

Living information

各種相談

住まいに関する相談



問住宅課 ☎38-2721
【住宅相談窓口】
日毎月第1水曜・午前9時30分～10時20分/午前10時30分～11時20分 **内**住宅やマンションに関する総合相談窓口 **所**市役所※管理組合への出張講座(要予約)、Eメール相談あり(住宅課ホームページ「芦屋市住宅相談窓口」から) **申**要予約
【空家相談窓口】
日毎月第2月曜・午後1時～4時 **所**市役所東館 **内**市内に所有する空家の管理や利活用等の相談

総合相談窓口

問社会福祉協議会 ☎31-0681
日毎週月～金曜・午前9時～午後5時30分(祝日除く) **所**保健福祉センター **内**生活に困っていること、仕事の悩みなどを専門の相談員が相談に応じます。
【セブシオ出張相談】
日4月13日(火)午後2時～4時 **所**セブンイレブン 潮芦屋店内



若者相談センター「アサガオ」

所 & **申** & **問**若者相談センター「アサガオ」☎22-5115/火～土・午前10時～正午・午後1時～4時受付
【電話相談・面談】
内専門相談員による電話・面談(50分)
【アサガオ親の会】
日毎月第1日曜・午前10時～11時30分 **内**いっしょに不登校、ひきこもりのお話しをしましょう
【キ・テ・ミル・会】
日毎月第3土曜・午後2時～3時

30分 **内**日常の気になること・不安を聞かせて下さい。 **人**15歳位～40歳代の人

高齢者・福祉

寄ってカフェ

日4月16日(金)午後1時30分～4時 **所**高浜町ライフサポートステーション **内**話じらい悩みや心配事等の相談 **人**5人 **申**直接会場へ **問**地域福祉課 ☎38-2040

ひだまりの会

日4月28日(水)午後3時～4時 **所**保健福祉センター **内**中高齢のひきこもりの子どもを持つ親の情報交換 **人**10人 **問**社会福祉協議会 ☎31-0681

さわやか体操教室



同一教室を前回受講された人は申込み不可。他会場のさわやか運動教室と同時参加不可。日程・回数は変更となる場合があります。

【精道健康塾 シニアチアダンス教室】
日4月9日～6月25日(金・12回)午後1時30分～2時10分/2時20分～3時 **所**保健福祉センター **内**チアダンスを取り入れた、座ってできる体操 **人**65歳以上・15人程度(初めての人優先) **持**汗拭きタオル・飲み物 **申**電話で右記へ **問**芦屋市精道高齢者生活支援センター ☎34-6711
【東山手高齢者生活支援センター】
日5月12日～9月15日(隔週水・9回)午前10時30分～正午(8月は4日のみ) **所**上宮川文化セン

凡例… **日**日時(日程) **所**会場・場所 **内**内容 **人**対象・定員 **師**講師
出出演 **費**費用(記載のない催しは無料) **持**持ち物 **申**申し込み
問問い合わせ

ター **内**セルフエッセシャルプログラム **人**毎回参加できる65歳以上・先着10人(初めての人優先)
日4月1日～30日に下記へ **問**東山手高齢者生活支援センター ☎32-7552

【潮見高齢者生活支援センター】
日5月7日～9月17日(毎月第1・3金)午前10時～11時 **所**芦屋浜管理センター **内**色々な動作を組み合わせで思い通りに体を操る力を高めます **人**65歳以上・10人(初めての人優先) **持**お茶、タオル **申** & **問**潮見高齢者生活支援センター ☎34-4165

【西山手高齢者生活支援センター】
日5月14日～9月24日(第2・4金・10回)午後2時～3時30分 **所**前田集会所 **内**椅子等を使つての体操・自力整体 **人**65歳以上の・15人 **持**水・タオル・上靴 **申**4月1日～14日・午前9時～午後5時に下記へ **問**西山手高齢者生活支援センター ☎25-7681

補装具巡回相談

日4月23日(金)午前9時～正午 **所**西宮市総合福祉センター **人**身体障害者手帳所持または障害者総合支援法の対象疾病に該当する人で対象補装具の支給要件を満たす **人** **申** & **問**障がい福祉課 ☎38-2043

社会福祉協議会の催し

【ワンコインサロン】
日 & **内**4月9日(金)ナンプレ/16日(金)折り紙/23日(金)写経・午前10時30分～ **所**保健福祉センター **人**60歳以上・各15人 **費**100円(別途要材料費) **申**4月2日午前9時から電話で右記へ **問**社会福祉協議会 ☎32-7525
【しょうがい者とのスポーツ交流ひろば】



日4月20日(火)午後1時30分～3時30分 **所**保健福祉センター **内**障がい者スポーツ種目の体験 **人**市内在住・在勤・在学 **申** & **問**社会福祉協議会 ☎32-7530/スポーツ推進課 ☎22-7910

子ども・子育て

児童センターの催し

所 & **問**上宮川文化センター ☎22-9229/FAX22-1659/〒659-0061上宮川町10-5
【学習ルーム】



日4月14日・21日・28日(水)午後3時～5時(受付:午後4時30分まで) **人**小学生・6人 **申**当日、窓口で受け付け

【子育てフリー相談】
日4月20日(火)午前10時～11時30分 **内**児童厚生員との個人面談(1日1組)※子ども同伴可 **申**電話で上記へ
【卓球ひろば】

日4月22日(木)午後4時～4時50分 **人**小学生・16人※定員になり次第締め切り **申**当日5分前から上記で受け付け

【ステップクラブ】
日5月11日～令和4年3月15日(火・月2回)午後4時15分～5時 **内**造形・手芸・切り絵ほか **人**小学3・4年生・10人 **費**5,200円 **申**4月15日までに教室名、住所、氏名、電話番号、学年を記入し、窓口またははがき・ファクスで上記へ※応募多数抽選、結果は4月末までに郵送で通知

講習・講座

日赤防災セミナー

日4月21日(水)午後2時45分～4時 **所**市役所東館3階 **内**講演「自分自身と周りの人のいのちを守る」