

Baby&Kids

子どもと一緒に パパ同士でお話ませんか？



子どもを遊ばせながら、パパ同士で子育ての悩みなどを話しましょう。
■日時 12月11日(土)午前10時～11時30分
■対象 0～2歳児と父親
■会場&問い合わせ 男女共同参画センター ☎38-2023/✉josei-ce@city.ashiya.lg.jp

キッズダンス体験

初心者におすすめのダンス教室です。動きやすい服で参加ください。
■日時 12月11日(土)午後1時30分～2時30分
■対象 3歳～6歳10人
■料金 500円
■申し込み 窓口または電話で下記へ
■会場&問い合わせ 体育館・青少年センター ☎31-8228

ウィンターワークショップ



オリジナルのクリスマスカードや年賀状をつくりましょう。
■日時 12月12日(日)午前10時～11時15分「クリスマスカードづくり」午前11時30分～午後1時「年賀状づくり」
■対象 小学生以上10人
■料金 800円(材料費込)
■持ち物 習字セットまたは筆ペン
■申し込み 窓口または電話で下記へ
■会場&問い合わせ 体育館・青少年センター ☎31-8228

男女共同参画セミナー「お父さんと自然物を使って遊ぼう！」



■日時 12月18日(土)午前10時～11時30分「アートの世界へようこそ！」令和4年1月22日(土)午前10時～11時30分「むしと友だち！」
■対象 3歳～小学生と保護者8組※一時保育・1人300円・0歳6カ月～3歳未満
■持ち物 汚れてもよい服装・はさみ・木工ボンド※使いたい自然物の持ち込み可
■申し込み 3日前までに2次元コードから(日・祝・年末年始除く)
■会場&問い合わせ 男女共同参画センター ☎38-2023

小学生走り方教室

正しい姿勢で走る練習や走るときに大切な動きを身につけましょう。
■日時 12月19日(日)午前9時30分～10時30分/午前11時～正午※小雨決行。中止の場合は当日午前8時にホームページ掲載
■会場 総合公園
■対象 小学1～4年生25人
■料金 1,000円
■持ち物 動きやすい服装・運動靴・タオル・飲み物
■申し込み 11月19日午前9時より窓口または電話で下記へ
■問い合わせ 総合公園管理事務所 ☎38-2103

2021年公民館親子ひろば 親子でメリークリスマス

紙芝居や人形劇を楽しみましょう。
■日時 12月11日(土)午前10時～11時30分
■会場 市民センター
■対象 親子30組
■問い合わせ 公民館 ☎35-0700



けいくん



あさひちゃん



かなとくん・かずまくん

子どもの健康・相談

乳幼児健康診査

お子さんの健やかな成長のため、健康診査を受けましょう。健康診査の日程は、個別で案内を送付しています。転入された人はお問い合わせください【日程変更のみWEB予約可】



アレルギー健診・相談【事前の予約が必要です】

アレルギー栄養相談 令和4年1月17日(月)午前9時30分～11時
食物アレルギーが心配な乳幼児の食事相談やスキンケア方法等
アレルギー健診 17日(金)午後1時～2時
乳幼児を対象に専門医による健診・相談

WEB予約
はこちら→



パパ・ママさんへ【予約が必要です】

プレおや教室(出産準備クラス) 18日(土)午前9時30分～正午
妊娠16週以降の妊婦とパートナー【WEB予約可】
プレおや教室(もく浴クラス) 令和4年1月15日(土)午前9時30分～正午
妊娠16週以降の妊婦とパートナー【WEB予約可】
もぐもぐ離乳食教室 20日(月)午前10時30分～11時30分
6～7カ月児とその保護者(講話)※試食はありません【WEB予約可】
育児相談/妊産婦相談 1日・令和4年1月5日(水)午前9時30分～11時
乳児の身体測定・子育て相談等(母子健康手帳持参)/妊婦・産後1年未満の人
おやこ栄養相談 7日・21日・令和4年1月4日(火)午前9時30分～11時
妊婦・乳幼児の食事相談
こどもの相談 8日(水)午後1時10分～3時10分
未就学児の発達など/臨床心理士の相談

■会場&申し込み&問い合わせ 保健センター
☎31-1586/ FAX31-1018 (〒659-0051 吳川町14-9 保健福祉センター3階)



スノーボールクッキー(きな粉)

cookpad
もチェック!



(28個)
小麦粉・・・200g ■仕上げ用
きな粉・・・40g 粉糖・・・大さじ1
グラニュー糖・・・60g きな粉・・・小さじ1
サラダ油・・・80g

クリスマスのシーズンにぴったりのメニューです。材料も少なく簡単にできあがります。親子で楽しく作ってみましょう。クッキーの材料に、チョコレートや抹茶などを入れてアレンジもできます。

- ①ボウルに小麦粉、きな粉、グラニュー糖を入れて、混ぜ合わせます。
- ②①にサラダ油を加え、よく混ぜ合わせて、ひとかたまりにまとめます。
- ③28個に丸めて、クッキングシートをひいた天板に並べます。
- ④160度に予熱したオーブンで20分焼きます。
- ⑤焼き上がったら、そのまま冷まします。冷めたら、粉糖ときな粉をあわせたものをまぶして完成。