

LIFE & health

芦屋健康福祉事務所 からのお知らせ

所 & **問** 芦屋健康福祉事務所地域保健課(☎32-0707/FAX38-1340)

【HIV・肝炎・梅毒検査(要予約)】

日 11月13日・27日(水)午後1時30分～2時(匿名検査・市外の人可)

【アルコール依存症の家族会(のぞみ会)】

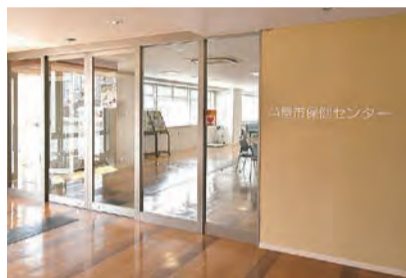
日 11月8日(金)午前10時～正午

人 アルコール問題で悩んでいる家族(市外の人可)

【①こころのケア相談・アルコール問題相談②難病・障害のある人等の専門栄養相談(要予約)】

日 ①11月19日(火)午後1時～2時30分
②11月26日(火)午前10時～正午

血管年齢測定会



日 12月2日～令和2年5月 **内** 血管年齢測定、相談3回・希望により血液検査・運動あり※12月2日(月)は説明会のため必須。その他日程変更等要相談。 **人** 服薬中・治療中でない40歳から64歳までの市民で、過去1年間の健診結果等の数値が①～③のいずれかにあてはまる人・先着10人(要予約)①脂質:LDL120mg/dl以上140mg/dl未満②血糖:

HbA1c5.6%以上6.5%未満③血圧:収縮期血圧130mmHg以上140mmHg未満かつ拡張期血圧85mmHg以上90mmHg未満 **申** ※11月1日～25日までに下記へ **所** & **問** 保健センター☎31-1586/FAX31-1018

歯の無料相談と健診



日 11月4日～10日 **所** 市内歯科医師会会員各診療所 **内** 11月8日はいい歯の日です。むし歯や歯周病を防いで「いい歯」を保つことは健康長寿の秘訣です。毎年1回は健診を受け、歯や口の状態をチェックしましょう。 **人** 市内在住・在勤 **申** 芦屋市歯科医師会会員各診療所(要予約) **問** 芦屋市歯科医師会☎23-6471

大腸がん検診の郵送法開始

内 11月より大腸がん検診の簡単申し込み(コンビニ等での振り込み)と郵送提出(便を採った容器を郵送)が始まり、より検診が受けやすくなります。 **申** 保健センター/(公財)兵庫県予防医学協会☎078-856-2211 **問** 保健センター☎31-1586/FAX31-1018

救急医療

救急・休日の診療

救急指定病院

芦屋病院(外・内) ☎31-2156
南芦屋浜病院(外・内)☎22-4040
芦屋セントマリア病院(整外・外・内)
☎23-1771

休日応急診療所(内・小)

☎21-2782(公光町5-13)
日曜・祝日・年末年始 午前9時～午後5時

休日夜間急病診療所(耳・眼)

☎06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20)
日曜・祝日 午前9時～午後4時
土曜 午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)
年末年始 午前9時～翌朝5時30分

神戸子ども初期急病センター(小)

☎078-891-3999(H A T神戸内)
月～金 午後7時30分～翌朝6時30分
土 曜 午後2時30分～翌朝6時30分
日曜・祝日・年末年始
午前8時30分～翌朝6時30分

歯科センター(歯)☎31-0658(呉川町14-9)

日曜・祝日・年末年始 午前9時～11時30分

11月夜間当番医(金曜日・午後8時～11時)

1日 富永医院(内・小)☎22-3823 / 8日 吉田内科クリニック(内)☎38-7210 / 15日 鈴木小児科(小)☎34-0766 / 22日 林整形外科・外科医院(整・外)☎32-8880 / 29日 芦屋橋本クリニック(内・透)☎21-3131

検診・相談

がん検診		
肺がん検診 (65歳以上は結核 検診含む)	13日(水) 午後1時～1時30分	40歳以上/年1回(無料)胸部直接撮影 【要予約】必要な人はかく痰検査(900円)
胃がん検診	1月以降の予約受け付け中	35歳以上(血縁者に胃がんの人がいれば 30歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直 接撮影【要予約】
大腸がん検診	随時受付(郵送提出)	40歳以上/年1回(800円) 便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	7日(木) 午前10時30分～11時	50歳以上男性/年1回 P S A検査(1,000円)【要予約】
個別 乳がん検診	[芦屋病院]☎31-2156 毎週月～金曜日の午前中 [まさい乳腺クリニック] ☎22-2800(診療時間内)	40歳以上女性/2年に1回(2,000円)マ ンモグラフィ ※豊胸術・ペースメー カー装着・妊娠中・授乳中の人不可【要 予約】
集団 乳がん検診	1月以降の予約受け付け中	
子宮頸がん検診	随時(医療機関で診療時間の 午前中)	20歳以上女性/2年に1回(1,000円) 頸部細胞診 【予約が必要な医院があります】
検(健)診		
アスベスト検診	27日(水)午後1時～1時30分	アスベストによる健康不安のある人/年1 回/問診・胸部レントゲン【要予約】
肝炎ウイルス検診	7日(木)午前10時30分～11時 9日(土)・12日(火)・14日(木)・ 19日(火)・26日(火)・29日(金)午 前9時～10時	肝炎ウイルス検査を受けたことがない40 歳以上【要予約】
骨粗しょう症検診	8日(金)午後1時30分～2時 12月24日(火)午前9時30分～ 10時	20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約】
健康チェック (3時間人間ドック)	12月以降の予約受け付け中	市内在住・在勤30歳以上(9,000円) 希望者:ピロリ菌検査(別途600円) 前立腺がん検診(別途1,000円) 【受診日の1週間前までに要予約】
歯の無料健診・相談	20日・12月18日(水)午後1時～2 時45分(歯科センター)	市内在住・在勤者(40歳以上には歯周疾 患検診あり)
げんき度健診 (体力測定)	22日(金)午前9時30分～11時 45分	市内在住・在勤20歳以上/体力測定 【要予約】
特定健康診査 《集団》	29日(金)・12月10日(火)・13日(金)	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券 のある人) ※社会保険加入者は、お問合せください ※健診日の12日前まで【要予約】
特定健康診査 《個別》	市内実施機関 診療時間内 ※12月14日(土)まで	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券 のある人)【医療機関に問い合わせ】
後期高齢者医療 健康診査	市内実施機関 診療時間内 ※12月14日(土)まで	75歳以上の後期高齢者医療制度加入者 【要予約】
事業所健診	随時 (事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】
相談		
健康相談	7日午後・14日午前・12月5日 (木)午後	成人/医師による相談【要予約】
栄養相談	5日・19日・12月3日(火)午前9 時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食 事相談等【要予約】
保健相談	21日(木)午前9時20分～11 時20分	保健師による生活習慣病の予防等【要予 約】

◆会場の明記のないものは保健センター ◆料金記載の無いものは無料 ◆対象は芦屋市民
◆各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上(要認印)・市民税非課税世帯に属する人(事前に保健センターに申し出が必要・要認印)は料金が免除となります。

申し込み・問い合わせ

保健センター(保健福祉センター3階)☎31-1586/FAX31-1018(呉川町14-9)

凡例…**日**日時(日程) **所**会場・場所 **内**内容 **人**対象・定員 **問**講師
費費用(記載のない催しは無料) **申**申し込み **問**問い合わせ

今年度の健康診査は12月14日(土)まで

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査の受診期間が終了間近です。同時にがん検診も受けませんか?



■会場 市内実施医療機関

※特定健康診査は保健センターでも受診できます。※先着順・予約締切は12月3日(火)保健センターでの最終日は12月13日(金)です。

■対象 【特定健康診査】芦屋市国民健康保険に加入している40歳以上の人【後期高齢者医療健康診査】後期高齢者医療制度に加入している人

■持ち物 受診券・保険証

※詳しくは5月に送付した「特定健康診査のご案内」・「後期高齢者医療健康診査のご案内」をご覧ください。

■申し込み・問い合わせ 保健センター健康診査担当 ☎31-1666
FAX31-1018