

Living information

凡例…**日**日時(日程) **所**会場・場所 **内**内容 **人**対象・定員 **師**講師
出出演 **費**費用(記載のない催しは無料) **持**持ち物 **申**申し込み
問問い合わせ

高齢者・福祉

社会福祉協議会の催し

【ボランティア相談会(要予約)】
日2月19日(土)午前9時～午後4時
所保健福祉センター **人**ボランティアを始めたい人・お願いしたい人
申&**問**社会福祉協議会 ☎32-7525

【しょうがい者とのスポーツ交流ひろば】



日2月15日(火)午後1時30分～3時30分
所保健福祉センター **内**障がい者スポーツ種目の体験
人市内在住・在勤・在学
申&**問**社会福祉協議会 ☎32-7525/スポーツ推進課 ☎22-7910

【認知症サポーター養成講座】
日2月16日(水)午前10時～11時30分
所保健福祉センター **人**市内在住・在勤の人
先着15人
申&**問**社会福祉協議会 ☎32-7525

【ワンコインサロン】
日&**内**2月18日(金)「手芸・お出かけ用おしゃれマスク」
日25日(金)「そろばん教室」
所保健福祉センター **人**60歳以上・各15人
費100円(別途要材料費)
申2月1日午前9時から電話で下記へ
問社会福祉協議会 ☎32-7525

【子育てお役立ち講座】
日2月19日(土)午前10時30分～11時30分
所保健福祉センター **内**赤ちゃんや子どもを守る防災
人市内在住・在勤の人
30人(子ども同伴可)
ファミサポ会員優先
申&**問**ファミリー・サポート・センター ☎25-0521

補装具巡回相談

日2月4日(金)午前9時～正午
所西宮市総合福祉センター **人**身体障害者手帳所持または障害者総合支援法の対象疾病に該当する人で対象補装具の支給要件を満たす人
申&**問**障がい福祉課 ☎38-2043

ひだまりの会

日2月16日(水)午後3時～4時
所保健福祉センター **内**中高齢のひきこもりの子どもを持つ親同士が集まり、情報交換や交流
人10人
問社会福祉協議会 ☎31-0681

介護予防リーダー養成講座

日2月16日～18日午後1時～3時
内住民主体の介護予防を実践する通いの場(グループ)の立ち上げから運営(継続)の情報(座学・実技)を提供
人地域における介護予防活動や高齢者の健康づくりに関心があり全日参加可能な人
20人
持飲み物・タオル・上履き
所&**問**介護予防センター ☎31-0628

寄ってカフェ

日2月25日(金)午後1時30分～4時
所高浜町ライフサポートステーション1階「カフェ・ブーケ」
内家から出られない、人と会うのが苦手など、話しづらい悩みや心配事の相談
人5人
申当日直接会場へ
問地域福祉課 ☎38-2040

フレイル予防事業(参加募集)

日4月1日～令和5年1月31日(60分・全2回)
内①栄養コース:食事・お口の機能②身体活動コース:運動・転倒予防(P4にも掲載)
人次のすべてに当てはまるグループ
▶5人以上グループ
▶参加者半数以上が65歳以上の市民
▶市内に会場等を確保
申2月1日より電話で下記へ
問高齢介護課 ☎38-2024

講習・講座

護身術教室

日2月6日(日)午後4時～5時
内身に起こる危険から自分を守る護身術を学びましょう。実践的に指導をします
人中学生以上・15人
持動きやすい服装
申窓口・電話で下記へ
所&**問**体育館・青少年センター ☎31-8228

図書館・読書講演会

日2月9日(水)午後2時～3時
内「浮世絵の中の西洋」
人40人
申2月2日午後1時30分～8日正午までに電話か本館カウンターへ(応募多数抽選)
所&**問**図書館 ☎31-2301

あしやスポーツフォーラム

日2月12日(土)午後2時30分～4時15分
所市民センター **内**スポーツ庁が掲げている部活動改革についての講演
人市内在住・在勤・在学者50人
申参加申込書を2月10日までに下記へ
問スポーツ推進課 ☎22-7910/FAX22-1633/☎sport@city.ashiya.lg.jp (〒659-0072)川西町15-3)

総合公園の園芸講習会



日&**内**①2月16日(水)午前10時30分～正午「ミモザの壁飾りを作ろう」
 ②17日(木)午前10時30分～正午「球根花で作るアレンジ」
 ③20日(日)午前10時30分～正午「クリスマスローズを育てる」
 ④21日(月)午後1時30分～3時「光の春の陽だまりコンテナガーデン」
 ⑤24日(木)午前10時30分～正午「楽しくて簡単野菜を育てよう⑨」
 ⑥26日(土)午前10時30分～正午「ドライ千日紅で作る可愛いリース作り」
人各15人
費①1,500円②③2,000円④2,500円⑤500円⑥1,000円
持筆記用具・持ち帰り用袋
申開催の1週間前の午後5時までに下記へ
所&**問**総合公園 ☎38-2103/FAX25-2026/☎ashiyasogo@mizuno.co.jp

スポーツリーダー認定講習会

日2月23日(水・祝)午前9時45分～午後0時30分/3月12日(土)午後1時～3時45分
所川西運動場

内気軽に楽しくできる「ニュースポーツ」をたくさん紹介
人高校生以上・25人
費1,000円
持動きやすい服装
申2月18日までに下記へ
問スポーツ推進課 ☎22-7910/FAX22-1633/☎sport@city.ashiya.lg.jp

普通救命講習

日2月27日(日)午前9時30分～午後0時30分
所消防庁舎 **内**心肺蘇生法、AEDの取り扱い等
受講者へ「修了証」を交付
人中学生以上の市内在住・在勤・在学・先着20人
申電話で25日午後5時30分までに下記へ
問団体の申し込みは随時受付
問消防本部救急課 ☎32-2345

わんぱくキッズ スプリングキャンプ

日3月28日～29日(1泊2日)
内テーマ「春みつけ隊」春さがしハイキング・ネイチャークラフト・野外炊事・キャンプファイヤーなど
人小学2～4年生40人
費7,000円
申3月4日午後5時までに電話で下記へ
問丹波少年自然の家 ☎0795-87-1633/〒669-3803丹波市青垣町西芦田2032-2

催し

リードあしやの催し

所&**問**リードあしや ☎26-6452/FAX26-6453/☎aia@ashiyanpo.jp
【ふれあい「さをり織り」カフェ】
日2月12日(土)午後1時30分～4時
内さをり織りの色鮮やかな商品販売
【普通救命講習～救急車が来るまでの大切な人の“命”を守るために】



日2月22日(火)午後1時30分～4時30分
所消防庁舎 **内**心肺蘇生法、AEDの取り扱い等
受講