

健康・保健

健康インフォメーション

■10月のがん検診受診率50%達成
キャンペーン月間(10月1日～31日)

早期では無症状のことが多い「がん」検診受診での早期発見が大切です。あなたとあなたの大切な家族のために、がん検診を受けましょう。健康課(☎31-1666)

■高齢者インフルエンザワクチン予防接種(10月15日～平成31年1月31日)

保健センターだより・市ホームページ等で確認し、事前に医療機関等にお問い合わせください。※市外で接種を希望する人は、必ず事前に健康課までご相談ください。接種当日に65歳以上の人・60歳以上で心臓、腎臓または呼吸器官等の機能に障がいがあり身体障害者手帳1級相当をお持ちの人 費1,500円 健康課(☎31-1586)



■芦屋病院からのお知らせ

芦屋病院(☎31-2156)
【市民ギャラリー】
10月1日～31日 管理棟4階 AC27写真クラブ写真展 総務課【糖尿病教室】
10月12日(金)午後1時30分～3時 病棟2階講堂 運動療法・食事療法 理学療法士ほか 栄養管理室【両親学級】
10月13日(土)午前10時～正午 3階東病棟 お産の経過・赤ちゃんのお風呂(実習あり) 妊娠22週以降の妊婦とパートナー・5組10人(要予約) 3階東病棟(午後1時～4時)

■芦屋健康福祉事務所からのお知らせ

芦屋健康福祉事務所 地域保健課(☎32-0707)
【①こころのケア・アルコール問題相談 ②専門栄養相談】
10月9日(火)午後1時～2時30分 23日(火)午前10時～正午
①こころの病気(専門医)・アルコール問題②難病・障がいのある人等(要予約)
【パーキンソン病患者・家族交流会】
10月10日(水)午前10時～正午 悩みや療養上の工夫点などの情報交換 パーキンソン病患者・家族【アルコール依存症の家族会(のぞみ会)】
10月12日(金)午前10時～正午 アルコール問題で悩んでいる家族※市外も可
【HIV・肝炎・梅毒検査】
10月12日・26日(金)午後1時30分～2時 匿名検査※市外の人も可(要予約)

健康講座・教室・相談

■AMSCメンタルヘルスセミナー

10月13日(土)午後1時30分～3時30分 保健福祉センター 日常生活と法律 坂井慶氏 芦屋メンタルサポートセンター(☎38-2562)

■兵庫医科大学病院市民健康講座

10月17日(水)午後3時～4時30分 隣接診療～最近の話題～ 60人 岩田恵典医師 所&閩兵庫医科大学病院医療支援センター(☎0798-45-6035)

■がん患者グループ“ゆずり”は“サロン”

10月19日(金)午後2時～4時 芦屋病院管理棟4階レストラン がん患者・家族など ゆずりは事務局(☎080-1476-5715・平日午前10時～午後3時)

■お薬と健康の週間イベント

10月20日(土)正午～午後3時 JR芦屋駅ペディストリアンデッキ お薬・健康の相談・ストレスチェック等 芦屋薬剤師会研修センター(FAX34-1272)

■大腸がん予防の健康講座

10月25日(木)午後1時30分～3時30分 保健福祉センター 講演「もっと知ろう!!大腸がん予防のための最新情報」 30人 芦屋おく内視鏡クリニック・奥久徳医師 10月1日(月)から右記へ 保健センター(☎31-1586)

■アレルギー教室

10月26日(金)11月7日(水)午後1時30分～3時30分 保健福祉センター①講演「小児ぜんそくはどんな病気?」～ぜんそくの予防と治療～②講話・実習「アレルギー予防に効果的な掃除の方法」※寝具等のダニ検査可能(要予約) 30人(託児:1歳以上・先着15人) かわもり小児科・河盛重造院長②西宮市環境局職員 母子健康手帳・筆記用具 10月1日(月)から下記へ 保健センター(☎31-1586)

■普通救命講習

10月28日(日)午前9時30分～午後0時30分 消防庁舎 心肺蘇生法・AEDの取り扱い・応急処置等 市内在住・在勤・在学の中学生以上・20人 ※受講者には「修了証」を交付※団体申し込みは随時受付 救急隊員・応急手当普及員(消防団員) 消防本部救急課(☎32-2345)

■幼児の食事とおやつ教室

10月31日(水)午前10時～正午 保健福祉センター ①講話「冬の過ごし方」「体調が悪い時の食事」②試食「体調不良時のメニュー」 1歳6カ月～未就学児と保護者30組(託児:1歳以上・先着15人) 保健師・管理栄養士 母子健康手帳・筆記用具・飲み物 10月1日(月)から右記へ 保健センター(☎31-1586)

■身体障がい者移動相談

11月9日(金)午前9時～正午 宝塚市総合福祉センター 身体障害者手帳所持の肢体不自由の人、障害者総合支援法の対象疾病に該当する人 障害福祉課(☎38-2043/FAX38-2178)

■ハートフル福祉公社介護教室

11月12日(月)午後2時～4時 上宮川文化センター 映画『ケアニン～あなたでよかった～』 福祉公社(☎38-3122/FAX38-3066)



10月の保健センターだより(妊娠・子育て)

～予防・健康づくりは15日号でご確認ください～

事業名	日時・会場	対象・その他	
母子健康手帳の交付	月～金曜日 午前9時～午後5時30分	医療機関で妊娠と認められた人	
健康診査	4カ月児健康診査	①9日②30日(火) 午後0時45分～1時45分	①平成30年5月26日～6月15日生まれ ②平成30年6月16日～7月5日生まれ
	10カ月児健康診査	市内実施医療機関の診療時間内	平成29年12月生まれ
	1歳6カ月児健康診査	①11日②25日(木) 午後0時45分～1時45分	①平成29年3月16日～31日生まれ ②平成29年4月1日～15日生まれ
	3歳児健康診査	18日(木) 午後0時45分～1時45分	平成27年9月1日～15日生まれ
	アレルギー健診	19日(金)午後1時～2時	アレルギーが心配な乳幼児を対象に専門医による健診・相談【要予約】
教室	歯の無料健診・相談	17日・11月21日(水) 午後1時～2時45分 <歯科センター>	市内在住・在勤者(40歳以上には歯周疾患検診あり)
	プレおや教室(パパママクラス)	20日(土) 妊婦:午前9時30分～正午 産婦:午前10時30分～正午	妊娠16週以降の妊婦・10カ月未満の赤ちゃんのいる産婦とパートナー(講話と実習)【10月1日(月)より予約開始】
	プレおや教室(もぐもぐクラス)	11月4日(日) 午前9時30分～正午	妊娠16週以降の妊婦とパートナー(講話と実習)【10月1日(月)より予約開始】
もぐもぐ離乳食教室	22日(月) 午前9時45分～11時45分	6～7カ月児とその保護者(講話と試食)【10月1日(月)より予約開始】	
相談	育児相談	3日・11月7日(水) 午前9時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等(母子健康手帳持参)
	妊産婦相談		妊婦・産後1年未満の人
	アレルギー栄養相談	1日・11月12日(月) 午前9時30分～11時	食物アレルギーが心配な乳幼児の食事相談やスキンケアの方法等【要予約】
	おやこ栄養相談	2日・16日・11月6日(火) 午前9時30分～11時	妊婦・乳幼児とその保護者【要予約】
	こどもの相談	10日(水) 午後1時30分～午後4時	未就学児の発達など/臨床心理士の相談【要予約】

※会場の明記していないものはすべて保健センター ※料金は無料 ※対象は芦屋市民

■申し込み・問い合わせ

保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/FAX31-1018(呉川町14-9)



救急医療

10月夜間当番医 ※金曜日・午後8時～11時()内は診療科目

5日	上田内科(内)	☎34-1878
12日	筋師医院(内)	☎23-0627
19日	松葉医院(内)	☎22-1641
26日	芦屋セントマリア病院(外・内・整)	☎23-1771

■金曜日 午後11時～翌朝7時
■金曜日以外 午後8時～翌朝7時
南芦屋浜病院 ☎22-4040

救急・休日診療

- 救急指定病院(外・内) 芦屋病院 ☎31-2156 南芦屋浜病院 ☎22-4040 芦屋セントマリア病院 ☎23-1771
- 休日応急診療所(内・小) ☎21-2782(公光町5-13) 日曜・祝日 午前9時～午後5時
- 休日夜間急病診療所(耳・眼) ☎06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20) 日曜・祝日 午前9時～午後4時 土曜 午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)
- 神戸子ども初期急病センター(小) ☎078-891-3999(HAT神戸内) 月～金 午後7時30分～翌朝6時30分 土曜 午後2時30分～翌朝6時30分 日曜・祝日・年末年始 午後8時30分～翌朝6時30分
- 歯科センター(歯) ☎31-0658(呉川町14-9) 日曜・祝日・年末年始・午前9時～11時30分

一般区画 申込受付中 芦屋市にお住まいの方も申込頂けます。 広告

豊かな緑に包まれた、明るい公園墓地 全面バリアフリー対応

安心の市営墓地 宝塚市立 宝塚すみれ墓苑

所在地:宝塚市下佐曾利字大谷1-66 阪急山本駅から路線バス運行(原則第1・3日曜日)

合葬式墓所 5万円より(税別) 好評受付中 (生前申込の場合は条件あり)

現地説明会開催 10/13(土)14(日) 9:30～15:00

お問い合わせ・資料請求は 宝塚市役所 生活環境課

宝塚すみれ墓苑 検索 ☎0797-77-2146

受付時間 平日 9:00～17:30

複合型有料老人ホーム Les 芦屋

サービス内容 介護付有料老人ホーム 39室 地域密着型特別介護老人ホーム 29室 グループホーム 18室

入居見学会(要予約・無料)

平成30年 10月8日(月・祝)、28日(日) 13:30～15:00 カフェ付です ※前日までにお電話にてお申込みください

〒659-0072 芦屋市川西町14-1 TEL 0797-34-1000 www.chikusakai.jp ちくさかい 検索 社会福祉法人 千種会

