

Life&Health

あしや日曜健康診断



■日時 10月30日(日)午前9時～11時30分
 ■場所 芦屋病院外来棟3階
【がん検診】肺がん検診/低線量胸部CT検査/腹部超音波検査(肝・胆・膵・腎・脾・腹部大動脈)/大腸がん検診/子宮頸がん検診/婦人科超音波検査(子宮・卵巣)/HPV検査/乳がん検診(エコー/マンモグラフィ)/肝炎ウイルス検診/抗ピロリ抗体検査/前立腺がん検診/腫瘍マーカー
【健康診断】特定健康診査/後期高齢者医療健康診査
【その他検査】頸動脈超音波検査/骨密度検査/腹部内臓脂肪測定/甲状腺検査/リウマチ検査/睡眠時無呼吸症候群検査
 ※対象者、費用など詳細は2次元コードを参照
 申し込み・問い合わせ 芦屋病院医事課検診担当 ☎31-2156

芦屋健康福祉事務所

所 & 問 芦屋健康福祉事務所地域保健課 ☎32-0707/FAX38-1340
【HIV・梅毒・肝炎検査(要予約)】
 日12日・26日(水)午後1時30分～2時(匿名検査・無料)実施予定
【①こころのケア相談・アルコール問題相談②難病等の専門栄養相談・食品表示の相談(要予約)】
 日①18日(火)午後1時～2時②25日(火)午前10時～正午
【各種衛生検査(要予約)】
 日毎週月・火(祝日除く)午前9時～11時45分 ①検便(赤痢菌等)②水質検査(一般9項目)③水質検査(特殊項目) 費①1検体480円②1検体5,200円③項目で異なる(要予約)

高齢者インフルエンザワクチン 予防接種

日10月1日～令和5年1月31日 接種当日に65歳以上または60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫等の機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級相当をお持ちの人※コロナウイルスワクチンと同時に接種を希望する場合は医師にご相談ください 持本人確認書類費1,500円 所 & 申各受託医療機関※市外での接種を希望する際は事前に 下記へ問保健センター ☎31-1586



お薬と健康の週間イベント

日10月22日(土)正午～午後3時 所 JR芦屋駅ペDESTリアンデッキ 内薬剤師による健康相談・健康アンケート(記念品あり) 人先着100人 問芦屋薬剤師会研修センター ☎0797-26-6022/FAX0797-34-1272

健康チャレンジ教室

日11月14日～令和5年5月 内食事講座・相談・血液検査※11月14日(月)は説明会のため必須 人服薬中・治療中でない40歳～64歳の市民で、過去1年間の健診結果等の数値がいずれかにあてはまる人・先着10人(要予約)①脂質:LDL120mg/dl以上140mg/dl未満②血糖:HbA1c5.6%以上6.5%未満③血圧:収縮期血圧130mmHg以上140mmHg未満かつ拡張期血圧85mmHg以上90mmHg未満 申11月4日までに下記へ所 & 問保健センター ☎31-1586

大人の食事Good バランスアップ教室

内コレステロールが気になる人の食事(講話・調理実習) 日11月30日(水)午前10時15分～午後1時 所保健福祉センター 人市内在住40歳以上・先着12人 費600円持エプロン・三角巾・筆記用具 申 & 問保健センター ☎31-1586/FAX31-1018 下記2次元コード

凡例…日日時 所会場・場所 内内容 人対象・定員 師講師 持持ち物 費費用(記載のない催しは無料) 申申し込み 問問い合わせ

芦屋市指定ごみ袋に関する Q & A

Q どうしてごみ袋を有料化するのですか?

A 有料化ではありません!

ごみ袋の有料化とは、ごみ袋の価格にごみの処理費用を上乗せすることです。芦屋市の指定ごみ袋の価格にはごみの処理費用は含まれません。

※指定ごみ袋は厚みをもたせた破れにくいごみ袋を使用するため、今まで薄いごみ袋を使っていた方は1枚あたりの値段が高くなる場合があります

問い合わせ 環境施設課 ☎32-5391



救急医療

救急・休日の診療

マスク着用必須。発熱者は必ず事前に連絡してください。

- 救急指定病院
 芦屋病院(外・内) ☎31-2156
 南芦屋浜病院(外・内) ☎22-4040
 芦屋セントマリア病院(整外・外・内) ☎23-1771
- 休日応急診療所(内・小)
 ☎21-2782(公光町5-13)
 日曜・祝日・年末年始 午前9時～午後5時
- 休日夜間急病診療所(耳・眼)
 ☎06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20)
 日曜・祝日 午前9時～午後4時
 土曜 午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)
 年末年始 午前9時～翌朝5時30分
- 神戸子ども初期急病センター(小)
 ☎078-891-3999(H A T神戸内)
 月～金 午後7時30分～翌朝6時30分
 土 曜 午後2時30分～翌朝6時30分
 日曜・祝日・年末年始
 午前8時30分～翌朝6時30分
- 歯科センター(歯) ☎31-0658(呉川町14-9)
 日曜・祝日・年末年始 午前9時～11時30分
- 急な病気やケガで救急や病院に迷ったら
 救急安心センター ☎#7119(年中無休) ※IPS電話 ☎078-331-7119

10月夜間当番医(金曜日・午後8時～11時)

7日 南芦屋浜病院(内・外) ☎22-4040 / 14日 長澤クリニック(内・消) ☎25-0075 / 21日 渡辺内科クリニック(内・循) ☎80-8200 / 28日 にしわき消化器内科・外科クリニック(内・外・消・肛) ☎38-9891

検診・相談

WEB予約はこちら→
 検診受診日の2週間前
 までの予約となります



がん検診		
肺がん検診 (65歳以上は結核 検診含む)	11月16日午後1時	40歳以上/年1回(無料)胸部直接撮影【要予約・WEB予約可】必要な人はかく痰検査(900円)
胃がん検診	10月以降の予約受付中	35歳以上(血縁者に胃がんの人がいれば30歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直接撮影【要予約・WEB予約可】
大腸がん検診	随時受付 (毎週火曜の午前中に提出)	40歳以上/年1回(800円) 便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	11月4日午前10時30分	50歳以上男性/年1回 P S A検査(1,000円)【要予約・WEB予約可】
個別 乳がん検診	[芦屋病院] ☎31-2156 毎週月～金曜日の午前中 [あいかプレストクリニック] ☎38-7171(診療時間内) [芦屋セントマリアクリニック] ☎61-7211(診療時間内) [まさい乳腺クリニック] ☎22-2800(診療時間内)	40歳以上女性/2年に1回(2,000円)※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約】
集団 乳がん検診	14日・15日・18日・27日・11月12日 日午前(検診車・保健センター)	40歳以上女性/2年に1回(2,000円)※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約・WEB予約可】
子宮頸がん検診	随時(医療機関で診療時間の午前中)	20歳以上女性/2年に1回(1,000円) 頸部細胞診【要予約】
検(健)診		
アスベスト検診	5日・11月2日午後1時	アスベストによる健康不安のある人/年1回/問診・胸部レントゲン【要予約・WEB予約可】
肝炎ウイルス検診	27日・11月15日午前	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上【要予約・WEB予約可】
骨粗しょう症検診	21日・11月25日午後1時30分	20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約・WEB予約可】
健康チェック (3時間人間ドック)	11月以降の予約受付中	市内在住・在勤30歳以上(9,000円) 希望者:ピロリ菌検査(別途600円) 前立腺がん検診(別途1,000円) 【受診日の1週間前までに要予約・WEB予約可】
歯の無料相談と健診	19日・11月16日午後1時～2時30分(歯科センター)	市内在住・在勤者(40歳以上には歯周病検診あり)【保健センターまで要予約】
特定健康診査(集団)	18日・19日・24日・27日・11月12日・15日午前	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のある人)【受診日の2週間前までに要予約・WEB予約可】
特定健康診査(個別)	市内実施医療機関 診察時間内	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のある人)【要予約】
後期高齢者医療健康診査		後期高齢者医療制度加入者【要予約】
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】
相談		
健康相談	6日・18日午後・21日午前・11月10日午後	成人/医師による健(検)診結果の相談【要予約】
栄養相談	11日・25日・11月8日午前9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等【要予約】
保健相談	28日・11月25日午前9時20分～11時20分	保健師による生活習慣病の予防等【要予約】

◆会場の明記のないものは保健センター ◆料金記載の無いものは無料 ◆対象は芦屋市民
 ◆各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している人(要被保険者証)・市民税非課税世帯に属する人(事前に保健センターに申し出が必要・要本人確認書類)は料金が免除となります。
 申し込み・問い合わせ

保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/FAX31-1018(呉川町14-9)