

## ASDのある僕が思うこと

僕は一見フツウに見える だけど

「こっちを見て」って言われて目を見ると、聞くことに集中できないんだ。

「考えてごらん」って言われても「考える」って

どういうことか分からないんだ。

返事をしないのは無視しているんじゃないよ。

色々な音が一度に耳の中に入ってしまうから、

どれもはっきり聞こえないんだ。

大きな音がする時も、どこで鳴っているのか

分からないからとても怖いんだ。

耳をふさぐんだけどがまんできなくて時々大きな声を出したり

走り出したりして周りを驚かせてしまうんだ。

僕が同じことを何度も繰り返して言うのは

自分を落ち着かせるためなんだ。

止められると、とても不安になってしまうんだ。

本当はみんなと同じようにしたいと思っているんだ。

上手くできたらいいんだけど…

分かってもらえたらいいのにな。

龍の言葉



### contents

02	認め合って共に生きる社会へ	06	あしやインフォメーション
04	10年間の芦屋市のごみ処理の計画 を策定しています	08	イベント
05	ピックアップニュース 新型コロナワクチン接種のご案内	10	くらし・市民のひろば
		14	子ども・子育て
		15	生活・健康