

Baby&Kids

子育てセンター 「わくわく冒険ひろば」

家族でドキドキ・わくわく体験しませんか？

■日時 10月15日(土)午前10時～11時45分(受付：午前9時45分～)
〈雨天決行〉■会場 総合公園第一スポーツコート(北駐車場西側)
■内容 消防車・救急車・パトロールカー・白バイの見学、的当て、シャボン玉遊び、ミニ工作など■対象 3歳～小学生と保護者・先着20組
■持ち物 飲み物・タオル■申し込み 10月3日(月)午前10時から電話で下記へ■問い合わせ 子育てセンター ☎31-8006

パパタイム～子どもと一緒に パパ同士でお話しませんか？～



■日時 10月22日(土)午前10時～11時30分■会場 男女共同参画センター大会議室1■対象 0～2歳とパパ■持ち物 動きやすい服装■申し込み 当日会場へ■問い合わせ 男女共同参画センター ☎38-2023

オンラインDE子育て講座 幼児の食事とおやつ教室

講話「冬の過ごし方・体の調子が悪い時の食事」

■日時 11月4日(金)午後2時～2時30分■会場 オンライン(自宅等)■対象 市内在住の1歳～就学前児の保護者・5組■申し込み 10月1日(土)から下記2次元コードまたは電話で下記へ■問い合わせ 子育てセンター ☎31-8006

おひるねアート撮影会



お子さんの寝顔も笑顔も可愛く残す撮影会を開催します。

■日時&内容 10月23日(日)午前10時/10時30分/11時/11時30分(1組5分)■会場 体育館・青少年センター音楽室■対象 0歳～未就学児(ご兄弟のご参加も可)■定員 各6人■料金 2,000円■持ち物 カメラやスマホ■申し込み 体育館受付窓口または電話で下記へ■問い合わせ 体育館・青少年センター ☎31-8228

パパのための 初めての育児講座



赤ちゃんとの遊び方や接し方、寝かしつけ方の具体的なポイントを実践しながら楽しく学びましょう。

■日時 10月29日(土)午前10時～11時30分■対象 おおむね1歳半までの子と父・先着8組(母の同伴参加も可)※一時保育あり(1人300円・1歳6カ月～未就学児・6人)■講師 阿川勇太氏(大阪総合保育大学講師)■申し込み 10月1日(土)から下記2次元コードまたは電話(日曜・祝日を除く)で下記へ■会場&問い合わせ 男女共同参画センター ☎38-2023



しょうたくん



ななちゃん

A-KIDS

えーきっず



ふうかちゃん

子どもの健康・相談

乳幼児健康診査 すこやかな成長のために



健康診査の日程は、個別で案内を送付しています。転入された人はお問い合わせください【日程変更のみWEB予約可】

アレルギー健診・相談【事前の予約が必要です】

アレルギー栄養相談 11月14日(月)午前9時30分～11時
食物アレルギーが心配な乳幼児の食事相談やスキンケア方法等
アレルギー健診 21日(金)午後1時～2時
乳幼児を対象に専門医による健診・相談



パパ・ママさんへ【予約が必要です】

WEB予約
はこちら→

プレおや教室(出産準備クラス) 15日(土)午前9時30分～正午
妊娠16週以降の妊婦とパートナー【WEB予約可】

プレおや教室(もく浴クラス) 11月13日(日)午前9時30分～正午
妊娠16週以降の妊婦とパートナー【WEB予約可】

もぐもぐ離乳食教室 31日(月)午前10時30分～正午
6～7カ月児とその保護者(講話)※試食はありません【WEB予約可】

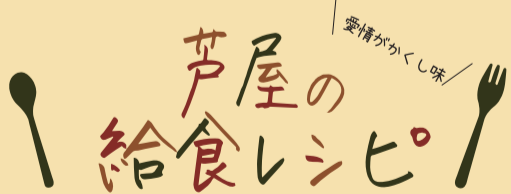
育児相談/妊産婦相談 5日・11月2日(水)午前9時30分～11時
乳児の身体測定・子育て相談等(母子健康手帳持参)/妊婦・産後1年未満の人

おやこ栄養相談 11日・25日・11月8日(火)午前9時30分～11時
妊婦・乳幼児の食事相談

こどもの相談 12日(水)午後1時10分～3時10分
未就学児の発達など/臨床心理士の相談

オンラインDE子育て講座 19日・11月16日(水)午後2時～2時30分
離乳食教室後期(オンライン)/8～9カ月児の保護者
電話予約:子育てセンター ☎31-8006【WEB予約可】

■会場&申し込み&問い合わせ 保健センター
☎31-1586/FAX31-1018 (〒659-0051 呉川町14-9 保健福祉センター3階)



さつまいものごま団子



クックパッドも
チェック!

香ばしく、とてもおいしい団子です。



【材料・4人分(12個)】

さつまいも 200g
白玉粉 40g
水 30g
砂糖 大さじ1.5
塩 少々
卵 1/2個
ごま 50g
揚げ油 適量

- ① さつまいもは皮をむき、柔らかくゆでて、ザルにあげる。
- ② 白玉粉をフードプロセッサーにかけて細かくする。
- ③ ゆでたさつまいも、水、砂糖、塩を加える。
ひと固まりになるぐらいまでかける。
- ④ ひと固まりにならないようなら、取りだして少し練る。
- ⑤ ④の生地を12個の団子に丸める。
- ⑥ 卵を割りほぐし、団子をくぐらして、ゴマをまぶす。
- ⑦ 170℃の油で揚げる。