

# Baby&Kids

## 少年消防クラブに 入団しませんか？



消防の仕事の体験や、火災予防の知識を身に着ける活動をしています。  
**■対象** 市内在住の小学2～5年生  
**■申し込み** 申込用紙(2次元コードよりダウンロード可)に必要事項を記入し、郵送・ファクスもしくはEメールで下記へ  
**■会場 & 問い合わせ** 消防本部予防課 ☎32-2345 / FAX32-0119 /  
 ✉shobo\_yobo@city.ashiya.lg.jp

## 子どもの居場所「ひみつきち」

**■日時&内容** 6月3日(金)「キッズヨガ」/17日(金)「宇宙のひみつにチャレンジ」/24日(金)「映画で！ワクワクのつどい場！！」午後4時～6時  
**■会場** 高浜町ライフサポートステーション  
**■定員** 20人(大人参加可)  
**■申し込み** 当日直接会場へ  
**■問い合わせ** 地域福祉課 ☎38-2040

## 図書館の催し



**■会場 & 問い合わせ** 図書館 ☎31-2301  
**【えほんの会】**  
 絵本の読み聞かせをします  
**■日時** 毎週土曜日午後2時～2時30分  
**■対象** 3歳以上10人(途中参加不可・保護者参加不可)

### 【こどもおはなしの会】

ストーリーテリング(昔話や創作物語を何も見ないでお話)や絵本の読み聞かせをします  
**■日時** 毎週土曜日午後2時～2時30分  
**■対象** 小学1年生以上・先着10人(途中参加不可・保護者参加不可)

### 【おはなしの研究会】

ストーリーテリングの実技・批評などを行います。  
**■日時** 6月22日(水)午前10時30分～正午  
**■対象** 成人20人(子ども同伴不可)

### 【こどもの本の研究会】

絵本の読み聞かせの実技・批評など  
**■日時** 6月8日(水)午前10時30分～正午  
**■対象** 成人20人(子ども同伴不可)

### 【小学生の本の部屋】

ブックトーク・絵本の読みきかせなど楽しい本のイベント  
**■日時** 6月12日(日)午前11時～11時30分  
**■対象** 小学生・20人(途中参加不可・保護者参加不可)

**■申し込み** 6月1日(水)午前10時30分から電話で図書館へ

### 【打出分室・こどもおはなしの会】

**■日時** 6月11日(土)午後3時～3時30分  
**■会場** 打出教育文化センター  
**■対象** 3歳以上・9人(途中参加不可・親子参加可)

### 【大人が楽しむおはなしの会】

小学生対象に行うおはなしの会を大人対象に開催。言葉のみで語られる昔話や創作物語の世界を体験。  
**■日時** 6月29日(水)午前10時～正午(9時45分開場)  
**■対象** 成人15人(途中参加不可・子ども同伴不可)  
**■申し込み** 6月8日(水)午前10時30分から電話で図書館へ

## オンライン DE 子育て講座 幼児の食事とおやつ教室

講話「夏のすじ方」・「夏に負けない食事」  
**■日時** 7月8日(金)午後2時～2時30分  
**■対象** 1歳～未就学児の保護者・5組  
**■申し込み** 6月1日(水)から電話で下記へ  
**■問い合わせ** 子育てセンター ☎31-8006



ともきくん



ひかるちゃん

# A-KIDS

えーきっず



さくくん・さほちゃん

## 子どもの健康・相談

### 乳幼児健康診査

お子さんの健やかな成長のため、健康診査を受けましょう。健康診査の日程は、個別で案内を送付しています。転入された人はお問い合わせください。【日程変更のみWEB予約可】



### アレルギー健診・相談【事前の予約が必要です】

**アレルギー栄養相談** 7月11日(月)午前9時30分～11時  
 食物アレルギーが心配な乳幼児の食事相談やスキンケア方法等  
**アレルギー健診** 17日(金)午後1時～2時  
 乳幼児を対象に専門医による健診・相談



### パパ・ママさんへ【予約が必要です】

WEB予約  
はこちら→

**プレおや教室(出産準備クラス)** 18日(土)午前9時30分～正午  
 妊娠16週以降の妊婦とパートナー【WEB予約可】

**プレおや教室(もく浴クラス)** 7月10日(日)午前9時30分～正午  
 妊娠16週以降の妊婦とパートナー【WEB予約可】

**もぐもぐ離乳食教室** 27日(月)午前10時30分～正午  
 6～7カ月児とその保護者(講話)※試食はありません【WEB予約可】

**育児相談/妊産婦相談** 1日・15日・7月6日(水)午前9時30分～11時  
 乳児の身体測定・子育て相談等(母子健康手帳持参)/妊婦・産後1年未満の人

**おやおや栄養相談** 7日・21日・7月5日(火)午前9時30分～11時  
 妊婦・乳幼児の食事相談

**こどもの相談** 8日(水)午後1時10分～3時10分  
 未就学児の発達など/臨床心理士の相談

**■会場 & 申し込み & 問い合わせ** 保健センター  
 ☎31-1586 / FAX31-1018 (〒659-0051 呉川町14-9 保健福祉センター 3階)

## 芦屋の 給食レシビ



## ツナマヨ蒸しパン

- 小麦粉(薄力粉).....165g
- ベーキングパウダー.....4g
- 砂糖.....50g
- 牛乳.....150g
- サラダ油.....小さじ2.5
- ツナ缶.....80g
- マヨネーズ.....小さじ4
- 玉ねぎ(スライス).....50g
- 赤パプリカ(みじん切り).....10g
- こしょう.....少々

ケースはシリコン容器や牛乳パックにクッキングシートを敷いてみてください！蒸し器のかわりにフライパンも利用できますよ♪

- ①小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖を合わせて、ザルなどでふるう。
- ②①に牛乳とサラダ油を加えてよく混ぜ合わせる。
- ③②を5個のケースに分け入れる。
- ④ツナは汁気をきり、玉ねぎ・パプリカをマヨネーズと合わせる。
- ⑤分けた生地の上に④の具をのせ、押し込むようにする。こしょうをかける。
- ⑥蒸気が上がった強火の鍋で10分蒸す。竹串でさして、蒸せているか確認したらできあがり。



クックパッド