

Living information

凡例…**日**日時(日程) **所**会場・場所 **内**内容 **人**対象・定員 **師**講師
出出演 **費**費用(記載のない催しは無料) **持**持ち物 **申**申し込み
問問い合わせ

高齢者・福祉

補装具巡回相談

日2月5日(金)午前9時～正午**所**西宮市総合福祉センター**人**身体障害者手帳所持または障害者総合支援法の対象疾病に該当する人で対象補装具の支給要件を満たす**人** **申** & **問**障がい福祉課 ☎38-2043

寄ってカフェ

日2月19日(金)午後1時30分～4時**所**オンラインで実施**内**家から出られない、人と会うのが苦手など、話づらい悩みや心配事等の相談**申**メールまたは電話で三田谷治療教育院へ ☎22-5085/✉shurou-shien@sandaya.or.jp **問**地域福祉課 ☎38-2040

ひだまりの会

日2月24日(水)午後3時～4時**所**保健福祉センター**内**中高齢のひきこもりの子どもを持つ親の情報交換**人**10人 **問**社会福祉協議会 ☎31-0681

子ども・子育て

児童センターの催し

所 & **問**上宮川文化センター ☎22-9229/FAX22-1659/〒659-0061上宮川町10-5

【グッピーひろば】

日2月2日・16日(火)午前9時30分～10時30分/午前10時50分～11時50分**内**自由遊び・歌・絵本**人**平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれと保護者・8組**申**各前日午前10時から電話で上記へ **【学習ルーム】**



日2月3日・10日・17日・24日(水)午後1時30分～5時(受付:午後4時

30分まで)**人**中高生・6人**申**当日、窓口で受け付け

【こぐまルーム】

日2月3日・10日(水)午前9時30分～10時30分/午前10時50分～11時50分**内**自由遊びと絵本の読み聞かせ**人**平成29年4月2日～30年4月1日生まれと保護者・各8組**申**各前日の午前10時から電話で上宮川文化センターへ

【うさぎルーム】

日2月4日・18日(木)午前9時30分～10時30分/午前10時50分～11時50分**内**自由遊びと絵本の読み聞かせ**人**平成30年4月2日～31年4月1日生まれと保護者・各8組**申**各前日の午前10時から電話で上宮川文化センターへ

【こぐまパーク】

日2月17日(水)午前10時～11時30分**内**自由遊び**人**平成29年4月2日～30年4月1日生まれと保護者・各15組**申**前日の午前10時から電話で上宮川文化センターへ

【うさぎパーク】



日2月25日(木)午前10時～11時30分**内**自由遊び**人**平成30年4月2日～31年4月1日生まれと保護者・各15組**申**前日の午前10時から電話で上宮川文化センターへ **【きりんパーク】**

日2月26日(金)午前10時～11時30分**内**自由遊び**人**平成28年4月2日～29年4月1日生まれと保護者・15組**申**前日、午前10時から電話で上宮川文化センターへ

講習・講座

総合公園の園芸講習会

日 & **内**①2月18日(木)午前10時30分～正午「球根花のアレンジ」②21日(日)午後1時30分～3時「オリーブのリースづくり」③22日(月)午後1時30分～3時「春待つ窓辺のミニガーデン」④25日(木)

午前10時30分～正午「育てて食べて楽しい野菜作り」⑤27日(土)午前10時30分～正午「苔玉作り」**人**各15人**費**①2,000円②無料③2,500円④500円⑤1,500円**持**筆記用具・持ち帰り用袋**申**②のみ19日、各講座開催日の1週間前に下記へ**所** & **問**総合公園 ☎38-2103/FAX25-2026/✉ashiyasogo@mizuno.co.jp

女性のための働き方セミナー 再就職を考えているあなた

日2月18日(木)午前10時～正午**内**再び働き始めることで『仕事・生活・育児』などの不安を解消する方法や、情報交換をしながら悩みを解消できた先輩からのアドバイスがうけられます。**人**8人(応募多数抽選)※一時保育:300円・3人**持**筆記用具**申**10日までに下記へ**所** & **問**男女共同参画センター ☎38-2023/✉josei-ace@city.ashiya.lg.jp

体育館・青少年センター講座

所 & **申** & **問**体育館・青少年センター ☎31-8228 **【アスリートの為の栄養講座】**



日2月25日(木)午後5時30分～6時30分**内**アスリート・スポーツ選手に必要な栄養素と働きは?指導者や保護者の方にもオススメの講座です**人**18歳以上(親子で参加可)・20人**申**窓口・電話で上記へ **【おとなの美文字講座】**

日2月28日(日)午前10時30分～正午/午後0時30分～2時**人**8歳以上・各10人**費**500円**持**ボールペン・筆ペン**問**窓口・電話で上記へ

普通救命講習

日2月28日(日)午前9時30分～午後0時30分**所**消防庁舎**内**心肺

蘇生法、AEDの取り扱い等※受講者へ「修了証」を交付**人**中学生以上の市内在住・在勤・在学・先着20人※団体の申し込みは随時受付**申**電話で26日午後5時30分までに下記へ**問**消防本部救急課 ☎32-2345

スポーツリーダー認定講習会



日2月21日(日)午後1時～3時15分/23日(火・祝)午後1時～3時30分/27日(土)午後1時30分～4時30分【令和元年度延期分】3月14日(日)午後2時～3時30分**所**体育館・青少年センター、川西運動場ほか**内**「気軽にできる」「楽しくできる」「少しだけ強度のある」そんな運動・スポーツを紹介し、withコロナ・postコロナにおける地域スポーツ推進を探ります。※令和元年度(延期分)も開催。**費**1,000円**持**動きやすい服装**申**12日までに下記へ**問**スポーツ推進課 ☎22-7910/FAX22-1633/✉sport@city.ashiya.lg.jp

大学連携事業

春のファミリーサッカー教室

日3月7日(日)〈雨天中止〉①低学年の部(小学1・2年生)午前9時～10時(受付:午前8時30分～)②幼児の部A(4～6歳)午前9時30分～10時30分(受付:午前9時～)③幼児の部B(4～6歳)午前10時～10時(受付:午前9時30分～)**所**芦屋学園グラウンド**内**ボールを使った動きづくりや遊び等**人**①～③保護者(父母、祖父母等の大人)と幼児の2～3人1組・先着20組※市内在住・在勤・在学者優先**持**動きやすい服装・飲み物**申**12日までに下記へ**問**スポーツ推進課 ☎22-7910/FAX22-1633/✉sport@city.ashiya.lg.jp