

若者相談センター「アサガオ」

☎毎週火～土・午前10時～正午/午後1時～4時☎電話・面接(要予約) 1人50分程度☎火～土・午前10時～正午・午後1時～4時に下記へ☎所&問若者相談センター「アサガオ」☎22-5115

女性のためのステップ相談
(女性活躍相談)

☎月曜・午前9時～午後3時30分/火・水・金曜・午前9時～午後5時30分☎就労・起業相談(一時保育あり)☎所&問男女共同参画センター ☎38-2022



住まいに関する相談

【空き家相談】

☎毎月第2月曜(祝日は第3月曜)・午後1時～4時(1人1時間)☎市内に所有する空き家の管理・活用相談☎人各日3人☎電話で下記へ



【住宅相談】

☎毎月第1水曜(祝日は第2水曜)・午前9時30分～11時30分(1人50分)☎人各日2人☎住宅・マンションに関する相談(メール・電話も可)☎右記2次元コードから☎問都市計画課 ☎38-2109



外国人相談窓口

☎10月3日(月)午後1時～4時☎外国人向けの相談会。在留資格変更手続きなどを入国管理局職員に相談☎メールで下記へ☎所&問広報国際交流課 ☎38-2008/☎kokusai@city.ashiya.lg.jp

高年齢者・福祉

補装具巡回相談

☎9月16日(金)午前9時30分～正午☎所尼崎市立身体障害者福祉センター☎人身体障害者手帳所持または障害者総合支援法の対象疾病に該当する人で対象補装具の支給

要件を満たす人☎所&問障がい福祉課 ☎38-2043/FAX38-2160

認知症サポーター養成講座

☎9月18日(日)午前10時～11時30分☎人16歳以上・20人☎所&問&問体育館・青少年センター☎31-8228

介護予防教室の催し

☎所&問介護予防センター ☎31-0628

【お口の若返り、フレイル予防】

☎9月28日(水)午前11時30分～午後0時30分☎人65歳以上またはその支援に関わる人・20人(先着順)☎持飲み物・タオル・上履き☎9月1日～電話で上記へ

【さわやか音楽リズム教室】

☎10月19日～令和5年3月15日・第1・3水曜・午前10時～11時15分(全10回)☎内太鼓を叩いてリズムを楽しむ☎市内在住65歳以上の人・各15人☎持飲み物☎9月5日～7日に電話で上記へ(応募者多数抽選)

【さわやか運動教室】

☎日 & 内①10月3日～12月19日「脳を刺激」(全11回)②10月4日～12月20日「動作改善」全11回・午後1時30分～3時☎市内在住65歳以上の人・各15人☎持飲み物・タオル・上履き☎9月1日～5日(土・日を除く)に電話で上記へ(応募者多数抽選)

さわやか体操教室

同一教室を前回受講された人は申し込み不可。他会場のさわやか教室と同時参加不可

【はつらつ教室(生活筋力向上)〈要予約〉】

☎10月5日～12月21日・毎週水曜午前10時～11時30分(全11回)☎所老人福祉会館☎65歳以上・各15人☎持飲み物・タオル☎9月1日～8日(午前9時～午後5時)に電話で下記へ(応募者多数抽選)☎問シンコースポーツ(株) ☎080-4377-6943

【じゅくり教室(転倒予防)〈要予約〉】

☎10月6日～12月22日・毎週木曜午前10時～11時30分(全11回)☎所老人福祉会館☎65歳以上・各15人☎持飲み物・タオル☎9月1日～8日(午前9時～午後5時)に電話で下記へ(応募者多数抽選)☎問シンコースポーツ(株) ☎080-4377-6943

【椅子体操等〈要予約〉】

☎10月6日～12月22日・毎週木曜・午前10時～11時30分/午後1時～2時30分(全11回)☎人65歳以上・各15人☎持飲み物・タオル・上履き☎9月9日～14日(午前10時～午後6時)に電話で

子宮頸がんに関するお知らせ

子宮頸がんは、若い世代に多く、20～40歳代にかけて発症する割合が上昇します。

あなたのからだを守る2つのポイント

子宮頸がん予防
(HPV)ワクチン
で感染予防



+

子宮頸がん検診で
早期発見・早期治療



令和4年3月31日までに子宮頸がん予防(HPV)ワクチンを自費で接種された方への接種費用の助成(償還払い)を行います。詳細は市ホームページをご確認ください。



償還払いについては
こちら

問い合わせ 保健センター ☎31-1586

右記へ(応募者多数抽選)☎所&問セントラルウェルネスクラブ芦屋☎38-2525

【椅子体操・自力整体〈要予約〉】

☎10月14日～令和5年3月24日・第2・4金曜・午後2時～3時30分(全12回)☎所前田集会所☎65歳以上・各15人☎持飲み物・タオル・上履き☎9月1日～13日(午前9時～午後5時)に電話で下記へ☎問西山手高齢者生活支援センター☎25-7681

子どもの居場所「ここぷれ」

☎①9月6日(火)②20日(火)午後3時～午後5時☎内①ビジョントレーニングを取り入れた遊びや学習支援②工作教室(要予約)発達に気になる子、居場所や遊び場所を探している子大歓迎です☎人各5人☎費各500円☎パレット事務局☎ashiya.pallete@gmail.com ☎所&問リードあしや☎26-6452/☎aia@ashiyanpo.jp

社会福祉協議会の催し

【ワンコインサロン】

☎9月9日(金)「ナンプレ中級」/16日(金)「マクラメ編み」/30日(金)「そろばん教室」・午前10時30分～☎所保健福祉センター☎市内60歳以上各15人☎費100円(別途要材料費)☎所&問社会福祉協議会 ☎32-7525

【しょうがい者とのスポーツ交流ひろば】

☎9月17日(土)午後1時30分～3時30分☎所保健福祉センター☎内フライングディスク・ボッチャ等☎市内在住・在学・在勤の人☎所&問社会福祉協議会 ☎32-7525/スポーツ推進課☎22-7910

【ファミサポ協力会員養成講座】

☎10月17日(月)・27日(木)午前9時45分～正午/19日(水)・21日(金)・24日(月)・28日(金)午前10時～正午(全6回)☎所保健福祉センター他☎人子育て支援ボランティアを行う協力会員登録希望者15人☎所&問ファミリーサポート・センター☎25-0521

寄ってカフェ

☎9月16日(金)午後1時30分～4時☎所地域活動支援センター「ホザナ・カフェ」☎内話しづらい悩みや心配事等の相談☎人5人☎直接会場へ☎問地域福祉課 ☎38-2040

出張居場所こもりす

☎9月22日(木)①午前10時30分～午後0時30分②午後1時30分～3時30分☎所市役所分庁舎☎内①ボードゲーム・ゆるーい雑談会②少人数での交流会(①②ともに途中参加・途中退席可)☎人25人☎氏名・電話番号・メールアドレス・参加動機を社会福祉協議会☎050-3749-1227/☎ikigaisagashi2020@gmail.comへ☎問社会福祉協議会 ☎31-0681/FAX32-7529

ひだまりの会

☎9月28日(水)午後3時～4時☎所保健福祉センター☎内中高齢のひきこもりの子どもを持つ親の情報交換☎人10人☎問社会福祉協議会 ☎31-0681/FAX32-7529

生活支援型訪問サービス

従事者研修

☎①10月5日(水)午前9時～午後4時10分②10月7日(金)午前9時30分～午後4時35分☎所シルバー人材センター☎内研修修了(両日受講が必須)後は従事者として生活援助サービスを提供できます☎人先着20人☎9月5日～26日に所定の申込用紙(窓口・シルバー人材センター・市ホームページでダウンロード可)をシルバー人材センター (FAX31-9223/〒659-0062宮塚町2-2)へ☎問地域福祉課 ☎38-2040

