

Life&Health

芦屋健康福祉事務所

所&問 芦屋健康福祉事務所地域保健課 ☎32-0707/FAX38-1340

【HIV・肝炎・梅毒検査(要予約)】

日 14日・28日(水)午後1時30分～2時(匿名検査・市外の人可)

【アルコール依存症の家族会(のぞみ会)】

日 9日(金)午前10時～正午 人 アルコール問題で悩んでいる家族(市外の人可)

【①こころのケア相談・アルコール問題相談②難病・障がいのある人等の専門栄養相談(要予約)】

日 ①20日(火)午後1時～2時②27日(火)午前10時～正午

【10月は「ひょうご食育月間」】

食事は食材や料理への関心を引き出し、作った人への感謝と一緒に食べる人への配慮など、思いやりの心も育みます。

健康チャレンジ教室

日 11月2日～令和3年5月 内 理学療法士による運動講座、相談3回・希望により血液検査あり※11月2日(月)は説明会のため必須。その他日程等は要相談。 人 服薬中・治療中でない40歳～64歳の市民で、過去1年間の健診結果等の数値が①

～③のいずれかに当てはまる人・先着10人(要予約)①脂質:LDL120mg/dl以上140mg/dl未満②血糖:HbA1c5.6%以上6.5%未満③血圧:収縮期血圧130mmHg以上140mmHg未満かつ拡張期血圧85mmHg以上90mmHg未満 日 10月1日～26日に下記へ 所&問 保健センター ☎31-1586

姿勢改善教室

美と健康のためのウォーキング 日 10月18日(日)午後1時～2時30分 人 30人(18歳以上) 持 動きやすい靴・服装 申 窓口または電話で下記へ 所&問 体育館・青少年センター ☎31-8228

高齢者インフルエンザワクチン予防接種

日 10月1日～令和3年1月31日 人 接種当日に65歳以上または60歳以上で、心臓・腎臓または呼吸器等の機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級相当の人 費 1,500円 持 本人確認ができるもの 所 & 申 各受託医療機関 問 保健センター ☎ 31-1586

救急医療

救急・休日の診療

- 救急指定病院
芦屋病院(外・内) ☎31-2156
南芦屋浜病院(外・内) ☎22-4040
芦屋セントマリア病院(整外・外・内) ☎23-1771
- 休日応急診療所(内・小)
☎21-2782(公光町5-13)
日曜・祝日・年末年始 午前9時～午後5時
- 休日夜間急病診療所(耳・眼)
☎06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20)
日曜・祝日 午前9時～午後4時
土曜 午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)
年末年始 午前9時～翌朝5時30分
- 神戸子ども初期急病センター(小)
☎078-891-3999(H A T神戸内)
月～金 午後7時30分～翌朝6時30分
土 曜 午後2時30分～翌朝6時30分
日曜・祝日・年末年始
午前8時30分～翌朝6時30分
- 歯科センター(歯) ☎31-0658(呉川町14-9)
日曜・祝日・年末年始 午前9時～11時30分

10月夜間当番医(金曜日・午後8時～11時)

2日 富永医院(内・小) ☎22-3823 / 9日 吉田内科クリニック(内) ☎38-7210 / 16日 鈴木小児科(小) ☎34-0766 / 23日 芦屋橋本クリニック(内・透) ☎21-3131 / 30日 野村医院(内) ☎22-5505

検診・相談

| がん検診 | | |
|-------------------------|---|---|
| 肺がん検診 (65歳以上は結核検診含む) | 7日・11月4日(水)午後1時～1時15分 | 40歳以上/年1回(無料)胸部直接撮影【要予約】必要な人はかく痰検査(900円) |
| 胃がん検診 | 11月以降の予約受付中 | 35歳以上(血縁者に胃がんの人がいれば30歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直接撮影【要予約】 |
| 大腸がん検診 | 随時受付 (毎週火曜の午前中に提出) | 40歳以上/年1回(800円) 便潜血反応検査(2日法) |
| 前立腺がん検診 | 1日・11月5日(木) 午前11時～11時30分 | 50歳以上男性/年1回 P S A検査(1,000円)【要予約】 |
| 個別 乳がん検診 | [芦屋病院] ☎31-2156 毎週月～金曜日の午前中 [あいかプレストクリニック] ☎38-7171(診療時間内) [まさい乳腺クリニック] ☎22-2800 (診療時間内) | 40歳以上女性/2年に1回(2,000円)マンモグラフィー※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約】 |
| 集団乳がん検診 | 13日(火)・16日(金)・20日(火)・27日(火)・30日(金)午前 (検診車:保健センター) | |
| 子宮頸がん検診 | 随時(医療機関で診療時間の午前中) | 20歳以上女性/2年に1回(1,000円) 頸部細胞診【要予約】 |
| 検(健)診 | | |
| アスベスト検診 | 21日(水)午後1時～1時15分 | アスベストによる健康不安のある人/年1回/問診・胸部レントゲン【要予約】 |
| 肝炎ウイルス検診 | 1日(木)午前11時～11時30分・13日(火)・16日(金)・20日(火)・21日(水)・27日(火)・30日(金)午前9時～9時30分 | 肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上【要予約】 |
| 骨粗しょう症検診 | 23日(金)午前9時30分～10時 | 20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約】 |
| 健康チェック (3時間人間ドック) | 11月以降の予約受付中 | 市内在住・在勤30歳以上(9,000円)希望者:ピロリ菌検査(別途600円)前立腺がん検診(別途1,000円)【受診日の1週間前までに要予約】 |
| 歯の無料健診・相談 | 7日・21日・11月4日・11日(水)午後1時～2時30分(歯科センター) | 市内在住・在勤者(40歳以上には歯周疾患検診あり)【要予約】 |
| 特定健康診査(集団) | 11月以降の予約受付中 | 40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のある人)※社会保険加入者は問い合わせ下さい。予約は健診日の12日前まで【要予約】 |
| 特定健康診査(個人) | 市内実施医療機関 診療時間内 | 後期高齢者医療制度加入者【要予約】 |
| 事業所健診 | 随時(事業所単位で申し込み) | 市内在勤者【要予約】 |
| 相談 | | |
| 健康相談 | 1日(木)午後・9日(金)午前・11月12日(木)午後 | 成人/医師による相談【要予約】 |
| 栄養相談 | 6日・20日・27日・11月10日(火)午前9時30分～11時 | 管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等【要予約】 |
| 保健相談 | 29日(木)午前9時20分～11時20分 | 保健師による生活習慣病の予防等【要予約】 |

◆会場の明記のないものは保健センター ◆料金記載の無いものは無料 ◆対象は芦屋市民 ◆各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上(要認印)・市民税非課税世帯に属する人(事前に保健センターに申し出が必要・要認印)は料金が免除となります。

申し込み・問い合わせ

保健センター(保健福祉センター3階)☎31-1586/FAX31-1018(呉川町14-9)

凡例…日日時(日程) 所会場・場所 内内容 人対象・定員 師講師 費費用(記載のない催しは無料) 申申し込み 問問い合わせ

乳がん検診、受けていますか？

乳がんは、女性が一生のうちで一番かかりやすいがんです。「小さながん」のうちに発見すると、治療で命を守ることができると言われています。



健康課 白子

- 内容 問診、マンモグラフィー
- 対象 40歳以上の女性(2年に1回)
- 費用 2,000円
※無料クーポン券対象者(40歳女性)・70歳以上・市民税非課税世帯に属する人(受診までに保健センターへ申請が必要。要認印)は無料となります。



新型コロナウイルス感染症の感染が不安・・・

感染予防対策を講じた上で、検診を行っています。がんの早期発見のために2年に1回の定期的な検診を受診しましょう。

無料クーポン券などは届かないの？

40歳(令和2年4月1日時点)の女性に無料クーポン券を送付しています。41歳以上の人は、市の助成を受けて2年に1回2,000円で受診できます。(クーポン券はありません)

検診にはどのくらい時間がかかるの？

保健センターでの集団検診は、問診を含め約30分で終わります。マンモグラフィーで乳房を挟んでいる検査時間は5秒程度です。

乳がん検診を受診するには？

市内の実施機関へ事前予約します(電話・窓口)。受診の際は健康保険証をお持ちください。結果返却は約4週間後となります。



問い合わせ 保健センター ☎31-1586