

# Life&Health

## 芦屋健康福祉事務所

所& 芦屋健康福祉事務所地域保健課(☎32-0707/FAX38-1340)

【HIV・肝炎・梅毒検査(要予約)】

回 9日・23日(水)午後1時30分～2時(匿名検査・市外の人も可)

【アルコール依存症の家族会(のぞみ会)】

回 11日(金)午前10時～正午 人 アルコール問題で悩んでいる家族(市外の人も可)

【こころのケア相談・アルコール問題相談(要予約)】

回 15日(火)午後1時～2時

【各種衛生検査(要予約)】

回 毎週月・火(祝除く)午前9時～11時45分 内 ①検便(赤痢菌等)②水質検査(一般9項目)③水質検査(特殊項目) 費 ①1検体480円②1検体5,200円③項目で異なる(要予約)

【全国結核予防週間9月24日～30日】

内 県では平成30年の1年間で827人が結核を発病しています。咳や痰、微熱といった風邪様症状が2週間以上続く時は、医療機関を受診しましょう。早期発見のために、1年に1回は胸部エックス線検査を受けましょう。

【自殺予防週間9月10日～16日】

内 眠れない、気分が落ち込むなどつらいときはご相談ください。問 兵庫県のちと心のサポートダイヤル ☎078-382-3566(月～金午後6時～翌8時30分、土日祝日24時間)

## 健康チャレンジ教室



回 10月5日～令和3年4月 内 血管年齢測定、相談3回・希望により血液検査あり※10月5日(月)は説明会のため必須。その他日程等は要相談。

人 服薬中・治療中でない40歳～64歳の市民で、過去1年間の健診結果等の数値が①～③のいずれかに当てはまる人・先着10人(要予約) ①脂質:LDL120mg/dl以上140mg/dl未満②血糖:HbA1c5.6%以上6.5%未満③血圧:収縮期血圧130mmHg以上140mmHg未満かつ拡張期血圧85mmHg以上90mmHg未満 申 9月1日～28日に下記へ 所& 問 保健センター ☎31-1586

## スポーツ栄養講座

スポーツに必要な栄養のお話です。

回 9月19日(土)午後5時～6時 所 体育館・青少年センター 申 窓口または電話で下記へ 問 スポーツ推進課 ☎31-8228

凡例…回日時(日程) 所会場・場所 内内容 人対象・定員 師講師 費用(記載のない催しは無料) 申申し込み 問問い合わせ

## 休日がん検診

平日は仕事や家事で忙しい人も、休日にがん検診を受けてみませんか。早期発見のため、ぜひこの機会にご利用ください。※検診無料クーポン券が利用できます。お持ちの人は当日必ずご持参ください。



■日時 10月4日(日) 午前9時～11時30分 ■会場 芦屋病院外来棟3階 ■申し込み 下記へ(要予約)

検診メニュー(表示価格は全て税込)

【乳がん検診(エコー)】39歳以下・5人程度・5,250円

【乳がん検診(マンモグラフィー)】40歳以上の市民・2,000円

【子宮頸がん検診(問診・細胞診)】20歳以上の市民・1,000円

※子宮超音波検査を希望される場合、別途3,300円

【肺がん検診(CT撮影)】8,800円

【大腸がん検診(便潜血)】1,650円

【胃がんリスク評価(採血)】4,950円

【前立腺がん検診(採血)】6,875円

【肝炎ウイルス検診(採血)】3,630円

■問い合わせ 芦屋病院医事課検診担当 ☎31-2156

## 救急医療

### 救急・休日の診療

#### 救急指定病院

芦屋病院(外・内) ☎31-2156  
南芦屋浜病院(外・内) ☎22-4040  
芦屋セントマリア病院(整外・外・内) ☎23-1771

#### 休日応急診療所(内・小)

☎21-2782(公光町5-13)  
日曜・祝日・年末年始 午前9時～午後5時

#### 休日夜間急病診療所(耳・眼)

☎06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20)  
日曜・祝日 午前9時～午後4時  
土曜 午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)  
年末年始 午前9時～翌朝5時30分

#### 歯科センター(歯) ☎31-0658(呉川町14-9)

日曜・祝日・年末年始 午前9時～11時30分

#### 神戸子ども初期急病センター(小)

☎078-891-3999(H A T神戸内)  
月～金 午後7時30分～翌朝6時30分  
土 曜 午後2時30分～翌朝6時30分  
日曜・祝日・年末年始 午前8時30分～翌朝6時30分

### 9月夜間当番医(金曜日・午後8時～11時)

4日 大谷整形外科・眼科(整) ☎34-7077 / 11日 さわだクリニック(内) ☎23-7117 / 18日 藤崎整形外科(整) ☎38-0107 / 25日 永松クリニック(外) ☎32-3399

## 検診・相談

がん検診		
肺がん検診(65歳以上は結核検診含む)	9日・10月7日(水)午後1時～1時30分	40歳以上/年1回(無料)胸部直接撮影【要予約】必要な人はかく痰検査(900円)
胃がん検診	10月以降の予約受付中	35歳以上(血縁者に胃がんの人がいれば30歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直接撮影【要予約】
大腸がん検診	随時受付(毎週火曜の午前中に提出)	40歳以上/年1回(800円)便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	3日・10月1日(木)午前11時～11時30分	50歳以上男性/年1回 P S A 検査(1,000円)【要予約】
個別 乳がん検診	(芦屋病院) ☎31-2156 毎週月～金曜日の午前中 [あいかプレストクリニック] ☎38-7171(診療時間内) [まさい乳腺クリニック] ☎22-2800(診療時間内)	40歳以上女性/2年に1回(2,000円)マンモグラフィー※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約】
集団乳がん検診	11日(金)・14日(月)18日(金)・25日(金)・29日(火)午前(検診車:保健センター)	
子宮頸がん検診	随時(医療機関で診療時間の午前中)	20歳以上女性/2年に1回(1,000円)頸部細胞診【予約が必要な医院があります】
検(健)診		
アスベスト検診	23日(水)午後1時～1時30分	アスベストによる健康不安のある人/年1回/問診・胸部レントゲン【要予約】
肝炎ウイルス検診	3日・10日(木)・11日(金)・14日(月)・18日(金・レディースデー)・25日(金)・29日(火)・10月1日(木)午前 4日(金)午後(会場:奥池集会所)	肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上【要予約】
骨粗しょう症検診	11日(金)午後1時30分～2時30分	20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約】
健康チェック(3時間人間ドック)	10月以降の予約受付中	市内在住・在勤30歳以上(9,000円)希望者:ピロリ菌検査(別途600円)前立腺がん検診(別途1,000円)【受診日の1週間前までに要予約】
歯の無料健診・相談	2日・16日・10月7日(水)午後1時～2時30分(歯科センター)	市内在住・在勤者(40歳以上には歯周疾患検診あり)【保健センター要予約】
特定健康診査(集団)	10月以降の予約受付中	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のある人)※社会保険加入者は問い合わせ下さい。予約は健診日の12日前まで【要予約】
特定健康診査(個人)	市内実施医療機関 診療時間内	
後期高齢者医療健康診査		後期高齢者医療制度加入者【要予約】
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】
相談		
健康相談	3日(木)午後・25日(金)午前・10月1日(木)午後・9日(金)午前	成人/医師による相談【要予約】
栄養相談	1日・8日・15日(火)午前9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等【要予約】
保健相談	24日(木)午前9時20分～11時20分	保健師による生活習慣病の予防等【要予約】

◆会場の明記のないものは保健センター ◆料金記載の無いものは無料 ◆対象は芦屋市民 ◆各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上(要認印)・市民税非課税世帯に属する人(事前に保健センターに申し出が必要・要認印)は料金が免除となります。

申し込み・問い合わせ

保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/FAX31-1018(呉川町14-9)