

# LIFE & health

## 芦屋健康福祉事務所からの お知らせ

所 & 園 芦屋健康福祉事務所地域保健課(☎32-0707/FAX38-1340)

【H I V・肝炎・梅毒検査(要予約)】

回 9月11日・25日(水)午後1時30分～2時(匿名検査・市外の人可)

【アルコール依存症の家族会(のぞみ会)】

回 9月13日(金)午前10時～正午  
人 アルコール問題で悩んでいる家族(市外の人可)

【①こころのケア相談・アルコール問題相談②難病・障がいのある人等の専門栄養相談(要予約)】

回 ①9月17日(火)午後1時～2時30分②24日(火)午前10時～正午  
【各種衛生検査(要予約)】

回 毎週月・火(祝除く)午前9時～11時45分 内 ①検便(赤痢菌等)②水質検査(一般9項目)③水質検査(特殊項目) 費 ①1検体につき480円②1検体につき5,100円③項目で異なる

【全国結核予防週間9月24日～30日】  
兵庫県では平成29年の1年間で874人が結核を発病しています。咳や痰、微熱といった風邪様症状が2週間以上続く時は、医療機関を受診しましょう。早期発見のために、1年に1回は胸部エックス線検査を受けましょう。

【自殺予防週間9月10日～16日】

眠れない、気分が落ち込むなどつらいときはご相談ください。園 兵庫県いのちと心のサポートダイヤル☎078-382-3566(月～金午後6時～翌8時30分、土日祝日24時間)

## 血管年齢測定会



回 10月7日～令和2年4月 所 保健福祉センター 内 血管年齢測定、相談3回・希望により血液検査・運動あり※10月7日(月)は説明会のため必須。その他日程変更等要相談。 人 服薬中・治療中でない40歳から64歳までの市民で、過去1年間の健診結果等の数値が①～③のいずれかにあてはまる人・先着10人(要予約)①脂質:LDL120mg/dl以上140mg/dl未満②血糖:HbA1c5.6%以上6.5%未満③血圧:収縮期血圧130mmHg以上140mmHg未満かつ拡張期血圧85mmHg以上90mmHg未満 申 9月2日～30日までに下記へ 園 保健センター ☎31-1586/FAX31-1018

凡例…回日時(日程) 所会場・場所 内内容 人対象・定員 師講師  
費費用(記載のない催しは無料) 申申し込み 園問い合わせ

## 休日がん検診

平日は仕事や家事で忙しい人も、日曜日にがん検診を受けてみませんか。早期発見のため、ぜひこの機会にご利用ください。

■日時 10月6日(日)午前9時～11時30分 ■会場 芦屋病院外来棟3階 ■申し込み 下記へ(要予約)

- 【乳がん検診(エコー)】5人程度・5,250円(税抜)
- 【乳がん検診(マンモグラフィー併用)】40歳以上の市民・2,000円
- 【子宮頸がん検診(問診・細胞診)】20歳以上の市民・1,000円
- 【肺がん検診(CT撮影)】8,000円(税抜)
- 【大腸がん検診(便潜血)】1,500円(税抜)
- 【胃がんリスク評価(採血)】4,500円(税抜)
- 【前立腺がん検診(採血)】6,250円(税抜)
- 【肝炎ウイルス検診(採血)】3,300円(税抜)※過去の受診状況によって、金額が変更する場合があります。

検診無料クーポン券が利用出来ます。お持ちの方は当日必ずご持参ください。



■問い合わせ 芦屋病院医事課検診担当 ☎31-2156

## 救急医療

### 救急・休日の診療

#### 救急指定病院

芦屋病院(外・内) ☎31-2156  
南芦屋浜病院(外・内)☎22-4040  
芦屋セントマリア病院(整外・外・内)  
☎23-1771

#### 休日応急診療所(内・小)

☎21-2782(公光町5-13)  
日曜・祝日・年末年始 午前9時～午後5時

#### 休日夜間急病診療所(耳・眼)

☎06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20)  
日曜・祝日 午前9時～午後4時  
土曜 午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)  
年末年始 午前9時～翌朝5時30分

#### 神戸子ども初期急病センター(小)

☎078-891-3999(H A T神戸内)  
月～金 午後7時30分～翌朝6時30分  
土 曜 午後2時30分～翌朝6時30分  
日曜・祝日・年末年始  
午前8時30分～翌朝6時30分

#### 歯科センター(歯)☎31-0658(呉川町14-9)

日曜・祝日・年末年始 午前9時～11時30分

### 9月夜間当番医(金曜日・午後8時～11時)

6日 上田内科(内)☎34-1878 / 13日 筋師医院(内)☎23-0627 / 20日 松葉医院(内)☎22-1641 / 27日 芦屋セントマリア病院(外・内・整)☎23-1771

## 検診・相談

がん検診		
肺がん検診 (65歳以上は結核 検診含む)	11日(水) 午後1時～1時30分	40歳以上/年1回(無料)胸部直接撮影 【要予約】必要な人はかく痰検査(900円)
胃がん検診	10月以降の予約受け付け中	35歳以上(血縁者に胃がんの人がいれば30歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直接撮影【要予約】
大腸がん検診	随時受付 (火曜日の午前中に提出)	40歳以上/年1回(800円) 便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	5日(木) 午前10時30分～11時	50歳以上男性/年1回 P S A検査(1,000円)【要予約】
個別 乳がん検診	[芦屋病院]☎31-2156 毎週月～金曜日の午前中 [まさい乳腺クリニック] ☎22-2800(診療時間内)	40歳以上女性/2年に1回(2,000円)マンモグラフィー ※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約】
集団 乳がん検診	17日(火)・20日・27日(金)午前 (検診車・保健センター)	
子宮頸がん検診	随時(医療機関で診療時間の 午前中)	20歳以上女性/2年に1回(1,000円) 頸部細胞診 【予約が必要な医院があります】
検(健)診		
アスベスト検診	25日(水) 午後1時～1時30分	アスベストによる健康不安のある人/年1回/問診・胸部レントゲン【要予約】
肝炎ウイルス検診	5日(木)午前10時30分～11時 10日(火)午後1時30分(奥池地区集会所)・12日(木)13日(金)・17日(火)・20日(金・レディースデー)・24日(火)・27日(金)午前9時～10時	肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上【要予約】
骨粗しょう症検診	13日(金)午後1時30分～2時 10月15日(火)午前9時30分～10時	20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約】
健康チェック (3時間人間ドック)	10月以降の予約受け付け中	市内在住・在勤30歳以上(9,000円) 希望者:ピロリ菌検査(別途600円) 前立腺がん検診(別途1,000円) 【受診日の1週間前までに要予約】
歯の無料健診・相談	18日・10月16日(水) 午後1時～2時45分 (歯科センター)	市内在住・在勤者(40歳以上には歯周疾患検診あり)
げんき度健診 (体力測定)	27日(金) 午前9時30分～11時45分	市内在住・在勤20歳以上/体力測定 【要予約】
特定健康診査 《集団》	10月11日(金)・16日(水)・18日(金)・24日(木・レディースデー)・25日(金)・29日(火)午前	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のある人) ※社会保険加入者は、お問合せください ※予約は健診日の12日前まで【要予約】
特定健康診査 《個別》	市内実施機関 診療時間内	
後期高齢者医療 健康診査	市内実施機関 診療時間内	75歳以上の後期高齢者医療制度加入者 【要予約】
事業所健診	随時 (事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】
相談		
健康相談	5日(木)午後・26日(木)午前 10月3日(木)午後	成人/医師による相談【要予約】
栄養相談	3日・17日・10月1日(火) 午前9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等【要予約】
保健相談	26日(木) 午前9時20分～11時20分	保健師による生活習慣病の予防等【要予約】

◆会場の明記のないものは保健センター ◆料金記載の無いものは無料 ◆対象は芦屋市民  
◆各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上(要認印)・市民税非課税世帯に属する人(事前に保健センターに申し出が必要・要認印)は料金が免除となります。

申し込み・問い合わせ

保健センター〈保健福祉センター3階〉☎31-1586/FAX31-1018(呉川町14-9)