

Life&Health

芦屋健康福祉事務所

所&問 芦屋健康福祉事務所地域保健課 ☎32-0707/FAX38-1340

【①こころのケア相談・アルコール問題相談②難病・障がいのある人等の専門栄養相談〈要予約〉】

回①15日(火)午後1時～2時②22日(火)午前10時～正午

【各種衛生検査〈要予約〉】

回 毎週月・火(祝日除く)午前9時～11時45分 ①検便(赤痢菌等)②水質検査(一般9項目)③水質検査(特殊項目) 費①1検体480円②1検体5,200円③項目で異なる〈要予約〉

おとなの食事

Goodバランスアップ教室

回 3月22日(火)午後2時～3時 内容 講話「コレステロールを上げる食事?下げる食事?」 対象 40歳以上20人 備 筆記用具 申 2月1日から右記へ所&問 保健センター ☎31-1586

栄養と健康講座

回 2月27日(日)午前10時～11時30分 内容 栄養士による講座 対象 18歳以上12人 所 体育館・青少年センター 問 スポーツ推進課 ☎31-8228

高齢者肺炎球菌ワクチン

定期予防接種は3月31日まで

令和3年度対象者の接種期限は3月31日です。(対象者には昨年5月に接種券を送付済)期限を過ぎた場合は、任意接種(全額自己負担)となります。※新型コロナウイルス感染症の拡大で、期間内の接種が困難と市が判断した場合は事前申請の上、定期予防接種として接種が可能です。詳しくは市ホームページをご覧ください 問 保健センター ☎31-1586



健康チャレンジ教室

回 3月14日～9月 内容 運動講座、相談3回・希望により血液検査あり ※3月14日(月)は説明会のため必須。その他日程等は要相談 対象 服薬中・治療中でない40～64歳の市民で、過去1年間の健診結果等の数値が①～③のいずれかに当てはまる人・先着10人〈要予約〉①脂質:LDL120mg/dl以上140mg/dl未満②血糖:HbA1c5.6%以上6.5%未満③血圧:収縮期血圧130mmHg以上140mmHg未満かつ拡張期血圧85mmHg以上90mmHg未満 申 2月25日までに右記へ所&問 保健センター ☎31-1586

救急医療

救急・休日の診療

マスク着用必須。発熱者は必ず事前に連絡してください。

救急指定病院

芦屋病院(外・内) ☎31-2156
南芦屋浜病院(外・内) ☎22-4040
芦屋セントマリア病院(整外・外・内) ☎23-1771

休日応急診療所(内・小)

☎21-2782(公光町5-13)
日曜・祝日・年末年始 午前9時～午後5時

休日夜間急病診療所(耳・眼)

☎06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20)
日曜・祝日 午前9時～午後4時
土曜 午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)
年末年始 午前9時～翌朝5時30分

歯科センター(歯) ☎31-0658(呉川町14-9)

日曜・祝日・年末年始 午前9時～11時30分

2月夜間当番医(金曜日・午後8時～11時)

4日 松村内科クリニック(内) ☎31-0813 / 18日 宮崎内科クリニック(内) ☎25-2528 / 25日 あずみクリニック(内) ☎25-1078

検診・相談

WEB予約はこちら→
検診受診日の2週間前
までの予約となります



がん検診		
肺がん検診 (65歳以上は結核 検診含む)	2日・3月9日午後1時	40歳以上/年1回(無料)胸部直接撮影【要予約・WEB予約可】必要な人はかく痰検査(900円)
大腸がん検診	随時受付(毎週火曜・木曜の午前中に提出)	40歳以上/年1回(800円)便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	4日・3月4日午前11時	50歳以上男性/年1回 P S A検査(1,000円)【要予約・WEB予約可】
個別 乳がん検診	[芦屋病院] ☎31-2156 毎週月～金曜日の午前中	40歳以上女性/2年に1回(2,000円)/マンモグラフィー※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約】
	[あいかプレストクリニック] ☎38-7171(診療時間内)	
	[芦屋セントマリアクリニック] ☎61-7211(診療時間内)	
	[まさい乳腺クリニック] ☎22-2800(診療時間内)	
集団 乳がん検診	26日午前9時	40歳以上女性/2年に1回(2,000円)/マンモグラフィー※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約・WEB予約可】
子宮頸がん検診	随時(医療機関で診療時間の午前中)	20歳以上女性/2年に1回(1,000円)頸部細胞診【要予約】
検(健)診		
アスベスト検診	16日午後1時	アスベストによる健康不安のある人/年1回/問診・胸部レントゲン【要予約・WEB予約可】
骨粗しょう症検診	15日・3月11日午前9時30分	20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約・WEB予約可】
健康チェック (3時間人間ドック)	3月以降の予約受付中	市内在住・在勤30歳以上(9,000円)希望者:ピロリ菌検査(別途600円)前立腺がん検診(別途1,000円)【受診日の1週間前までに要予約・WEB予約可】
歯の無料相談と健診	2日・16日午後1時～2時30分(歯科センター)	市内在住・在勤者(40歳以上には歯周疾患検診あり)【保健センターまで要予約】
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】
相談		
健康相談	17日午後・25日午前・3月3日午後	成人/医師による相談【要予約】
栄養相談	1日・15日・3月1日午前9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等【要予約】
保健相談	22日午前9時20分～11時20分	保健師による生活習慣病の予防等【要予約】

◆会場の明記のないものは保健センター ◆料金記載の無いものは無料 ◆対象は芦屋市民 ◆各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している人(要認印)・市民税非課税世帯に属する人(事前に保健センターに申し出が必要・要認印)は料金が免除となります。

申し込み・問い合わせ

保健センター〈保健福祉センター3階〉☎31-1586/FAX31-1018(呉川町14-9)

凡例…回日時 所会場・場所 内容 対象・定員 講師 持ち物 費用(記載のない催しは無料) 申申し込み 問問い合わせ

休日がん検診

休日に検診を受けませんか。早期発見のため、この機会にご利用ください。 ※検診無料クーポン券が利用できます。お持ちの人はご持参ください



■日時 2月20日(日) 午前9時～11時30分 ■会場 芦屋病院外来棟3階 ■申し込み 下記へ〈要予約〉

検診メニュー(表示価格は全て税込)

- 【乳がん検診(エコー)】39歳以下・5人・5,775円
- 【乳がん検診(マンモグラフィー)】40歳以上の市民・2,000円
- 【子宮頸がん検診(問診・細胞診)】20歳以上の市民・1,000円
- ※子宮超音波検査は別途3,300円
- 【肺がん検診(CT撮影)】8,800円
- 【大腸がん検診(便潜血)】1,650円
- 【前立腺がん検診(採血)】6,875円
- 【肝炎ウイルス検診(採血)】3,630円

■問い合わせ 芦屋病院医事課検診担当 ☎31-2156

がん検診等無料クーポン券(2月28日まで)

お済みでない人は、市内の検診実施機関にて早めに受診しましょう。

■有効期限 2月28日(月)

■対象(令和4年3月31日時点の年齢)

- ▶子宮頸がん検診 21歳女性
- ▶大腸がん検診 41歳
- ▶乳がん検診 41歳女性
- ▶肝炎ウイルス検診 41歳

※紛失された人は下記へ

■問い合わせ 保健センター ☎31-1586