

健康・保健

健康インフォメーション

◆ゴールデンウィークに開院する
医療機関のお知らせ
日 4月27日～5月6日に開院している市内医療機関を市ホームページでご案内しています。ご覧ください。保健センター ☎31-1586

◆芦屋健康福祉事務所からのお知らせ
所&園 芦屋健康福祉事務所地域保健課 ☎32-0707

【指定難病医療費助成制度】
内 難病の患者に対する医療費等に関する法律の規定に基づく331疾患を対象とした指定難病への医療費助成制度を実施しています。医療費助成の支給を受けるためには、申請の上、認定を受ける必要があります。

【小児慢性特定疾病医療費助成制度】
内 児童福祉法の規定に基づく756疾病を対象とした医療費助成制度を実施しています。医療費助成の支給を受けるためには、申請の上、認定を受ける必要があります。

【各種衛生検査】
日 毎週月・火(祝除く)午前9時～11時45分
内 ①検便(赤痢菌等)②水質検査(一般9項目)③水質検査(特殊項目)
費 ①1検体につき480円②1検体につき5,100円③項目で異なる(要予約)

【石綿健康被害救済制度】
内 石綿を吸入することによる中皮腫や肺がん、著しい呼吸機能障害を伴う石綿肺、著しい呼吸機能障害を伴うびまん性胸膜肥厚の健康被害を受けられた人およびそのご遺族で、労災補償等の対象とならない人に対し、医療費や弔慰金等の救済給付を支給(認定申請や審査が必要です。)

【兵庫県特定不妊治療費助成事業】
内 特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けた夫婦に対し、治療費を助成。男性不妊治療の助成を拡大。※採卵か

ら胚移植までの一連の治療の場合、初回を除き兵庫県独自の助成を実施
人 次の①～③にあてはまる人①県内に住所を有する法律上の婚姻をしている夫婦②指定医療機関で特定不妊治療を受けられ、夫婦合算した前年の所得額が730万円未満③治療開始時の妻の年齢が43歳未満

【肝炎治療費助成】
内 B型・C型慢性肝炎の早期治療を促進し肝硬変や肝がんへの進行を未然に防ぐ観点から、高額である肝炎インターフェロン治療、インターフェロンフリー治療および核酸アナログ製剤治療にかかる医療費を一部助成する制度

健康講座・教室・相談

■血管年齢測定会
日 5月13日～11月 内 血管年齢測定(初回)相談3回・希望により血液検査・運動あり※5月13日(月)は説明会のため必須。その他日程変更等要相談 所 保健センター 人 服薬中・治療中でない40歳から64歳までの市民の人で、過去1年間の健診結果等の数値が①～③のいずれかにあてはまる人・先着10人(要予約)①脂質:LDL120mg/dl以上140mg/dl未満②血糖:HbA1c5.6%以上6.5%未満③血圧:収縮期血圧130mmHg以上140mmHg未満かつ拡張期血圧85mmHg以上90mmHg未満 日 4月15日～5月7日に下記へ 所&園 保健センター ☎31-1586

■助産師による「おっぱい相談室」
日 毎週木曜日・午後2時～(1人約30分) 所 産婦人科外来 内 乳房マッサージ(個別相談含む) 人 妊婦、産後の母親 費 2,500円 園 芦屋病院3階東病棟 ☎31-2156(午後1時～4時)



4月の保健センターだより(予防・健康づくり)

～妊娠・子育ては1日号でご確認ください～

事業名	日時・会場	対象・その他
肺がん検診(65歳以上は結核検診含む)	5月15日(水) 午後1時～1時30分	40歳以上/年1回(無料)胸部直接撮影【要予約】必要な人は咳検査(900円)
胃がん検診	5月以降の予約受け付け中	35歳以上(血縁者に胃がんの人がいれば30歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直接撮影【要予約】
大腸がん検診	随時受付(火曜日の午前中に提出)	40歳以上/年1回(800円)便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	5月9日(木) 午前10時30分～11時	50歳以上男性/年1回 P S A検査(1,000円)【要予約】
個別 乳がん検診	【芦屋病院】☎31-2156 毎週月～金曜日の午前中 【まさい乳腺クリニック】☎22-2800 (診療時間内)	40歳以上女性/2年に1回(2,000円)マンモグラフィー※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約】
子宮頸がん検診	随時(医療機関で診療時間の午前中)	20歳以上女性/2年に1回(1,000円)頸部細胞診【予約が必要な院があります】
アスベスト検診	24日(水) 午後1時～1時30分	アスベストによる健康不安のある人/年1回/問診・胸部レントゲン【要予約】
肝炎ウイルス検診	5月9日(木) 午前10時30分～11時	肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上【要予約】
骨粗しょう症検診	16日(火) 5月17日(金) 午前9時30分～10時	20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約】
健康チェック(3時間人間ドック)	6月以降の予約受け付け中	市内在住・在勤30歳以上(9,000円)希望者:ピロリ菌検査(別途600円)前立がん検診(別途1,000円)【受診日の1週間前までに要予約】
歯の無料相談と健診	17日・5月15日(水) 午後1時～2時45分(歯科センター)	市内在住・在勤者(40歳以上には歯周病検診あり)
げんき度健診(体力測定)	5月24日(金) 午前9時30分～11時45分	市内在住・在勤20歳以上【要予約】
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】
健康相談	25日(木)午前・5月9日(木)午後・24日(金)午前	成人/医師による相談【要予約】
栄養相談	16日・5月7日(火) 午前9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等【要予約】
保健相談	25日(木) 午前9時20分～11時20分	保健師による生活習慣病の予防等【要予約】

◆会場の明記していないものはすべて保健センター ◆料金記載の無いものは無料
◆対象は芦屋市民
◆各がん検診(前立腺がんを除く)、は70歳以上(要認印)・市民税非課税世帯に属する人(事前に保健センターに申請が必要・要認印)は料金が免除となります。
■申し込み・問い合わせ
保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/FAX31-1018(呉川町14-9)

◆マイバッグを利用しよう!

レジ袋の利用を控えることで、限られた天然資源である石油の消費を抑え、ごみを減らせます。

◆マイ食器・マイボトルを利用しよう!

使い捨て容器や割り箸・ペットボトル等のごみを減らしましょう。

問い合わせ 環境施設課 ☎32-5391

■光化学スモッグにご注意を!

問い合わせ 環境課 ☎38-2051

春～秋は光化学スモッグが発生しやすい時期です。光化学スモッグの「予報」や「注意報」の発令時は、ホームページや市内各施設等でお知らせします。

また、発令時は次のことに注意してください。

- ◆できるだけ屋外での運動を避け屋内に入る
- ◆目やのど・鼻に刺激や痛みを感じたら、洗眼やうがいを行う
- ◆症状のひどい場合は、医師の手当てを受ける



■特定疾病療養補助金のお知らせ

対象の人は、認定申請の手続きをしてください。認定後に対象疾病での入院または通院に特定疾病療養補助金を支給します。 ■対象 市内に6カ月以上住所があり、下記に該当する人 ■支給額 月額5,000円

- 〈入院時〉 肺線維症、特発性心筋症、免疫不全症候群、メニエル病、慢性腎炎、慢性すい炎、難治性肝炎のうち肝硬変・慢性肝炎
- 〈通院時〉 突発性難聴、ネフローゼ症候群、悪性腎硬化症

問い合わせ 保健センター ☎31-1586

「ありがとう」のいえる子に
どんな時でも明るい子に
豊かな夢を持てる子に



保育士募集中

JR・阪神から徒歩5分、阪急から徒歩12分のアクセス!

さくら保育園

電話番号 0797-31-7788

FAX 0797-31-7835

H P http://www.ashiyasakura.ed.jp

広告

芦屋市内に在住の概ね60～75歳の対象 ※全日受講可能な方 広告

庭木剪定スクール

植木や花木、庭に興味のある方、新たな生きがいづくりに踏み出そうとしている方へのご案内です。

開催日 ※3日間 2019年 5/21(火)・22(水)・23(木) 受講料 3,000円(教材費を含む) ※会員および受講後入会者は無料
時間 10時～16時 ※昼食・飲料・筆記用具は各自用意ください
講習会場 (講義) 芦屋市立上宮川文化センター(芦屋市上宮川町10-5) (実技) 元宮塚町市営住宅跡地(芦屋市宮塚町12)

申込期間 4/22～5/13まで
申込方法: 電話またはFax (応募多数の場合は選考あり)



公益社団法人 芦屋市シルバー人材センター「はつらつ館」 芦屋市宮塚町2-2
TEL 32-1414 FAX 31-9223 HP http://www.sjc.ne.jp/ashiya