

**【税務相談】**

**日**毎週月曜日・午後1時～4時  
**内**相続税・贈与税ほか税に関する相談 **申**当日午後0時45分～3時30分に南館玄関受付へ

**【法律相談①弁護士②司法書士】**

**日**①毎週木曜日午後1時～4時30分②毎週金曜日午後1時～4時 **内**①②ともに多重債務・成年後見・不動産の名義変更など日常生活上の法律相談全般 **申**希望する週の月曜日(祝日の場合は翌日)午前9時から電話でお困りです課へ(1案件1回限り)

**LGBT電話相談 ☎38-2111**

**日**11月5日・19日(火)午後4時30分～8時15分 **内**性別違和や性的指向などセクシュアリティのお悩みを専門相談員が受け付けます。家族、友人、教師、同僚からの相談も歓迎 **費**通話料(相談料無料)  
**問**人権推進課 ☎38-2055

**労働相談**

**日**11月11日(月)午後1時～4時 **内**社会保険労務士による労働・年金・社会保険・労働保険等相談 **所**&**申**&**問**地域経済振興課 ☎38-2033

**人権相談**

**日**11月12日・26日(火)午後1時～4時(要予約) **所**市役所分庁舎  
**内**いじめ・いやがらせ、名誉棄損などを人権擁護委員に相談(1人1時間) **問**人権推進課 ☎38-2055

**国民健康保険料休日納付相談**

平日お忙しい人はぜひご相談ください  
**日**11月24日(日)午前10時～午後4時 **所**市役所南館1階11番窓口 **問**保険課徴収係 ☎38-2226

**DV相談室**

**日**毎週月～金曜・午前9時～午後5時30分 **内**配偶者等からの暴力についての相談 **問**芦屋市DV相談室 ☎38-9100

**女性活躍相談**

**日**毎週火曜日・午後1時～4時(1人50分) **内**女性活躍コーディネーターによる・就労・再就労・起業・地域活動相談※一時保育あり **申**&**問**男女共同参画センター ☎38-2023

**高齢者・福祉****和風園の催し**

**所**&**問**和風園 ☎23-0485  
**【いきいき健康体操教室】**  
**日**11月1日・15日(金)午前10時30分～11時30分 **内**全身体操・リハビリ運動ほか **人**65歳以上・各15人 **費**100円 **持**水筒・タオル・上靴  
**【高齢者栄養改善教室】**  
**日**11月28日(木)午前10時～11時30分 **内**簡単調理、栄養指導 **人**65歳以上・10人 **費**300円 **持**エプロン・三角巾・上靴

**身体障がい者移動相談**

**日**11月1日(金)午前9時～正午  
**所**保健福祉センター **人**身体障がい者手帳所持の肢体不自由の人・障害者総合支援法の対象疾病に該当する人 **問**障害福祉課 ☎38-2043

**社会福祉協議会の催し**

**【ワンコインサロン】**  
**日**&**内**11月8日(金)「ナンプレ」15日(金)「マクラメ編み」22日(金)「ちぎり絵」・午前10時30分～ **所**保健福祉センター **人**60歳以上・各15人 **費**100円(別途要材料費) **申**11月1日(金)午前9時から電話で下記へ **問**社会福祉協議会 ☎32-7525  
**【しょうがい者とのスポーツ交流ひろば】**  
**日**11月23日(土・祝)午後1時30分～3時30分 **所**保健福祉センター  
**内**障がい者スポーツ種目の体験 **人**市内在住・在勤・在学 **申**&**問**社会福祉協議会 ☎32-7530・スポーツ推進課 ☎22-7910  
**【認知症サポーター養成講座】**  
**日**11月25日(月)午後1時30分～3時 **所**保健福祉センター **人**市

内在住・在勤・先着15人 **申**&**問**社会福祉協議会 ☎32-7525

**【高齢者「会食懇談会」】**

**日**11月28日(木)正午～ **所**保健福祉センター **人**市内70歳以上・先着40人 **費**500円 **申**11月5日(火)午前9時から下記へ **問**社会福祉協議会 ☎32-7525

**【おしゃべりサロン】**

**日**12月10日(火)午前10時～11時30分 **所**保健福祉センター **内**花のポプリでつくるクリスマスリース **人**市内在住・在勤・15人(会員優先) **費**700円 **申**&**問**ファミリー・サポート・センター ☎25-0521

**要約筆記一日体験講座**

**日**11月20日(水)午後1時30分～3時30分 **所**保健福祉センター **人**10人 **申**&**問**社会福祉協議会ボランティア活動センター ☎32-7525

**障がい児年末のつどい**

**日**12月8日(日)午後1時～3時  
**所**保健福祉センター **内**手話歌のステージ・ミュージカルほか **申**11月22日(金)までに下記へ **問**障害福祉課 ☎38-2043

**さわやか水中ストレッチ**

**日**令和2年1月7日～(毎週火・11回)1月9日～(毎週木・11回)1月10日～(毎週金・11回)午前9時15分～10時45分 **人**水中運動が可能な65歳以上・各15人(介護認定を受けている人は、要介助者) **申**11月1日～15日(火～土・午前9時～午後5時)に下記へ(応募多数抽選) **所**&**問**福祉センター水浴訓練室 ☎31-0609

**子ども・子育て****図書館の催し**

**所**&**問**図書館 ☎31-2301

**【えほんの会】**

**日**11月2日～(毎土曜)①午後2時～2時30分②午後2時30分～

3時 **人**①3歳以上②5歳以上・各40人(途中参加不可)

**【こどもおはなしの会】**

**日**11月2日～(毎土曜)①午後2時～2時30分②午後2時30分～3時 **人**①小学1年生以上②3年生以上・各50人(途中参加不可)

**【打出分室・こどもおはなしの会】**

**日**11月9日(土)午後3時～3時30分 **所**打出教育文化センター **人**3歳以上・15人(途中参加不可・親子参加可)

**児童センターの催し**

**所**&**問**上宮川文化センター ☎22-9229/FAX22-1659/〒659-0061上宮川町10-5

**【子育てフリー相談】**

**日**11月5日・12日・19日・26日(火)午前10時～11時30分 **内**児童厚生員との個人面談(1日1組)※子ども同伴可 **申**電話で上記へ

**【うさぎひろば】**

**日**11月7日・14日・21日(木)午前10時～11時 **内**自由遊び・体操・手遊び・絵本 **人**平成29年4月2日～30年4月1日生まれと保護者・16組 **申**当日5分前から上記へ

**【グッピーひろば】**

**日**11月11日・18日(月)午前10時～11時 **内**自由遊び・歌・絵本 **人**平成30年4月2日～31年4月1日生まれと保護者・16組 **申**当日5分前に上記へ

**【あそびひろば】**

**日**11月27日(水)午前10時～11時30分(途中退出可) **内**保健師さんへの子育て質問会・紙芝居 **人**0～2歳と保護者・16組 **申**当日5分前から上記へ

**芦屋病院両親学級**

**日**11月9日(土)午前10時～正午  
**内**お産の経過・赤ちゃんのお風呂(実習あり) **人**妊娠22週以降の妊婦とパートナー(5組10人)(要予約) **所**&**申**&**問**芦屋病院3階東病棟 ☎31-2156(電話は午後1時～4時)