

内土地の境界問題や分筆合筆、新築・増築・取り壊し等の登記相談
申当日午後0時45分～3時30分に南館玄関受付へ

【家事相談(要予約)】

日4月8日・22日(水)午後1時～4時
内夫婦・親子・離婚など家庭における問題
申お困りです課へ

【公正証書相談】

日4月14日(火)午後1時～4時
内遺言書等公正証書の相談
申当日午後0時45分～3時30分に南館玄関受付へ

【行政相談】

日4月15日(水)午後1時～4時
内国・県への意見・要望
申当日午後0時45分～3時30分にお困りです課へ

【不動産相談(要予約)】

日4月21日(火)午後1時～4時
内不動産の取引・契約等不動産全般に関する相談
申お困りです課へ

【税務相談】

日毎週月曜日・午後1時～4時
内相続税・贈与税ほか税に関する相談
申当日午後0時45分～3時30分に南館玄関受付へ

【法律相談①弁護士②司法書士】

日①毎週木曜日午後1時～4時30分②毎週金曜日午後1時～4時
内①②ともに多重債務・成年後見・不動産の名義変更など日常生活上の法律問題全般
申希望する週の月曜日午前9時から電話でお困りです課へ(1案件1回限り)

女性のための面接相談

所&**申**&**問**男女共同参画センター ☎38-2022(一時保育あり)

【女性のための法律相談(要予約)】

日4月1日(水)・5月9日(土)午後2時～4時(1人30分)
内女性弁護士による、夫からの暴力や離婚問題等の相談(1案件1回限り・係争中の案件不可)

【女性の悩み相談(要予約)】

日①4月3日・10日・24日(金)午前10時～午後4時②4月17日(金)午前11時～午後4時・面接相談(1人50分間)
内①心の悩み(夫婦・家族その他、人間関係など心の整理をお手伝い)②家事(離婚・養育費・相続など夫婦・親族間の相談)調停中の案件不可

金融相談

日4月6日(月)午後1時～4時

内日本政策金融公庫による創業・経営資金・融資相談
所&**問**地域経済振興課 ☎38-2033

LGBT電話相談 ☎38-2111

日4月7日・21日(火)午後4時30分～8時15分(1人30分)
内性別違和や性的指向などセクシュアリティのお悩みを専門相談員に相談。家族、友人、教師、同僚からの相談も歓迎
費通話料(相談料無料)
問人権推進課 ☎38-2055

労働相談

日4月13日(月)午後1時～4時
内社会保険労務士による労働・年金・社会保険・労働保険等相談
所&**申**&**問**地域経済振興課 ☎38-2033

人権相談

日4月14日・28日(火)午後1時～4時(要予約)
内いじめ・いやがらせ、名誉棄損などを人権擁護委員に相談(1人1時間)
所&**問**人権推進課 ☎38-2055

DV相談室

日毎週月～金曜・午前9時～午後5時30分
内配偶者等からの暴力についての相談
問芦屋市DV相談室 ☎38-9100

女性活躍相談



日毎週火曜日午後1時～4時(1人50分)
内キャリアカウンセラーによる・就労・再就労・起業・地域活動相談※一時保育あり
申&**問**男女共同参画センター ☎38-2022

総合相談窓口

日毎週月～金曜・午前9時～午後5時30分(日・祝除く)
所保健福祉センター
内生活に困っていること、仕事の悩みなど
問社会福祉協議会 ☎31-0681

住まいに関する相談

問住宅課 ☎38-2721

【マンション管理士・一級建築士等による住まいの相談】

日①毎月第1水曜午前9時30分～10時20分/午前10時30分～11時20分
内市内の分譲マンションでの理事会運営、管理規約の見直しなどの相談
所①市役所②管理組合③Eメール相談(住宅課ホームページ「芦屋市住宅相談窓口」から)
申①②要予約

【空き家相談】

日毎月第2月曜午後1時～4時
所市役所東館
内市内に所有している空き家の管理や利活用等の相談

若者相談センター「アサガオ」

所&**申**&**問**若者相談センター「アサガオ」☎22-5115/火～土曜・午前10時～正午・午後1時～4時

【電話相談・面接】

日火～土曜・午前10時～午後4時
内電話・面談50分程度(要予約)

【アサガオ親の会】

日毎月第1日曜日午前10時～11時30分
内&**人**家族のひきこもり等の親同士の交流と支え合いの会

【キ・テ・ミル・会】

日毎月第3土曜日午後2時～3時30分
内日常で気になることを、のんびりお話ししましょう。
人15歳位から40歳代までの人

高齢者・福祉

和風園の催し

所&**問**和風園 ☎23-0485

【いきいき健康体操教室】

日4月17日(金)午前10時30分～11時30分
内全身体操・リハビリ運動ほか
人65歳以上・各15人
費100円
持水筒・タオル・上靴

【高齢者栄養改善教室】

日4月16日(木)午前10時～11時30分
内簡単調理、栄養指導
人65歳以上・10人
費300円
持エプロン・三角巾・上靴

補装具巡回相談

日4月24日(金)午前9時～正午
所西宮市総合福祉センター
人身体障害者手帳所持者または

障害者総合支援法の対象疾病に該当する人で対象補装具の支給要件を満たす人
申&**問**障害福祉課 ☎38-2043

脳すっきり! シナプソロジープログラム

日4月24日～令和3年3月26日午前10時30分～正午(毎月第4金)
所上宮川文化センター
内ボールを使って身体をほぐし、脳をすっきり。
人65歳以上・30人(初参加者優先・応募多数抽選)
申4月1日～15日に下記へ
問東山手高齢者生活支援センター ☎32-7552

精道健康塾 ヨガ教室



日4月28日～8月4日(火・13回・体力測定2回を含む)午後1時30分～3時
所保健福祉センター
内ヨガ体操、フレイルの予防ほか
人65歳以上・10人(初参加者優先)
持バスタオルもしくはヨガマット・水分
申&**問**精道高齢者生活支援センター ☎34-6711

自力整体

日5月8日～9月25日(金・10回)午後2時～3時30分
所前田集会所
内椅子等を使っての体操
人65歳以上・15人
持水・タオル・上靴
申4月1日～14日・午前9時～午後5時に下記へ
問西山手高齢者生活支援センター ☎25-7681

高齢者のつどい参加募集

内7月4日(土)ルナ・ホールで「高齢者のつどい」を開催。この機会に日頃の活動の成果を発表して頂ける高齢者の団体を募集
人市内で活動の高齢者の団体(10人以上)(コーラス・舞踊・演芸・演奏等、内容は問いません)募集数3団体程度。※発表時間は10分程度※応募多数は選考。
申4月24日(金)までに応募用紙に記入し下記へ(応募用紙は下記で配布)
問高齢介護課 ☎38-2044