

# LIFE&health

## 芦屋健康福祉事務所

所 & 芦屋健康福祉事務所地域保健課 ☎32-0707/FAX38-1340

【HIV・肝炎・梅毒検査(要予約)】

☎ 4月8日・22日(水)午後1時30分～2時(匿名検査・市外の人可)

【アルコール依存症の家族会(のぞみ会)】

☎ 4月10日(金)午前10時～正午

人 アルコール問題で悩んでいる家族(市外の人可)

【①こころのケア相談・アルコール問題相談②難病・障害のある人等の専門栄養相談(要予約)】

☎ ①4月21日(火)午後1時～2時②4月28日(火)午前10時～正午

## 高齢者肺炎球菌ワクチン

### 定期予防接種

ワクチン対象者へ5月初旬に接種券を発送予定です。自己負担4,000円で23

価肺炎球菌ワクチンが接種できます。すでに定期予防接種として肺炎球菌ワクチンを接種した人は接種券は届きません。

☎ 4月1日～令和3年3月31日

人 芦屋市に住民登録をしていて、過去に23価肺炎球菌ワクチンを受けていない65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上の人

申 各医療機関へ 保 保健センター ☎31-1586

アサリの麻痺性貝毒にご注意

予報・注意報の発令を、市ホームページや市内各施設等でお知らせします。4月20日～10月19日はパソコン・携帯電話でも確認できます。また、発令時は次のことに注意してください。①できるだけ屋内に入る②目・のど・鼻に刺激や痛みを感じたら、洗眼やうがいを行う※症状のひどい場合は、医師の手当てを受けましょう。

☎ 環境課 ☎38-2051

成人向け風疹ワクチン定期予防接種

対象者へ5月を目途にクーポン券を発送します。(今年度発送対象者:昭和41年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性、すでにクーポンを使用した人を除く)クーポン券により無料で抗体価検査と、必要により予防接種が受けられます。今年度発送対象でない人で、下記対象に該当し抗体価検査等を希望する人は、検査希望日の10日前までに保健センターまで連絡ください。

■対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

■問い合わせ 保健センター ☎31-1586/FAX31-1018

風疹予防接種費用の一部助成と継続

■日時 4月1日～令和3年3月31日 ■助成金額 麻しん風しん混合ワクチン2,500円/風しんワクチン1,500円(いずれも1人1回限り)※接種費用から助成金額を引いた額を、市内の風しん予防接種実施医療機関でお支払いください。

■対象 芦屋市に住民登録があり、次のいずれかに当てはまる人。①風しんにかかったことがなく、妊娠を予定または希望する20歳以上の女性②風しんにかかったことがなく、MMRまたはMRまたは風しんの予防接種を受けたことがない、妊婦の同居家族※現在妊娠している人、その可能性のある人は接種を受けることができません。接種前1カ月間・接種後2カ月間は妊娠を避けることが必要です。

■申し込み 各医療機関 ■問い合わせ 保健センター ☎31-1586

4～5月は、芦屋市を含む兵庫県側の大阪湾で、アサリ等の二枚貝から麻痺性貝毒が検出されることがあります。麻痺性貝毒の毒性は加熱調理しても弱くなりません。貝毒調査の結果はホームページ等で公表されています。

保 兵庫県立農林水産技術総合センター水産技術センター ☎078-941-8602

## 子ども・妊婦を受動喫煙から守りましょう



「兵庫県受動喫煙の防止等に関する条例」が改正されました。子どもや妊婦が近くにいる時は喫煙を控えましょう。詳しくは市ホームページへ。

保 保健センター ☎31-1586

## 光化学スモッグに注意

予報・注意報の発令を、市ホームページや市内各施設等でお知らせします。4月20日～10月19日はパソコン・携帯電話でも確認できます。また、発令時は次のことに注意してください。①できるだけ屋内に入る②目・のど・鼻に刺激や痛みを感じたら、洗眼やうがいを行う※症状のひどい場合は、医師の手当てを受けましょう。

☎ 環境課 ☎38-2051

凡例…日日時(日程) 所会場・場所 内内容 人対象・定員 師講師  
費費用(記載のない催しは無料) 申申し込み 問問い合わせ

## 救急医療

### 救急・休日の診療

#### 救急指定病院

芦屋病院(外・内) ☎31-2156  
南芦屋浜病院(外・内) ☎22-4040  
芦屋セントマリア病院(整外・外・内) ☎23-1771

#### 休日応急診療所(内・小)

☎21-2782(公光町5-13)  
日曜・祝日・年末年始 午前9時～午後5時

#### 休日夜間急病診療所(耳・眼)

☎06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20)  
日曜・祝日 午前9時～午後4時  
土曜 午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)  
年末年始 午前9時～翌朝5時30分

#### 神戸子ども初期急病センター(小)

☎078-891-3999(H A T神戸内)  
月～金 午後7時30分～翌朝6時30分  
土 曜 午後2時30分～翌朝6時30分  
日曜・祝日・年末年始  
午前8時30分～翌朝6時30分

■ 歯科センター(歯) ☎31-0658(呉川町14-9)  
日曜・祝日・年末年始 午前9時～11時30分

### 4月夜間当番医(金曜日・午後8時～11時)

3日 さわだクリニック(内) ☎23-7117 / 10日 藤崎整形外科(整) ☎38-0107 / 17日 永松クリニック(外) ☎32-3399 / 24日 富永医院(内・小) ☎22-3823

## 検診・相談

がん検診		
肺がん検診(65歳以上は結核検診含む)	15日(水)午後1時～1時30分	40歳以上/年1回(無料)胸部直接撮影【要予約】必要な人はかか痰検査(900円)
胃がん検診	4月以降の予約受け付け中	35歳以上(血縁者に胃がんの人がいれば30歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直接撮影【要予約】
大腸がん検診	随時受付(火曜日午前中に提出)	40歳以上/年1回(800円)便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	2日・5月7日(木)午前10時30分～11時	50歳以上男性/年1回 P S A 検査(1,000円)【要予約】
個別 乳がん検診	[芦屋病院] ☎31-2156 毎週月～金曜日の午前中	40歳以上女性/2年に1回(2,000円)マンモグラフィ※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約】
	[あいかプレストクリニック] ☎38-7171(診療時間内)	
	[まさい乳腺クリニック] ☎22-2800 (診療時間内)	
子宮頸がん検診	随時(医療機関で診療時間の午前中)	20歳以上女性/2年に1回(1,000円)頸部細胞診【予約が必要な医院があります】
検(健)診		
アスベスト検診	22日(水)午後1時～1時30分	アスベストによる健康不安のある人/年1回/問診・胸部レントゲン【要予約】
肝炎ウイルス検診	2日・5月7日(木)午前10時30分～11時	肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上【要予約】
骨粗しょう症検診	17日(金)・5月19日(火)午前①9時30分②9時45分	20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約】
健康チェック(3時間人間ドック)	5月以降の予約受け付け中	市内在住・在勤30歳以上(9,000円)希望者:ピロリ菌検査(別途600円)前立腺がん検診(別途1,000円)【受診日の1週間前までに要予約】
歯の無料健診・相談	15日・5月20日(水)午後1時～2時45分(歯科センター)	市内在住・在勤者(40歳以上には歯周疾患検診あり)
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】
相談		
健康相談	2日(木)午後・24日(金)午前	成人/医師による相談【要予約】
栄養相談	7日・21日・5月19日(火)午前9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等【要予約】
保健相談	24日(金)午前9時20分～11時20分	保健師による生活習慣病の予防等【要予約】

◆会場の明記のないものは保健センター ◆料金記載の無いものは無料 ◆対象は芦屋市民 ◆各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上(要認印)・市民税非課税世帯に属する人(事前に保健センターに申し出が必要・要認印)は料金が免除となります。

申し込み・問い合わせ

保健センター〈保健福祉センター3階〉☎31-1586/FAX31-1018(呉川町14-9)