がい者スポーツ種目の体験**人**市内在住・在勤・在学**申**&**問**社会福祉協議会 32-7525/スポーツ推進課 **☎**22-7910

### ひだまりの会

**日**11月30日(水)午後3時～4時**所**保健福祉センター**内**中高齢のひきこもりを持つ親の情報交換**人**10人**問**社会福祉協議会 **☎**31-0681

### さわやか体操教室

**日**12月14日～令和5年3月22日・第2・4(水)〈全8回〉午後2時～3時**所**潮見集会所**内**シニアのためのヨガ**人**65歳以上・10人(初めの方優先・申し込み多数の場合は抽選)**持**飲み物・長めのタオル・あればヨガマット**申**11月1日より電話で下記へ**問**潮見高齢者生活支援センター **☎**34-4165

### 寄ってカフェ

**日**11月25日(金)午後1時30分～4時**所**地域活動支援センター「ホザナ・カフェ」**内**話しづらい悩みや心配事等の相談**人**5人**問**地域福祉課 **☎**38-2040

## 講習・講座

### 総合公園の園芸講習会



**日**&**内**①11月10日(木)午前10時30分～正午「楽しく野菜を育てよう8」②16日(水)午前10時30分～正午「花育て名人になろう7」③17日(木)午前10時30分～正午「アマリリスのアレンジ」④20日(日)午前10時30分～正午「クリスマスからお正月まで飾れるスワッグ作り」⑤11月21日(月)午後1時30分～3時/⑥27日(日)午前10時30分～正午「公園の木の実で作るナチュラルリース」⑦25日(金)/⑧26(土)午前10時30分～正午「クリスマスリース(イギリス風)作り」⑨12月7日(水)午前10時30分～正午「簡単!クリスマスオブジェ作り」**人**各15人**費**①500円②300円③2,500円④3,000円⑤⑧1,000円⑥⑦2,000円⑨1,800円**持**筆記用具・持ち帰り用袋**申**開催日の1週間前の午後5時まで(①は7日②9日まで)に下記へ**所**&**問**総合公園 **☎**38-2103/**FAX**25-2026/**問**ashiyasogo@mizuno.co.jp

### 認知症サポーター養成講座

**日**11月15日(火)午後1時30分～3時**所**保健福祉センター**人**市内在住・在勤15人**申**&**問**社会福祉協議会 **☎**34-6711

### 普通救命講習

**日**11月27日(日)午前9時30分～午後0時30分**内**心肺蘇生、AED取り扱い、応急処置等**所**消防庁舎 **人**

中学生以上の市内在住・在勤・在学20人**申**25日午後5時30分までに右記2次元コードか電話で右記へ**問**消防本部救急課 **☎**32-2345

### 要約筆記一日体験講座

**日**11月16日・12月7日(水)午後1時30分～3時30分**内**耳の不自由な人に筆記通訳する技術を学ぶ**所**保健福祉センター**人**各10人**申**&**問**社会福祉協議会 **☎**32-7525

### 子育てお役立ち講座

**日**11月26日(土)午前10時～正午**内**子どもの応急手当法**所**消防庁舎**人**市内在住・在勤15人**申**&**問**ファミリー・サポート・センター **☎**25-0521

### 介護予防講座〈全3回〉

**日**12月5・12・19日(月)午後1時45分～3時30分**所**三条分室**人**65歳以上10人**持**マスク・筆記用具・水・タオル・上靴**申**11月14日～25日午前9時～午後5時に右記へ **問**西山手高齢者生活支援センター **☎**25-7681

### 女性のための講座・セミナー



**所**&**申**&**問**男女共同参画センター **☎**38-2023/**問**josei-ce@city.ashiya.lg.jp(一時保育あり)

#### 【女性のための起業準備講座】

**日**11月22日(火)午前10時～正午**内**創業計画書作成のポイントや融資制度等**人**15人・Zoom30人**申**11月1日(火)から申込フォームか電話で上記へ

#### 【女性のための働き方セミナー】

**日**11月26日(土)午前10時～正午**内**「扶養」のこと、税金や社会保障の違いを学ぶ**人**8人**申**11月1日(火)から申込フォームか電話で上記へ

## 催し

### 健康講演会

「笑いは心のワクチンだ!」

**日**11月15日(火)午後1時～2時30分**内**大川亭さくらの講演会・落語**人**50人〈要予約〉**持**上履き・靴袋**申**11月2日～電話(平日午前9時30分～午後4時)で右記へ**所**&**問**上宮川文化センター **☎**22-9229

### 一時保育つき大人の読書タイム

**日**11月15日(火)・21日(月)午前10時～11時30分**人**子育て中の親(祖父母も含む)と子ども(0歳6カ月以上の未就学児)※一時保育:300円・3人**申**7日までに2次元コードか電話で下記へ(応募多数抽選)**所**&**問**男女共同参画センター **☎**38-2023/**問**josei-ce@city.ashiya.lg.jp

### 潮芦屋セミナー

パンデミックと文学

**日**11月27日(日)午後2時～3時30分**内**小説に描かれたパンデミック・エピソードから何が学べるか**人**60人**師**森道子氏**持**1,000円(前売り800円)**所**&**申**&**問**潮芦屋交流センター **☎**25-0511

### リードあしやの催し

**所**&**問**リードあしや **☎**26-6452/**FAX**26-6453/**問**iaia@ashiyanko.jp

【子どもの居場所「ここぶれ」】  
**日**11月1・15日(火)午後2時30分～4時30分(最終入場3時30分)**内**公園でまつぼっくりやどんぐりを集めてフォトフレーム作り**人**各5人**費**各回500円**申**パレット事務局(**問**ashiya.pallete@gmail.com)へ

【ふれあい「エコ折り紙」カフェ】  
**日**11月12日(土)午後1時30分～4時**内**チラシを素敵なリースに変身**費**カフェ100円子ども無料(飲み物・お菓子付き)リース作り50円

【ソーシャルナイト Vol.12  
 ～夜の社会貢献勉強会】  
**日**11月18日(金)午後6時30分～8時**内**地域課題とコミュニティス