

Living information

高齢者・福祉

さわやか体操教室



日11月6日～令和3年3月19日(第1・3金・10回)午前10時～11時 **所**芦屋浜管理センター **内**色々な動作を組み合わせて、思い通りに身体を操る力を高めます **人**市内在住65歳以上・10人(初参加者優先) **持**お茶・タオル **申**&**問**潮見高齢者生活支援センター・立木 ☎34-4165

社会福祉協議会の催し

【ワンコインサロン】

日&**内**10月9日(金)「ナンプレ」コツを知って楽しもう!中級/16日(金)「書と遊ぼう」色紙に美文字を/23日(金)「手芸」まん丸ブローチ・午前10時30分～ **所**保健福祉センター **人**60歳以上・各8人 **費**100円(別途要材料費) **申**10月2日(金)午前9時から電話で下記へ **問**社会福祉協議会 ☎32-7525

【認知症サポーター養成講座】

日10月12日(月)午後1時30分～午後3時 **所**保健福祉センター **人**市内在住・在勤の人・先着15人 **申**&**問**社会福祉協議会 ☎32-7525 **【しょうがい者とのスポーツ交流ひろば】**



日10月20日(火)午後1時30分～3時30分 **所**保健福祉センター **内**障がい者スポーツ種目の体験 **人**市内在住・在勤・在学の人 **申**&**問**社会福祉協議会 ☎32-7530/スポーツ推進課 ☎22-7910

【ボランティア養成講座】

日10月21日(水)午後1時30分～午

後3時30分 **所**保健福祉センター **内**要約筆記1日体験講座 **人**市内在住・在勤の人・先着10人 **申**&**問**社会福祉協議会 ☎32-7525

講習・講座

体育館・青少年センター講座

所&**問**体育館・青少年センター ☎31-8228

【おんがくあそび教室】

日10月7日～12月16日(水・9回)①午前9時50分～10時40分②10時50分～11時40分 **人**①平成29年4月2日～平成31年4月1日生まれと保護者②平成28年4月2日～平成30年4月1日生まれと保護者・各15組 **費**8,250円 **申**受講料を添えて上記へ

【英会話スクール】

日&**内**10月8日～12月10日(木・10回)①「おとな初級クラス」午後2時30分～3時20分②「えいごであそぼう」午後3時30分～4時③「えいごをまなぼう(A)」午後4時10分～4時40分④「えいごをまなぼう(B)」午後4時40分～5時20分⑤「えいごをまなぼう(C)」午後5時20分～6時 **人**①18歳以上②幼稚園年中～年長③小学1～2年生④小学3～4年生⑤小学5～6年生・各10人 **費**①15,000円②③12,000円④⑤14,000円 **申**受講料を添えて上記へ

【韓国語講座】

日10月10日～12月26日(土・10回)①「初級クラス」午前9時30分～10時20分②「中級クラス」午前10時30分～11時20分③「上級クラス」午前11時30分～午後0時20分④「入門クラス」午後0時30分～1時20分 **人**18歳以上・各10人 **費**10,800円(全10回) **申**受講料を添えて上記へ

【テーピング講習会】

日10月25日(日)午後1時～2時30分 **人**16歳以上・15人 **申**窓口・電話で上記へ

普通救命講習

日10月25日(日)午前9時30分～午後0時30分 **所**消防庁舎 **内**心肺蘇生法、AEDの取り扱い等 ※受講者へ「修了証」を交付 **人**中

凡例…**日**日時(日程) **所**会場・場所 **内**内容 **人**対象・定員 **師**講師
出出演 **費**費用(記載のない催しは無料) **持**持ち物 **申**申し込み
問問い合わせ

学生以上の市内在住・在勤・在学・先着20人※団体は随時受付 **申**23日(金)午後5時30分までに電話で下記へ **問**消防本部救急課 ☎32-2345

総合公園の園芸講習会



日&**内**①10月11日(日)午前10時30分～正午「どんぐり家族づくり」②15日(木)午前10時30分～正午「苔テラリウム作り」③19日(月)午後1時30分～3時「秋植え球根と草花の寄せ植え」④22日(木)午前10時30分～正午「育てて食べて楽しい野菜作り」⑤25日(日)【午前の部】午前10時30分～正午【午後の部】午後1時30分～3時「かぼちゃのランタン作り」⑥28日(水)午前10時30分～正午「公園に花だんを作ろう・土作りとデザイン」 **人**各15人 **費**①無料②3,000円③2,500円④⑥500円⑤1,100円 **持**筆記用具・持ち帰り用袋 **申**①9日(金)⑤午前の部は前日・午後の部は当日午前中②③④⑥は講座開催日の1週間前までに下記へ **所**&**問**総合公園 ☎38-2103/FAX25-2026/ashiyasogo@mizuno.co.jp

子どもと一緒にうちで絵本を楽しみたい



日①10月15日(木)②10月17日(土)③10月22日(木)④10月24日(土)午前10時～11時30分 **内**①②④親子や祖父母との絵本の読み聞かせ体験や手遊び、ふれあい遊びを通じて子育てに使えるヒントを紹介します。(0歳児～2歳児

向け)③『今日からはじめる絵本で子育て』よい絵本の選び方や絵本の持つ力、読み聞かせをすることで育まれる親子の絆など **人**①②④未就学児と保護者・7組/③未就学児の保護者10人(子ども同伴可)③のみ一時保育あり:2歳以上・1人300円・未就学児(要予約) **師**NPO法人「絵本で子育て」センター 絵がお(運営・企画) **申**各開催日の3日前までに氏名・電話番号・子どもの氏名・子どもの年齢月齢を電話・窓口・Eメールにて申し込み※定員になり次第締め切り **所**&**問**男女共同参画センター ☎38-2023/ josei-ce@city.ashiya.lg.jp

ココロもカラダも元気になれる0歳ベビーとママのヨガ講座

日10月29日(木)午前10時～正午 **人**0歳児と母・先着6組※一時保育:1人300円・2人 **持**バスタオルまたはブランケット等・抱っこ紐・飲み物・動きやすい服装 **申**10月1日～23日までに講座名・参加者全員(子どもと母)の氏名・ふりがな・参加する子どもの年齢月齢・電話番号、一時保育利用の場合は、住所・一時保育する子どもの氏名・年齢月齢を明記し、下記へ **所**&**問**男女共同参画センター ☎38-2023/ josei-ce@city.ashiya.lg.jp

消費生活セミナー・公民館セミナー

日11月2日(月)午前10時～11時30分 **所**市民センター401室 **内**ネット通販とキャッシュレス～しくみと注意点～ **人**先着60人 **申**当日直接会場へ **問**地域経済振興課 ☎38-2179

自転車交通安全教室

日11月14日(土)午前10時～正午 **所**青少年センター・川西運動場 **内**自転車の交通ルールに関する学科講習、実技試験(雨天時は学科講習のみ)※講習後「自転車運転免許証」を発行 **人**市内在住