

Living information

高齢者・福祉

障がい児機能訓練事業 (水浴訓練)10月～3月

所保健福祉センター 内運動や水慣れ 費1回400円(非課税世帯は無料) 申9月11日(金)必着で所定の申込用紙(窓口・ホームページでダウンロード可)を下記へ※応募多数抽選 問障がい福祉課 ☎38-2043

【ラッコ教室(集団)】

日(土・全10回) A組(未就学児)10月17日～・午前11時30分～午後1時/B組(小学校3年生以下)10月17日～・午前9時30分～11時/C組(小学校4年生以上)10月24日～・午前10時～11時30分 人身体障害者手帳や療育手帳を持っている児童等(1～18歳)・各3人程度(要保護者同伴入水)

【ペンギン教室(個別)】

日各日時開始(隔週火・水・金・全10回)10月13日～・14日～・20日～・21日～・23日～(午後3時30分～・4時～・4時30分～) 人身体障害者手帳や療育手帳を持っている児童等(1歳～18歳)・15人(要保護者同伴)

子ども・子育て

児童センターの催し

所&問上宮川文化センター ☎22-9229/FAX22-1659/〒659-0061上宮川町10-5

【グッピーひろば】



日9月1日・15日・29日(火)午前10時～11時 内自由遊び・歌・絵本 人平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれと保護者・7組 申当日の9時30分から電話で上記へ

【学習ルーム】

日9月2日・9日・16日・23日・30

日(水)午後1時30分～5時(受付:午後4時30分まで) 人中高生・6人 申当日、窓口で受付

【うさぎパーク】

日9月3日(木)①午前9時30分～10時30分②午前10時50分～11時50分 内自由遊び 人平成30年4月2日～31年4月1日生まれと保護者・各10組 申前日の午前10時から電話で上宮川文化センターへ

【親子こうさくの日】

日9月4日・11日(金)①午前10時～10時40分②午前11時～11時40分 内おりがみで動く車を折ってみよう 人平成28年4月2日～29年4月1日生まれと保護者・各6組 申9月3日(木)午前10時から電話で上宮川文化センターへ

【子育てフリー相談】

日9月8日(火)午前10時～11時30分 内児童厚生員との個人面談※子ども同伴可 人1日1組 申電話で上宮川文化センターへ

【こぐまルーム】

日9月9日・16日(水)午前9時30分～10時30分/午前10時50分～11時50分 内自由遊びと絵本の読み聞かせ 人平成29年4月2日～30年4月1日生まれと保護者・各7組 申各前日の午前10時から電話で上宮川文化センターへ

【うさぎルーム】

日9月10日・17日(木)午前9時30分～10時30分/午前10時50分～11時50分 内自由遊びと絵本の読み聞かせ 人平成30年4月2日～31年4月1日生まれと保護者・各7組 申各前日の午前10時から電話で上宮川文化センターへ

【考えるお母さん講座】

日9月24日(木)午前10時～11時45分 内身体と心に効く 栄養と食品の気になる話 人保護者10人(2歳以下の同伴可)※一時保育・2歳以上(要予約) 申9月1日(火)午前10時から電話で上宮川文化センターへ

【こぐまパーク】

日9月30日(水)午前9時30分～10時30分/午前10時50分～11時50分 内自由遊び 人平成29年4月2日～30年4月1日生まれと保護者・各10組 申前日の午前10時から電話で上宮川文化センターへ

凡例…日日時(日程) 所会場・場所 内内容 人対象・定員 師講師
出出演 費費用(記載のない催しは無料) 持持ち物 申申し込み
問問い合わせ

講習・講座

総合公園の園芸講習会



日&内①9月8日(火)午後1時30分～3時「バラの育て方」②17日(木)「ローズマリーを育てる」③19日(土)「秋の花のアレンジ」④21日(月・祝)「秋の風にゆれる寄せ植え」⑤24日(木)「育てて食べて楽しい野菜作り」⑥27日(日)「ドライあじさいのリース作り」午前10時30分～正午 人各15人 費①無料②1,000円③2,000円④2,500円⑤⑥500円 持筆記用具・持ち帰り用袋 申①のみ前日/講座開催日の1週間前までに下記へ 所&問総合公園 ☎38-2103/FAX25-2026/✉ashiyasogo@mizuno.co.jp

体育館・青少年センター講座

所&申&問体育館・青少年センター ☎31-8228

【ストリートダンス体験教室】

日9月12日(土)①午後5時～6時②午後6時15分～7時30分 人①小学3年生～中学生②高校生以上・各15人 費500円

【非常時ごはんセミナー】

日9月12日(土)午後1時30分～2時30分 内災害時や介護、忙しい毎日の食事作りに役立つ調理方法と栄養のお話 人18歳以上・15人

【美脚ウォーキング】

日9月15日(火)午後1時～2時 内美しいウォーキングを学びながら骨格を整え、毎日の歩き方を習得。 人18歳以上・20人 費500円

【ワンコイン体験教室】

日&内①9月18日(金)午後7時20分～8時30分「ベリーダンス」②9月22日(火)午後7時～8時「入門太極拳」③9月29日(火)午前10

時30分～11時30分「親子体操」 人①②18歳以上・各10人③満1～2歳の子どもと保護者・8組 費500円

普通救命講習

日9月13日(日)午前9時30分～午後0時30分 所消防庁舎 内心肺蘇生法、AEDの取り扱い等※受講者へ「修了証」を交付 人中学生以上の市内在住・在勤・在学・先着20人※団体は随時受付 申11日(金)午後5時30分までに電話で下記へ 問消防本部救急課 ☎32-2345

公民館講座

問公民館 ☎35-0700/FAX31-4998 〒659-0068 業平町8-24

【水彩画入門講座】



市制施行80周年を迎えた芦屋の街をスケッチしよう

日9月24日～12月10日(木・7回) 午前9時30分～11時45分 所市民センターほか 人22人 費2,800円 持スケッチブック、透明水彩絵の具などの道具一式 申9月11日(金)までに講座名、住所、氏名、電話番号を記入し、はがきかファクスで上記へ

【秋の健康ハイキング講座

～紅葉の名所と文化探訪～

日9月29日～12月1日(火・7回) 午前8時20分～午後4時頃 内「飛鳥・石舞台から稲渚の棚田」など 人20人 費2,300円(別途交通費) 申9月11日(金)までに講座名、住所、氏名、電話番号を記入し、はがき・ファクスで上記へ

若者相談センター 「アサガオ」セミナー

日①9月26日②10月24日③11月28日④12月12日(土)・午後2時～