

健康・保健

健康インフォメーション

■芦屋病院からのお知らせ
 問芦屋病院(☎31-2156)
 【市民ギャラリー】
 日12月1日～30日 所管理棟4階 内放浪画家 淀屋橋ゴッホ 問総務課
 【両親学級】
 日12月8日(土)午前10時～正午 所3階東病棟 内お産の経過・赤ちゃんのお風呂(実習あり) 人妊娠22週以降の妊婦とパートナー・5組10人(要予約)
 問3階東病棟(午後1時～4時)
 【糖尿病教室】
 日12月14日(金)午後1時30分～3時 所病棟2階講堂 内ケア「シックディ～前触れの症状を見逃さない!～」食事療法「シックディの食事～身体が必要としているものをとりましよう～」臨床検査「検査結果を読み解く～これであなかもプチドクター～」 問看護師・管理栄養士・臨床検査技師 問栄養管理室
 【芦屋病院講堂コンサート】
 日12月16日(日)午後2時30分～ 所病棟2階講堂 内クリスマスコンサートPart I 出アンサンブル友(You) 問総務課
 【マチネコンサート】
 日12月23日(日)午後2時30分～ 所外来棟4階黄色いピアノ前 内マチネコンサート22周年記念「くるみ割り人形・クリスマスコンサートPart II」 出上木敦子(語り)・猪瀬千裕・金澤佳代子(ピアノ) 問総務課

■芦屋健康福祉事務所からのお知らせ
 所&問芦屋健康福祉事務所 地域保健課(☎32-0707)
 【12月1日は世界エイズデー】
 内エイズ患者・HIV感染者数が増えています。性行為以外の日常生活ではHIVの感染の心配はありませんが、不安をお持ちの人は、積極的に検査(匿名・無料)を受けましょう! 医療の進歩により、感染しても適切な医療を受けることで、発症を遅らせ、日常生活も可能になりました。HIVへ感染した人への偏見や差別をなくし、正しい知識を持ち、共に生きる社会を築きましょう!
 【HIV・肝炎・梅毒検査】
 日12月7日・14日(金)午後1時30分～2時 人匿名検査※市外の人も可(要予約)
 【①こころのケア・アルコール問題相談 ②専門栄養相談】
 日①12月11日(火)午後1時～2時30分②25日(火)午前10時～正午 内①こころの病気(専門医)・アルコール問題②難病・障がいのある人等(要予約)
 【アルコール依存症の家族会(のぞみ会)】
 日12月14日(金)午前10時～正午 内アルコール問題で悩んでいる家族※市外の人も可
 【芦屋在宅栄養士会会員募集】
 内市内在住で栄養士免許をお持ちの人、一緒に地域で活動しませんか? 毎月第2水曜に例会をしています。 問地域保健課 栄養士

健康講座・教室・相談

■兵庫医科大学病院市民健康講座
 日12月19日(水)午後3時～4時30分 内高齢者のうつ病～認知症との鑑別も含めて～ 人60人 問精神科神経科・宇和典子医師 所&問兵庫医科大学病院医療支援センター(☎0798-45-6035)

■乳房撮影室の改修工事のお知らせ
 12月29日(土)から平成31年1月14日(月)まで、改修工事のため検査ができません。新しい乳房撮影装置での検査は1月15日(火)からです。
 問芦屋病院放射線科(☎31-2156)

12月の保健センターだより(妊娠・子育て)
 ～予防・健康づくりは15日号でご確認ください～

事業名	日時・会場	対象・その他	
母子健康手帳の交付	月～金曜日 午前9時～午後5時30分	医療機関で妊娠と認められた人	
健康診査	4カ月児健康診査	①11日・②25日(火) 午後0時45分～1時45分	①平成30年7月26日～8月15日生まれ ②平成30年8月16日～9月5日生まれ
	10カ月児健康診査	市内実施医療機関の診療時間内	平成30年2月生まれ
	1歳6カ月児健康診査	13日(木) 午後0時45分～1時45分	平成29年5月21日～6月10日生まれ
	3歳児健康診査	①6日②20日(木) 午後0時45分～1時45分	①平成27年10月16日～11月5日生まれ ②平成27年11月6日～25日生まれ
アレルギー健診	21日(金)午後1時～2時	アレルギーが心配な乳幼児を対象に専門医による健診・相談【要予約】	
歯の無料相談・健診	19日・平成31年1月16日(水) 午後1時～2時45分 (歯科センター)	市内在住・在勤者(40歳以上には歯周病検診あり)	
教室	プレおや教室(パパママクラス)	15日(土) 妊婦:午前9時30分～正午 産婦:午前10時30分～正午	妊娠16週以降の妊婦・10カ月未満の赤ちゃんのいる産婦とパートナー(講話と実習) 【予約受け付け中】
	プレおや教室(もく浴クラス)	平成31年1月26日(土) 午前9時30分～正午	妊娠16週以降の妊婦とパートナー(講話と実習) 【平成31年1月4日(金)より予約開始】
	もぐもぐ離乳食教室	17日(月) 午前9時45分～11時45分	6～7カ月児とその保護者(講話と試食) 【12月3日(月)より予約開始】
相談	育児相談	5日・平成31年1月16日(水) 午前9時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等(母子健康手帳持参)
	妊産婦相談		妊婦・産後1年未満の人
	アレルギー栄養相談	10日・平成31年1月7日(月) 午前9時30分～11時	食物アレルギーが心配な乳幼児の食事相談やスキンケアの方法等【要予約】
	おやこ栄養相談	4日・18日・平成31年1月8日(火) 午前9時30分～11時	妊婦・乳幼児とその保護者【要予約】
こどもの相談	12日(水) 午後1時30分～午後4時	未就学児の発達など/臨床心理士の相談【要予約】	

※会場の明記していないものはすべて保健センター ※料金は無料 ※対象は芦屋市民
 ■申し込み・問い合わせ
 保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/☎31-1018(呉川町14-9)

救急医療

12月夜間当番医 ※金曜日・午後8時～11時()内は診療科目

7日	富永医院(内・小)	☎22-3823
14日	吉田内科クリニック(内)	☎38-7210
21日	鈴木小児科(小)	☎34-0766
28日	南芦屋浜病院(外・内)	☎22-4040

■金曜日 午後11時～翌朝7時
 ■金曜日以外 午後8時～翌朝7時
 南芦屋浜病院 ☎22-4040

救急・休日診療

■救急指定病院(外・内)
 芦屋病院 ☎31-2156
 南芦屋浜病院 ☎22-4040
 芦屋セントマリア病院 ☎23-1771

■休日応急診療所(内・小)
 ☎21-2782(公光町5-13)
 日曜・祝日 午前9時～午後5時

■休日夜間急病診療所(耳・眼)
 ☎06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20)
 日曜・祝日 午前9時～午後4時
 土曜 午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)

■神戸子ども初期急病センター(小)
 ☎078-891-3999(HAT神戸内)
 月～金 午後7時30分～翌朝6時30分
 土曜 午後2時30分～翌朝6時30分
 日曜・祝日・年末年始 午後8時30分～翌朝6時30分

■歯科センター(歯)
 ☎31-0658(呉川町14-9)
 日曜・祝日・年末年始・午前9時～11時30分

インフルエンザや感染性胃腸炎など、冬に流行する感染症にご注意!

空気の乾燥する冬は、インフルエンザ等さまざまな感染症が流行します。感染症予防の基本は、『手洗い・うがい・規則正しい生活』です。症状がある場合は早めに医療機関を受診しましょう。

◆インフルエンザ
 【症状】発熱(主に38℃以上の高熱)、頭痛、全身倦怠感、筋肉痛、関節痛、せき、鼻汁など 【予防】手洗い、うがいなど ※インフルエンザ予防接種は、感染しても重症化させない効果があります。

◆感染性胃腸炎(ノロウイルス・ロタウイルスなど)
 【症状】おう吐、下痢、発熱 ※下痢止め薬は病気の回復を遅らせることがあります。
 【予防】おう吐物やオムツの交換の際は、必ず使い捨てのビニール手袋・雑巾・ペーパータオルを使い、マスクを着用して処理しましょう。塩素系漂白剤消毒や煮沸消毒をしましょう。

※感染性胃腸炎予防の詳しい方法はホームページをご参照ください。

芦屋市 ノロウイルス 検索

問い合わせ 保健センター ☎31-1586

入居見学会(要予約・無料)
 ●平成30年 12月8日(土)、12月16日(日) 10:30～11:30 カフェ付です。
 ●前日までにお電話にてお申込みください

演奏会(要予約)
田尻洋一
Xmasピアノコンサート
 日時:12月15日(土) 13:30～コンサート開演 15:15～ティーパーティー
 ■定員:70名(先着) ■参加費:3,000円
 ※前日17時までにお電話にてお申込みください
 〒659-0072 芦屋市川西町14-1 TEL 0797-34-1000
 www.chikusakai.jp ちくさかい 検索 社会福祉法人 千種会

～Small luxury care home～
複合型有料老人ホーム Les 芦屋
 レ・あしや

サービス内容
 介護付有料老人ホーム 39室
 地域密着型特別養護老人ホーム 29室
 グループホーム 18室

西口より徒歩1分
 阪神芦屋駅
 芦屋警察署
 精進幼稚園
 芦屋駅前
 芦屋市役所

ベネッセの有料老人ホーム
 (住宅型有料老人ホーム)

2019年3月
新築オープン!
 (予定)

グランダ 芦屋
 [芦屋市上宮川町]

資料請求 受付中! JR「芦屋駅」より徒歩3分(約220m)

[ホーム概要] ■入居要件/入居時自立・要支援・要介護、契約時原則満65歳以上 ■居室区分/全室個室 ■居住の権利形態/利用権方式 ■利用料の支払方式/選択方式(全額前払い方式/一部前払い方式/一部月払い方式/月払い方式)

資料請求は今すぐお電話で ☎0120-17-1165
 株式会社ベネッセスタイルケア 受付時間/9:00～18:00(土・日・祝日も毎日)
 サービス・料金など詳細はホームページまでグランダ芦屋 検索
 https://kaigo.benesse-style-care.co.jp [GB120160]