

LIFE&health

芦屋健康福祉事務所

所&問 芦屋健康福祉事務所地域保健課 ☎32-0707/FAX38-1340

【HIV・肝炎・梅毒検査(要予約)】
 日 3月11日・25日(水)午後1時30分～2時(匿名検査・市外の人も可)
 【アルコール依存症の家族会(のぞみ会)】

日 3月13日(金)午前10時～正午
 人 アルコール問題で悩んでいる家族(市外の人も可)

【①こころのケア相談・アルコール問題相談②難病・障害のある人等の専門栄養相談(要予約)】

日①3月17日(火)午後1時～2時30分
 日②3月24日(火)午前10時～正午

40歳・50歳の歯科健診受診券の有効期限は3月31日まで



40歳・50歳の歯科健診(節目健診)の案内・受診券を下記対象者へ令和元年5月に郵送しています。

人 40歳: 昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生まれ/50歳: 昭和43年4月2日～昭和44年4月1日生まれ
 日 各歯科医院へ 問 保健センター ☎31-1586

足と靴の相談会



日 3月28日(土)午前10時～午後2時・29日(日)午後2時～6時

所 体育館・青少年センター3階音楽室 内 足のトラブル相談をしながら、あなたに合ったインソールを作ります。 人 各25人 費 3,080円/1足 申 当日直接会場へ 問 体育館・青少年センター ☎31-8228

健康チャレンジ教室

日 4月6日～10月 内 血管年齢測定、相談3回、希望により血液検査あり※4月6日(月)は説明会のため必須。その他日程変更等要相談。 人 服薬中・治療中でない40歳から64歳までの市民で、過去1年間の健診結果等の数値が①～③のいずれかにあてはまる人・先着10人(要予約)①脂質: LDL120mg/dl以上140mg/dl未満②血糖: HbA1c5.6%以上6.5%未満③血圧: 収縮期血圧130mmHg以上140mmHg未満かつ拡張期血圧85mmHg以上90mmHg未満
 申 3月2日～30日に下記へ 所 & 問 保健センター ☎31-1586/FAX 31-1018

インボディ測定会



日 3月13日～15日正午～午後1時/午後4時～5時 所 体育館・青少年センタートレーニング室前 内 筋肉量・脂肪量を部位別に測定し、水分量やたんぱく質量などの体成分の分析もできます。結果は紙で渡します。 人 満16歳以上 費 300円(トレーニング室回数券も使用可能) 申 当日直接会場へ 問 体育館・青少年センター ☎31-8228

凡例…日 日時(日程) 所 会場・場所 内 内容 人 対象・定員 師 講師 費 費用(記載のない催しは無料) 申 申し込み 問 問い合わせ

市立芦屋病院公開講座受講生募集

■テーマ・講師

- ①最新のがん治療について/西浦哲雄医師(市立芦屋病院 血液・腫瘍内科)
- ②健康は健口から/山内義之医師(山内歯科口腔外科)
- ③尿のトラブルを引きおこす病気/坂本信宜医師(坂本泌尿器科)ほか



日 4月11日～8月8日(毎月1回・全5回)午後2時～3時30分
 会 市民センター401室 定員 80人 受講料 700円(5回分)
 申 申し込み 当日直接会場へ 問 問い合わせ 公民館 ☎35-0700

救急医療

救急・休日の診療

■救急指定病院

芦屋病院(外・内) ☎31-2156
 南芦屋浜病院(外・内) ☎22-4040
 芦屋セントマリア病院(整外・外・内) ☎23-1771

■休日応急診療所(内・小)

☎21-2782(公光町5-13)
 日曜・祝日・年末年始 午前9時～午後5時

■休日夜間急病診療所(耳・眼)

☎06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20)
 日曜・祝日 午前9時～午後4時
 土曜 午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)
 年末年始 午前9時～翌朝5時30分

■神戸子ども初期急病センター(小)

☎078-891-3999(HAT神戸内)
 月～金 午後7時30分～翌朝6時30分
 土 曜 午後2時30分～翌朝6時30分
 日曜・祝日・年末年始 午前8時30分～翌朝6時30分

■歯科センター(歯) ☎31-0658(呉川町14-9)

日曜・祝日・年末年始 午前9時～11時30分

3月夜間当番医(金曜日・午後8時～11時)

6日 松葉医院(内) ☎22-1641 / 13日 芦屋セントマリア病院(外・内・整) ☎23-1771 / 27日 長澤クリニック(内・消) ☎25-0075

検診・相談

がん検診		
肺がん検診(65歳以上は結核検診含む)	11日(水)・4月15日(水)午後1時～1時30分	40歳以上/年1回(無料)胸部直接撮影【要予約】必要な人はかく痰検査(900円)
胃がん検診	3月以降の予約受け付け中	35歳以上(血縁者に胃がんの人がいれば30歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直接撮影【要予約】
大腸がん検診	随時受付(郵送提出)	40歳以上/年1回(800円)便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	5日・4月2日(木)午前10時30分～11時	50歳以上男性/年1回 P S A 検査(1,000円)【要予約】
個別 乳がん検診	[芦屋病院] ☎31-2156 毎週月～金曜日の午前中 [あいかプレストクリニック] ☎38-7171(診療時間内) [まさい乳腺クリニック] ☎22-2800(診療時間内)	40歳以上女性/2年に1回(2,000円)マンモグラフィー※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約】
子宮頸がん検診	随時(医療機関で診療時間の午前中)	20歳以上女性/2年に1回(1,000円)頸部細胞診【予約が必要な医院があります】
検(健)診		
アスベスト検診	25日(水)午後1時～1時30分	アスベストによる健康不安のある人/年1回/問診・胸部レントゲン【要予約】
肝炎ウイルス検診	5日・4月2日(木)午前10時30分～11時	肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上【要予約】
骨粗しょう症検診	17日(火)・4月17日(金)午前9時30分～10時	20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約】
健康チェック(3時間人間ドック)	4月以降の予約受け付け中	市内在住・在勤30歳以上(9,000円)希望者:ピロリ菌検査(別途600円)前立腺がん検診(別途1,000円)【受診日の1週間前までに要予約】
歯の無料健診と相談	18日・4月15日(水)午後1時～2時45分(歯科センター)	市内在住・在勤者(40歳以上には歯周疾患検診あり)
げんき度健診(体力測定)	27日(金)午前9時30分～11時45分	市内在住・在勤20歳以上/体力測定【要予約】
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】
相談		
健康相談	5日(木)午後・27日(金)午前・4月2日(木)午後	成人/医師による相談【要予約】
栄養相談	3日・17日・4月7日(火)午前9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等【要予約】
保健相談	26日(木)午前9時20分～11時20分	保健師による生活習慣病の予防等【要予約】

◆会場の明記のないものは保健センター ◆料金記載の無いものは無料 ◆対象は芦屋市民
 ◆各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上(要認印)・市民税非課税世帯に属する人(事前に保健センターに申し出が必要・要認印)は料金が免除となります。

申し込み・問い合わせ

保健センター〈保健福祉センター3階〉☎31-1586/FAX31-1018(呉川町14-9)