

# 新型コロナウイルス感染症対策

国・県・市が発信する情報を確認し冷静な判断をお願いします。

問い合わせ 健康課 ☎ 31-1586

## 市民のみなさまへ

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、市主催のイベントや事業の中止・延期、公共施設の利用制限を **4月15日(水)**まで延長いたします。

みなさまにはご不便をおかけしますが、新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐやむを得ない措置として、ご理解・ご協力をお願い申し上げます。

令和2年3月26日 芦屋市長 いとう まい



市内の新型コロナウイルス感染症に関する最新情報は  
こちら

※今後の状況により、期間が変更する可能性があります。

## みなさまへ大切なお願い

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため重要なことは **感染の拡大を最小限に抑えることです。**

**換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に集団で集まることを避けてください。**

**イベントを開催する場合は、風通しの悪い空間を作らないなど、方法を工夫してください。**

感染予防のために 普段からできること「**手洗い**」と「**せきエチケット**」をお願いします。

**外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前**  
などこまめに石けんやアルコール消毒液で手を洗いましょう。

### 正しい手の洗い方

手洗いの前に  
・爪は短く切っておきましょう  
・時計や指輪は外しておきましょう

- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのばすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗います。
- 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

せきやくしゃみを手で押さえると、手にウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の人に病気をうつす可能性があります。

咳エチケットを守りましょう。

**3つの咳エチケット** 電車や職場、学校など人が集まる場所でやろう



新型コロナウイルス感染症で気になることは、**ご相談ください。**

### もしかして…と思ったら

風邪の症状や **37.5 度以上の発熱が 4日以上**続いている

**強いだるさ**(倦怠感)や **息苦しさ**(呼吸困難)がある

※高齢者や基礎疾患等のある人は上の状態が2日程度続く場合

### 帰国者・接触者相談センター

(芦屋健康福祉事務所)

☎ **32-0707** (平日：午前9時～午後5時30分)

電話での相談を受け、新型コロナウイルス感染の疑いのある場合には『帰国者・接触者外来』を設置している医療機関をご案内します。

こんな時どうしたら？新型コロナウイルス感染症全般  
**兵庫県 24時間対応コールセンター**

(相談窓口)

☎ **078-362-9980** (24時間対応)