

Life&Health

芦屋健康福祉事務所

所&問 芦屋健康福祉事務所地域保健課 ☎32-0707/FAX38-1340

【HIV・肝炎・梅毒検査(要予約)】
 日11日・25日(水)午後1時30分～2時(匿名検査・市外の人可)
 【アルコール依存症の家族会(のぞみ会)】

日13日(金)午前10時～正午 人 アルコール問題で悩んでいる家族(市外の人可)

【①こころのケア相談・アルコール問題相談②難病・障がいのある人等の専門栄養相談(要予約)】

日①17日(火)午後1時～2時②24日(火)午前10時～正午

【各種衛生検査(要予約)】

日 毎週月・火(祝除く)午前9時～11時45分 内①検便(赤痢菌等)②水質検査(一般9項目)③水質検査(特殊項目) 費①1検体480円②1検体5,200円③項目で異なる(要予約)

健康はお口から

歯の無料相談と健診



日11月4日・11日・18日・25日
 12月2日(水)〈要予約〉 所 歯科センター 内 むし歯や歯周病を防いで「いい歯」を保つことは健康長寿の秘訣です。毎年1回は健診を受け、歯や口の状態をチェックしましょう。 人 市内在住・在勤 申 & 問 保健センター ☎31-1586

健康チャレンジ教室

日12月7日～令和3年6月 内 管理栄養士による栄養講座、相談3回・希望により血液検査あり※12月7日(月)は説明会のため必須。その他日程等は要相談。 人 服薬中・治療中でない40歳～64歳の市民で、過去1年間の健診結果等の数値が①～③のいずれかに当てはまる人・先着10人(要予約)①脂質:LDL120mg/dl以上140mg/dl未満②血糖:HbA1c5.6%以上6.5%未満③血圧:収縮期血圧130mmHg以上140mmHg未満かつ拡張期血圧85mmHg以上90mmHg未満 申 11月1日～30日に下記へ 所 & 問 保健センター ☎31-1586

おとなの食事

Goodバランスアップ教室



日11月20日(金)午後2時～3時 内 講話「血糖値を上げにくい食事の秘訣」 人 20人 所 & 申 & 問 保健センター ☎31-1586

大腸がん検診の郵送法開始

内 11月より大腸がん検診の簡単申し込み(コンビニ等での振り込み)が始まります。※保健センターへの検体の提出が困難な人のみ郵送での提出可 申 保健センター/(公財)兵庫県予防医学協会 ☎078-856-2211 問 保健センター ☎31-1586

救急医療

救急・休日の診療

- 救急指定病院
 芦屋病院(外・内) ☎31-2156
 南芦屋浜病院(外・内) ☎22-4040
 芦屋セントマリア病院(整外・外・内) ☎23-1771
- 休日応急診療所(内・小)
 ☎21-2782(公光町5-13)
 日曜・祝日・年末年始 午前9時～午後5時
- 休日夜間急病診療所(耳・眼)
 ☎06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20)
 日曜・祝日 午前9時～午後4時
 土曜 午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)
 年末年始 午前9時～翌朝5時30分
- 神戸子ども初期急病センター(小)
 ☎078-891-3999(H A T 神戸内)
 月～金 午後7時30分～翌朝6時30分
 土 曜 午後2時30分～翌朝6時30分
 日曜・祝日・年末年始
 午前8時30分～翌朝6時30分
- 歯科センター(歯) ☎31-0658(呉川町14-9)
 日曜・祝日・年末年始 午前9時～11時30分

11月夜間当番医(金曜日・午後8時～11時)

6日 松村内科クリニック(内) ☎31-0813 / 13日 南芦屋浜病院(内・外) ☎22-4040 / 20日 宮崎内科クリニック(内) ☎25-2528 / 27日 あずみクリニック(内) ☎25-1078

検診・相談

がん検診		
肺がん検診(65歳以上は結核検診含む)	4日・12月2日(水)午後1時～1時15分	40歳以上/年1回(無料)胸部直接撮影【要予約】必要な人はかく痰検査(900円)
胃がん検診	1月以降の予約受付中	35歳以上(血縁者に胃がんの人がいれば30歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直接撮影【要予約】
大腸がん検診	随時受付(毎週火・木曜の午前中に提出)	40歳以上/年1回(800円)便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	5日・12月3日(木)午前10時30分～11時	50歳以上男性/年1回 P S A 検査(1,000円)【要予約】
個別 乳がん検診	[芦屋病院] ☎31-2156 毎週月～金曜日の午前中	40歳以上女性/2年に1回(2,000円)マンモグラフィー※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約】
	[あいかプレストクリニック] ☎38-7171(診療時間内) [まさい乳腺クリニック] ☎22-2800 (診療時間内)	
集団乳がん検診	18日(水)・20日・27日(金)・29日(日) 午前(検診車:保健センター)	
子宮頸がん検診	随時(医療機関で診療時間の午前中)	20歳以上女性/2年に1回(1,000円)頸部細胞診【要予約】
検(健)診		
アスベスト検診	25日(水)午後1時～1時15分	アスベストによる健康不安のある人/年1回/問診・胸部レントゲン【要予約】
肝炎ウイルス検診	5日(木)午前11時～11時30分・2日(月)・7日(土)・12日(木)・17日(火)・18日(水)・20日(金)・24日(火)・27日(金)・29日(日)・30日(月)・12月5日(土)・7日(月) 午前9時～10時	肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上【要予約】
骨粗しょう症検診	24日(火)午後1時30分～2時30分	20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約】
健康チェック(3時間人間ドック)	12月以降の予約受付中	市内在住・在勤30歳以上(9,000円)希望者:ピロリ菌検査(別途600円)前立腺がん検診(別途1,000円)【受診日の1週間前までに要予約】
歯の無料相談と健診	4日・11日・18日・25日・12月2日(水) 午後1時～2時30分(歯科センター)	市内在住・在勤者(40歳以上には歯周疾患検診あり)【要予約】
特定健康診査(集団)	12月以降の予約受付中	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のある人)※社会保険加入者は問い合わせ下さい。予約は健診日の12日前までです。【要予約】
特定健康診査(個別)	市内実施医療機関 診療時間内	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のある人)【要予約】
後期高齢者医療健康診査	12月12日(土)まで	後期高齢者医療制度加入者【要予約】
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】
相談		
健康相談	12日(木)午後・20日(金)午前・12月3日(木)午前	成人/医師による相談【要予約】
栄養相談	10日・24日・12月1日(火) 午前9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等【要予約】
保健相談	26日(木) 午前9時20分～11時20分	保健師による生活習慣病の予防等【要予約】

◆会場の明記のないものは保健センター ◆料金記載の無いものは無料 ◆対象は芦屋市民
 ◆各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上(要認印)・市民税非課税世帯に属する人(事前に保健センターに申し出が必要・要認印)は料金が免除となります。

申し込み・問い合わせ

保健センター〈保健福祉センター3階〉☎31-1586/FAX31-1018(呉川町14-9)

凡例…日日時(日程) 所会場・場所 内内容 人対象・定員 師講師 費費用(記載のない催しは無料) 申申し込み 問問い合わせ

今年度の健康診査は 12月12日(土)まで

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査の受診期間が終了間近です。同時にがん検診も受けませんか?

■会場 市内実施医療機関※特定健康診査は保健センターでも受診できます。※健診日程・予約の詳細は市HPをご確認ください。

■対象 【特定健康診査】芦屋市国民健康保険に加入している40歳以上の人【後期高齢者医療健康診査】後期高齢者医療制度に加入している人

■持ち物 受診券・保険証 ※詳しくは6月に送付した「特定健康診査のご案内」または「後期高齢者医療健康診査のご案内」をご覧ください。

■申し込み・問い合わせ 保健センター 健康診査担当 ☎31-1666/FAX31-1018



特定健康診査



後期高齢者医療健康診査