

健康・保健

健康インフォメーション

献血のお知らせ

日 5月17日(金)午前10時～11時30分・午後0時40分～4時 所 市役所北館1階ロビー 問 保健センター ☎31-1586

芦屋病院からのお知らせ

所 & 問 芦屋病院 ☎31-2156

【市民ギャラリー】

日 5月1日～30日 所 管理棟4階ギャラリースペース 問 総務課

【糖尿病教室】

日 5月10日(金)午後1時30分～3時 所 病棟2階講堂 問 安全な食事療法を考えよう・運動療法 問 管理栄養士・理学療法士 問 栄養管理室

【両親学級】

日 5月11日(土)午前10時～正午 所 3階東病棟 問 お産の経過・赤ちゃんのお風呂(実習あり) 問 妊娠22週以降の妊婦・パートナー(5組10人)〈要予約〉 問 3階東病棟(午後1時～4時)

【マチネーコンサート】

日 5月19日(日)午後2時30分～ 所 外来棟4階黄色いピアノ前 問 新時代祝賀コンサート 問 錦恵子(クロマティックハーモニカ)・金澤佳代子(ピアノ) 問 総務課

芦屋健康福祉事務所からのお知らせ

所 & 問 芦屋健康福祉事務所地域保健課 ☎32-0707

【指定難病医療費助成制度】

問 「難病の患者に対する医療費等に関する法律」の規定に基づく331疾患を対象とした指定難病への医療費助成制度を実施しています。医療費助成の支給を受けるためには、申請の上、認定を受ける必要があります。

【小児慢性特定疾病医療費助成制度】

問 「児童福祉法」の規定に基づく756疾患を対象とした医療費助成制度を実施しています。医療費助成の支給を受けるためには、申請の上、認定を受ける必要があります。

【HIV・肝炎・梅毒検査】

日 5月8日・22日(水)午後1時30分～2時 ※匿名検査・市外の人でも可〈要予約〉

【アルコール依存症の家族会(のぞみ会)】

日 5月10日(金)午前10時～正午 問 アルコール問題で悩んでいる家族※市外の人でも可

【こころのケア・アルコール問題相談】

日 5月21日(火)午後1時～2時30分〈要予約〉

【難病・障がいのある人等の専門栄養相談】

日 5月28日(火)午前10時～正午〈要予約〉

【健康と食育ボランティア講座】

日 6月6日～12月5日 問 食を中心とした健康づくりを楽しく学んで実践できる講座です。楽しく仲間と一緒に、地域の食育ボランティア活動を始めてみませんか? 問 & 問 芦屋健康福祉事務所地域保健課・栄養士 ☎32-0707

健康講座・教室・相談

■害虫対策講習会

蚊・ハチ・セアカゴケグモ対策

日 5月9日(木)午後2時～3時 所 消防庁舎 問 蚊・ハチ・セアカゴケグモの対策講習 問 市内在住・在勤・在学・100人 問 佐藤裕蔵氏 問 氏名・電話番号・所属名(学校・会社等)・お住いの町名(市民のみ)を下記へ 問 芦屋市環境衛生協会事務局(環境課内) ☎38-2050/FAX38-2162

■身体障がい者移動相談

日 5月17日(金)午前9時～正午 所 宝塚市総合福祉センター 問 身体障害者手帳所持の肢体不自由の人・障害者総合支援法の対象疾病に該当する人 問 & 問 障害福祉課 ☎38-2043

■幼児の食事とおやつ教室

日 6月7日(金)午後1時30分～3時30分 所 保健福祉センター 問 講演「むし歯をなくそう良い歯のおはなし」試食「噛みごたえのある食材を使ったメニュー」 問 30組(託児・1歳以上・先着15人・要予約) 問 すみおか歯科口腔外科院長・住岡聡氏 問 母子健康手帳・飲み物 問 5月7日(火)から下記へ 問 保健センター ☎31-1586



5月の保健センターだより(妊娠・子育て)

～予防・健康づくりは15日号でご確認ください～

事業名	日時・会場	対象・その他	
母子健康手帳の交付	月～金曜日 午前9時～午後5時30分	医療機関で妊娠と認められた人	
健康 診 査	4カ月児健康診査	14日(火) 午後0時45分～1時45分	平成30年12月28日～平成31年1月14日 生まれ
	10カ月児健康診査	市内実施医療機関の 診療時間内	平成30年7月生まれ
	1歳6カ月児健康診査	①9日②23日(木) 午後0時45分～1時45分	①平成29年10月18日～31日生まれ ②平成29年11月1日～22日生まれ
	3歳児健康診査	16日(木) 午後0時45分～1時45分	平成28年4月11日～27日生まれ
アレルギー健診	17日(金)午後1時～2時	アレルギーが心配な乳幼児を対象に 専門医による健診・相談【要予約】	
教 室	歯の無料相談と健診	15日・6月19日(水) 午後1時～2時45分 〈歯科センター〉	市内在住・在勤者(40歳以上には歯周 病検診あり)
	プレおや教室 (マママクラス)	6月22日(土) 妊婦:午前9時30分～正午 産婦:午前10時30分～正午	妊娠16週以降の妊婦とパートナー 10カ月未満の赤ちゃんがいる産婦とパ ートナー(講話と実習)【要予約】
	プレおや教室 (もぐもぐクラス)	18日(土) 午前9時30分～正午	妊娠16週以降の妊婦とパートナー (講話と実習)【要予約】
相 談	もぐもぐ 離乳食教室	27日(月) 午前10時～正午	6～7カ月児とその保護者(講話と試食) 【要予約】
	育児相談	8日・6月5日(水) 午前9時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等(母子 健康手帳持参)
	妊産婦相談		妊婦・産後1年未満の人
	アレルギー 栄養相談	13日・6月10日(月) 午前9時30分～11時	食物アレルギーが心配な乳幼児の食 事相談やスキンケアの方法等【要予約】
お や こ 栄 養 相 談	おやこ栄養相談	7日・21日・6月4日(火) 午前9時30分～11時	妊婦・乳幼児とその保護者【要予約】
	こどもの相談	15日(水) 午後1時30分～4時	未就学児の発達など/臨床心理士の 相談【要予約】

◆会場の明記していないものはすべて保健センター ◆料金は無料 ◆対象は芦屋市民  
■申し込み・問い合わせ  
保健センター〈保健福祉センター3階〉 ☎31-1586/FAX31-1018 (〒659-0051 呉川町14-9)



救急医療

5月夜間当番医 ※金曜日・午後8時～11時( )内は診療科目

10日	藤崎整形外科(整)	☎38-0107
17日	永松クリニック(外)	☎32-3399
24日	富永医院(内・小)	☎22-3823
31日	吉田内科クリニック(内)	☎38-7210

■金曜日  
午後11時～翌朝7時  
■金曜日以外  
午後8時～翌朝7時  
南芦屋浜病院  
☎22-4040

救急・休日診療

- 救急指定病院(外・内)  
芦屋病院 ☎31-2156  
南芦屋浜病院 ☎22-4040  
芦屋セントマリア病院 ☎23-1771
- 休日応急診療所(内・小)  
☎21-2782(公光町5-13)  
日曜・祝日 午前9時～午後5時
- 休日夜間急病診療所(耳・眼)  
☎06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20)  
日曜・祝日 午前9時～午後4時  
土曜 午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)
- 神戸子ども初期急病センター(小)  
☎078-891-3999(HAT神戸内)  
月～金 午後7時30分～翌朝6時30分  
土 曜 午後2時30分～翌朝6時30分  
日曜・祝日・年末年始  
午前8時30分～翌朝6時30分
- 歯科センター(歯)  
☎31-0658(呉川町14-9)  
日曜・祝日・年末年始・午前9時～11時30分

蚊の対策

～夏が来る前に蚊の対策を始めましょう～

問い合わせ  
環境課 ☎38-2050

〈蚊の発生を抑える〉

デング熱やジカ熱を媒介するヒトスジシマカは小さな水たまりでも発生します。

◆住宅周辺に散乱している雨水が溜まった容器は逆さにして水を無くす。

◆雨水ますに目の細かい防虫網を設置する。

〈蚊から身を守る〉

できるだけ肌の露出を少なくし、公園など蚊の多い場所では、虫よけスプレーなどを使用をしましょう。

〈害虫駆除および相談〉

自宅の害虫駆除や相談は阪神衛材(株)  
☎0798-65-2309へ

入居見学会(要予約・無料)

- 2019年5月11日(土)、19日(日)  
13:30～15:00 カフェ付です。
- 前日までにお電話にてお申込みください

演奏会(要予約)

「田尻洋一  
サマーピアノコンサート」

日時:6月1日(土) 13:30～コンサート開演  
15:15～ティーパーティー  
■定員:70名(先着) ■参加費:3,000円  
※前日17時までにお電話にてお申込みください

〒659-0072 芦屋市川西町14-1 TEL 0797-34-1000  
www.chikusakai.jp ちくさかい 検索 社会福祉法人 千福会

複合型有料老人ホーム 広告  
Les 芦屋  
Small luxury care home  
サービス内容  
介護付有料老人ホーム 39室  
地域密着型特別養護老人ホーム 29室  
グループホーム 18室  
阪神芦屋駅 西口より徒歩2分  
Les 芦屋

一般区画 申込受付中 芦屋市にお住まいの方も申込頂けます。 広告

豊かな緑に包まれた、明るい公園墓地 全面バリアフリー対応

安心の市営墓地 宝塚市立 宝塚すみれ墓苑

所在地:宝塚市下佐曾利字大谷1-66 阪急山本駅から路線バス運行(原則第1・3日曜日)

合葬式墓所 5万円(税別)より  
好評受付中 (生前申込の場合は条件あり)

現地説明会開催  
5/11(土)・12(日) 9:30～15:00  
無料送迎バスを阪急/JR宝塚駅、JR中山寺駅、阪急山本駅より運行します。(電話予約制)

お問い合わせ・資料請求は 宝塚市役所 生活環境課

宝塚すみれ墓苑 検索 ☎0797-77-2146

受付時間 平日  
9:00～17:30