

# Life&Health

## 芦屋健康福祉事務所

所 & 問 芦屋健康福祉事務所地域保健課 ☎32-0707/☎38-1340

### 【アルコール依存症の家族会】

日 14日(金)午前10時～正午 内 アルコール問題で悩んでいる家族(市外の人可)

【①こころのケア相談・アルコール問題相談②難病・障がいのある人等の専門栄養相談(要予約)】

日 ①18日(火)午後1時～2時②25日(火)午前10時～正午

### 【各種衛生検査(要予約)】

日 毎週月・火(祝日除く)午前9時～11時45分 内 ①検便(赤痢菌等)②水質検査(一般9項目)③水質検査(特殊項目)費 ①1検体480円②1検体5,200円③項目で異なる(要予約)

## 禁煙してみませんか?

保健センターでは禁煙に取り組む人をサポートしています。「禁煙をしてみようかな」と少しでも思った人はご相談ください。

問 保健センター ☎31-1586

## 健康チャレンジ教室



日 6月14日～12月 内 血管年齢測定、相談3回・希望により血液検査あり※6月14日(月)は説明会のため必須。その他日程等は要相談。 人 服薬中・治療中でない40歳～64歳の市民で、過去1年間の健診結果等の数値が①～③のいずれかに当てはまる人・先着10人(要予約)①脂質:LDL120mg/dl以上140mg/dl未満②血糖:HbA1c5.6%以上6.5%未満③血

圧:収縮期血圧130mmHg以上140mmHg未満かつ拡張期血圧85mmHg以上90mmHg未満 日 5月6日～6月4日に下記へ 所 & 問 保健センター ☎31-1586

## 献血のお知らせ



病気や手術で血液を必要とする人のいのちを救うためにご協力ください。

日 5月14日(金)午前10時～11時30分/正午～午後4時 所 市役所北館1階 問 保健センター ☎31-1586

## 健康診査の受診券発送



特定健康診査・後期高齢者医療健康診査の受診券を下記の人へ5月中旬に送付します。※発送を延期する場合は市ホームページでお知らせします。

人 4月1日現在で芦屋市国民健康保険に加入している40歳以上の人(年度内に40歳になる人も含む)・後期高齢者医療制度に加入している人※4月2日以降に芦屋市国民健康保険に加入し、特定健康診査を希望する人は、保険課管理係までご連絡ください。 問 保険課管理係 ☎38-2035/ 保険課後期高齢者医療係 ☎38-2037



## 救急医療

### 救急・休日の診療

マスク着用必須。発熱者は必ず事前に連絡してください。

#### ■救急指定病院

芦屋病院(外・内) ☎31-2156  
南芦屋浜病院(外・内) ☎22-4040  
芦屋セントマリア病院(整外・外・内) ☎23-1771

#### ■休日応急診療所(内・小)

☎21-2782(公光町5-13)  
日曜・祝日・年末年始 午前9時～午後5時

#### ■休日夜間急病診療所(耳・眼)

☎06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20)  
日曜・祝日 午前9時～午後4時  
土曜 午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)  
年末年始 午前9時～翌朝5時30分

#### ■神戸子ども初期急病センター(小)

☎078-891-3999(H A T神戸内)  
月～金 午後7時30分～翌朝6時30分  
土 曜 午後2時30分～翌朝6時30分  
日曜・祝日・年末年始  
午前8時30分～翌朝6時30分

#### ■歯科センター(歯) ☎31-0658(呉川町14-9)

日曜・祝日・年末年始 午前9時～11時30分

### 5月夜間当番医(金曜日・午後8時～11時)

7日 平林医院(内・外) ☎22-3548/14日 ながれたに内科クリニック(内) ☎22-4592/21日 長澤クリニック(内・消) ☎25-0075/28日 渡辺内科クリニック(内・循) ☎80-8200

## 検診・相談

WEB予約はこちら→  
検診受診日の2週間前までの予約となります



| がん検診                |   |  |
|---------------------|---|--|
| 肺がん検診(65歳以上は結核検診含む) | 12日・6月2日(水)午後1時   | 40歳以上/年1回(無料)胸部直接撮影【要予約・WEB予約可】必要な人はかく痰検査(900円)                                |
| 胃がん検診               | 5月以降の予約受付中  | 35歳以上(血縁者に胃がんの人がいれば30歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直接撮影【要予約・WEB予約可】                       |
| 大腸がん検診              | 随時受付(毎週火曜の午前中に提出)                                       | 40歳以上/年1回(800円)便潜血反応検査(2日法)  |
| 前立腺がん検診             | 10日(月)・6月1日(火)午前10時30分～                                 | 50歳以上男性/年1回 P S A 検査(1,000円)【要予約・WEB予約可】                                       |
| 個別 乳がん検診            | [芦屋病院] ☎31-2156<br>毎週月～金曜日の午前中                          | 40歳以上女性/2年に1回(2,000円)マンモグラフィー※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の人不可【要予約】                   |
|                     | [あいかプレストクリニック] ☎38-7171(診療時間内)                          |  |
|                     | [芦屋セントマリアクリニック] ☎61-7211(診療時間内)                         |  |
|                     | [まさい乳腺クリニック] ☎22-2800(診療時間内)                            |  |
| 集団 乳がん検診            | 28日(金)・6月12日(土)・17日(木)・18日(金)午前(検診車:保健センター)【要予約・WEB予約可】 |  |
| 子宮頸がん検診             | 随時(医療機関で診療時間の午前中)                                       | 20歳以上女性/2年に1回(1,000円)頸部細胞診【要予約】  |
| 検(健)診               |   |  |
| アスベスト検診             | 26日(水)午後1時  | アスベストによる健康不安のある人/年1回/問診・胸部レントゲン【要予約・WEB予約可】                                    |
| 肝炎ウイルス検診            | 10日(月)午前10時30分～・28日(金)午前9時～                             | 肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上【要予約・WEB予約可】   |
| 骨粗しょう症検診            | 18日(火)午前9時30分   | 20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約・WEB予約可】   |
| 健康チェック(3時間人間ドック)    | 5月以降の予約受付中  | 市内在住・在勤30歳以上(9,000円)希望者:ピロリ菌検査(別途600円)前立腺がん検診(別途1,000円)【受診日の1週間前までに要予約・WEB予約可】 |
| 歯の無料相談と健診           | 19日・6月2日・16日(水)午後1時～2時30分(歯科センター)                       | 市内在住・在勤者(40歳以上には歯周疾患検診あり)【保健センターまで要予約】   |
| 特定健康診査(集団)          |   |  |
| 特定健康診査(個別)          | 5月中旬に対象者に受診券を送付します。詳細は受診券に同封するご案内をご覧ください。               |  |
| 後期高齢者医療健康診査         |   |  |
| 事業所健診               | 随時(事業所単位で申し込み)  | 市内在勤者【要予約】   |
| 相談                  |   |  |
| 健康相談                | 6日(木)午後・21日(金)午前・6月3日(木)午後                              | 成人/医師による相談【要予約】  |
| 栄養相談                | 18日・6月1日(火)午前9時30分～11時                                  | 管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等【要予約】   |
| 保健相談                | 14日(金)午前9時20分～11時20分                                    | 保健師による生活習慣病の予防等【要予約】   |

◆会場の明記のないものは保健センター ◆料金記載の無いものは無料 ◆対象は芦屋市民 ◆各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している人(要認印)・市民税非課税世帯に属する人(事前に保健センターに申し出が必要・要認印)は料金が免除となります。

### 申し込み・問い合わせ

保健センター〈保健福祉センター3階〉☎31-1586/☎31-1018(呉川町14-9)

凡例…日 日時 所 会場・場所 内 内容 人 対象・定員 師 講師 持 持ち物 費 費用(記載のない催しは無料) 申 申し込み 問 問い合わせ

## 夏が来る前に蚊の対策を始めましょう

ジカ熱やデング熱は蚊を媒介して感染します。感染を防ぐための対策をしましょう。

### 〈蚊の発生を抑える〉

▶週に1度、自宅周辺の植木鉢やプランターの受皿の水たまりを無くす。

▶雨水ますに目の細かい防虫網を設置する。

### 〈蚊から身を守る〉

▶出来るだけ肌の露出を少なくし、虫よけスプレーなどを使用する。

▶室内でも蚊取り線香や殺虫剤等を用いる。

### 〈害虫駆除および相談〉

兵庫県ペストコントロール協会 ☎0120-76-2633



問い合わせ 環境課 ☎38-2050