

Baby&Kids

クリスマスツリー PROJECT



クリスマスツリーのオーナメントと一緒に作りませんか？みんなでクリスマスツリーをデコレーションしよう！

■期間 12月1日～24日・平日：午前10時～午後7時/土日祝日：午前10時～午後5時 ■会場 ラポルテ市民サービスコーナー（ラポルテ本館3階） ■対象 小学生以下は保護者同伴 ■申し込み 期間中直接会場へ ■問い合わせ ラポルテ市民サービスコーナー ☎31-3130

子育て支援センター 年末年始のお知らせ



各事業の年末年始の予定は、市ホームページまたはスマートフォンアプリ「子育てタウン わくわく子育て」へ。

■問い合わせ 子育て支援センター ☎31-0637

親子で Merry Christmas

人形劇・紙芝居・マジックを親子で楽しみましょう。クリスマスの飾り工作もできるよ。

■日時 12月25日(水) 午前10時～11時30分 ■会場 市民センター 219室音楽室 ■対象 幼児と保護者30組 ■申し込み 12月11日(水)〈消印有効〉までに、

はがきかファクスに、住所・氏名・電話番号・参加希望人数を記入し、下記へ ■問い合わせ 公民館 ☎35-0700/FAX31-4998(〒659-0068 業平町8-24)



A-kidsで モデルデビューしませんか？

広報あしやのコーナー(A-kids)に出てくれる子どもを募集！（職員が自宅に訪問し写真撮影）

■申し込み 12月23日(月)までにEメールで住所・子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別・保護者氏名・電話番号を記入し下記へ。応募多数抽選 ■問い合わせ 広報国際交流課 ☎38-2006/✉koho@city.ashiya.lg.jp

手づくりおもちゃ体験 ワクワク広場



身近な材料を使って、おもちゃをつくろう！

■日時 12月26日(木) 午前9時30分～11時 ■会場 体育館・青少年センター 2階大会議室 ■対象 市内在住小学校1～3年生・60人 ■申し込み 12月2日～13日〈消印有効〉に、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・性別・小学校名・学年・電話番号を記入し下記へ。応募多数抽選。結果は返信はがきで通知 ■問い合わせ 青少年育成課 ☎38-2110(〒659-8501 住所不要)

ほだかくん

ゆいとくん

A-kidsモデルを
募集集中

子どもの健康・相談

乳幼児健康診査

お子さんの健やかな成長のため、発育発達の節目にぜひ、健康診査を受けましょう。健康診査日の前月頃に案内を送付しています。案内が届かない人や転入された人はお問い合わせください。

対象年齢：4カ月・10カ月・1歳6カ月・3歳
詳しくは2次元コードへ



アレルギー健診・相談

アレルギー健診 12月20日(金) 午後1時～2時

乳幼児を対象に専門医による健診・相談【要予約】

アレルギー栄養相談 12月9日・令和2年1月6日(月) 午前9時30分～11時 乳幼児の食事相談やスキンケアの方法等【要予約】

パパ・ママさんへ

プレおや教室(パピママクラス) 12月14日(土) 妊婦：午前9時30分～正午/産婦：午前10時30分～正午

妊娠16週以降の妊婦・産婦とパートナー(講話と実習)【要予約】

プレおや教室(もぐ浴クラス) 令和2年1月25日(土) 午前9時30分～正午

妊娠16週以降の妊婦とパートナー(講話と実習)【要予約】

もぐもぐ離乳食教室 12月16日(月) 午前10時～正午

6～7カ月児とその保護者(講話と試食)【要予約】

育児相談/妊産婦相談 12月4日・1月15日(水) 午前9時30分～10時30分

乳児の身体測定・子育て相談等(母子健康手帳持参)/妊婦・産後1年未満の人

おやこ栄養相談 12月3日・17日・1月7日(火) 午前9時30分～11時

妊婦・乳幼児の食事相談【要予約】

こどもの相談 12月11日(水) 午後1時10分～4時

未就学児の発達など/臨床心理士の相談【要予約】

■申し込み・問い合わせ・会場 保健センター

☎31-1586/FAX31-1018(〒659-0051 呉川町14-9 保健福祉センター3階)

Ashiya School Lunch 芦屋の給食レシピ



切干大根入り
ピビンパ

材料(4人分)

ごはん・・・2合分
牛ひき肉・・・200g
大根・・・80g
にんじん・・・20g
ほうれん草・・・60g
切干大根・・・10g
にんにく・・・少々
ごま・・・少々
ごま油・・・適量
A砂糖・・・小さじ2
濃口しょうゆ・・・大さじ1
B塩・・・小さじ1/2
こしょう・・・少々
ごま油・・・小さじ2

作り方

①大根とにんじんは千切りにする。
②ほうれん草は3cm幅に切り、切干大根は水で戻して5cm幅に切る。
③にんにくはみじん切りにする。
④乾いた鍋でごまを煎る。
⑤切干大根・大根・にんじんをゆで水気をしぼる。
⑥ほうれん草を色よくゆで、冷ましてからしっかり水気をしぼる。
⑦フライパンにごま油を熱し、にんにくを入れる。香りが出てきたら牛ひき肉を入れ、色が変わったらAの調味料で味つけをする。
⑧ボウルに④のごまと⑤・⑥の野菜を入れBの調味料で和える。
⑨器にご飯をよそい、⑦・⑧のをのせる。