

健康・保健

健康インフォメーション

献血のお知らせ

日9月21日(金)午前10時～11時30分・午後0時40分～4時 市役所北館(受付) 保健センター(☎31-1586)

芦屋病院からのお知らせ

芦屋病院(☎31-2156)

【市民ギャラリー】

日9月1日～30日 管理棟4階

米村悦子 植物画展 総務課

【糖尿病教室】

日9月7日(金)午後1時30分～3時 所

病棟2階講堂 治療・療養「糖尿病と合併症～眼のこともっとしよう!～」

食事療法「外食や間食はどうすればいい?～上手な調整方法を提案します～」

眼科、管理栄養士 栄養管理室

【両親学級】

日9月8日(土)午前10時～正午 所

3階東病棟 お産の経過・赤ちゃんのお風呂(実習あり)

妊婦22週以降の妊婦とパートナー・5組10人(要予約)

3階東病棟(午後1時～4時)

【講堂コンサート】

日9月23日(日)午後2時30分～ 所

病棟2階講堂 佐々木倫子(メソソプラノ)

金澤佳代子(ピアノ) 総務課

【芦屋病院マチネコンサート】

日9月30日(日)午後2時30分～ 所

外来棟4階黄色いピアノ前 木原透

(ギター) 総務課

芦屋健康福祉事務所からのお知らせ

所& 芦屋健康福祉事務所地域保健課

(☎32-0707)

【自殺予防週間9月10日～16日】

日9月10日は「世界自殺予防デー」です。

眠れない、気分が落ち込むなどつらいときはご相談ください。

兵庫県のちと心のサポートダイヤル(☎078-382-3566/月～金曜日・午後6時～翌8時30分/土・日・祝日) 24時間

【全国結核予防週間9月24日～30日】

日結核は昔の病気ではなく、今もなお重大な感染症の一つです。

兵庫県では平成28年に約840人の新しい患者が発生しました。

早期発見のために、1年に1回は胸部エックス線検査を受けましょう。

また、咳や痰、微熱といった風邪様症状が2週間以上続く時には、結核を疑い、マスクを着用するなど咳エチケットに注意し、早めに医療機関を受診しましょう。

【①こころのケア・アルコール問題相談 ②専門栄養相談】

日①9月11日(火)午後1時～2時30分②25日(火)午前10時～正午 内①

こころの病(専門医)・アルコール問題②難病・障がいのある人等(要予約)

【アルコール依存症の家族会(のぞみ会)】

日9月14日(金)午前10時～正午 内アルコール問題で悩んでいる家族※市外も可

【HIV・肝炎・梅毒検査】

日9月14日・28日(金)午後1時30分～2時 匿名検査※市外の人も可(要予約)

部エックス線検査を受けましょう。また、咳や痰、微熱といった風邪様症状が2週間以上続く時には、結核を疑い、マスクを着用するなど咳エチケットに注意し、早めに医療機関を受診しましょう。

【①こころのケア・アルコール問題相談 ②専門栄養相談】

日①9月11日(火)午後1時～2時30分②25日(火)午前10時～正午 内①

こころの病(専門医)・アルコール問題②難病・障がいのある人等(要予約)

【アルコール依存症の家族会(のぞみ会)】

日9月14日(金)午前10時～正午 内アルコール問題で悩んでいる家族※市外も可

【HIV・肝炎・梅毒検査】

日9月14日・28日(金)午後1時30分～2時 匿名検査※市外の人も可(要予約)

健康講座・教室・相談

■がん患者グループ“ゆずり”は“サロン”

日9月21日(金)午後2時～4時 所

芦屋病院管理棟4階レストラン がん患者・家族など

ゆずりは事務局(☎080-1476-5715・平日午前10時～午後3時)

■普通救命講習

日9月23日(日)午前9時30分～午後0時30分

所消防庁舎 心肺蘇生法・AEDの取り扱い・応急処置等

市内在住・在勤・在学の中学生以上・20人※受講者には「修了証」を交付※団体申し込みは随時受付

救急隊員・応急手当普及員(消防団員) 消防本部救急課(☎32-2345)

■身体障がい者移動相談

日10月5日(金)午前9時～正午 所

西宮市総合福祉センター別館 身体障害者手帳所持の肢体不自由の人、障害者総合支援法の対象疾病に該当する人

障害福祉課(☎38-2043/FAX38-2178)

■ハートフル福祉公社 福祉講演会

日10月6日(土)午前10時～11時30分

所保健福祉センター 災害への備え“自分のいのちはみんなの命”

大野かおり氏 心& 心ハートフル福祉公社(☎38-3122/FAX38-3066)

障がい児機能訓練事業(水浴訓練)の募集 問い合わせ 障害福祉課 ☎38-2043 (☎659-8501 住所不要)

◆身体障害者手帳または療育手帳を所持している児童等を対象に運動や水慣れを目的とした水浴訓練

【①ラッコ教室(集団) 10月～3月】

■日時【A組】10月20日～(隔週土曜)午前11時30分～午後1時

■内容&対象 未就学児で水慣れ目的【B組】20日～(隔週土曜)午前9時30分～11時

■内容&対象 小学校低学年で水中運動が苦手で軽い運動目的【C組】27日～(隔週土曜)午前10時～11時30分

■内容&対象 小学高学年以上で水中運動が苦手で軽い運動目的

■定員 各組10人程度※保護者と一緒に入水必要

■会場 保健福祉センター水浴訓練室

■費用 1回400円(市税非課税世帯は無料)

■申し込み 9月12日(水)必着で参加申込書(障害福祉課窓口または市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し上記へ ※応募多数抽選

【②ペンギン教室(個別) 10月～3月】

■日時【隔週火曜】10月16日～・23日～【隔週水曜】10月17日～・24日～【隔週金曜】10月26日～各曜日・午後3時30分～・4時～・4時30分～

■内容 個別の水慣れ、水中運動等の訓練

■対象 (1～18歳)・15人 ※要保護者同伴



9月の保健センターだより(妊娠・子育て)

～予防・健康づくりは15日号でご確認ください～

事業名	日時・会場	対象・その他
母子健康手帳の交付	月～金曜日 午前9時～午後5時30分	医療機関で妊娠と認められた人
4カ月児健康診査	18日(火) 午後0時45分～1時45分	平成30年5月6日～25日生まれ
10カ月児健康診査	市内実施医療機関の診療時間内	平成29年11月生まれ
1歳6カ月児健康診査	①6日②20日(木) 午後0時45分～1時45分	①平成29年2月6日～25日生まれ ②平成29年2月26日～3月15日生まれ
3歳児健康診査	①13日②27日(木) 午後0時45分～1時45分	①平成27年8月1日～20日生まれ ②平成27年8月21日～31日生まれ
アレルギー健診	21日(金)午後1時～2時	アレルギーが心配な乳幼児を対象に専門医による健診・相談【要予約】
歯の無料健診・相談	19日・10月17日(水) 午後1時～2時45分 (歯科センター)	市内在住・在勤者(40歳以上には歯周疾患検診あり)
プレおや教室(パパママクラス)	10月20日(土) 妊婦:午前9時30分～正午 産婦:午前10時30分～正午	妊娠16週以降の妊婦・10カ月未満の赤ちゃんのいる産婦とパートナー(講話と実習) 【10月1日(月)より予約開始】
プレおや教室(もぐもぐクラス)	29日(土) 午前9時30分～正午	妊娠16週以降の妊婦とパートナー(講話と実習) 【9月3日(月)より予約開始】
もぐもぐ離乳食教室	10日(月) 午前9時45分～11時45分	6～7カ月児とその保護者(講話と試食)
育児相談	5日・10月3日(水) 午前9時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等(母子健康手帳持参)
妊産婦相談		妊婦・産後1年未満の人
アレルギー栄養相談	3日・10月1日(月) 午前9時30分～11時	食物アレルギーが心配な乳幼児の食事相談やスキンケアの方法等【要予約】
おやこ栄養相談	4日・18日・10月2日(火) 午前9時30分～11時	妊婦・乳幼児とその保護者【要予約】
こどもの相談	12日(水) 午後1時30分～午後4時	未就学児の発達など/臨床心理士の相談【要予約】

※会場の明記していないものはすべて保健センター ※料金は無料 ※対象は芦屋市民

■申し込み・問い合わせ

保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/FAX31-1018 (呉川町14-9)



救急医療

9月夜間当番医 ※金曜日・午後8時～11時()内は診療科目

7日	ながれたに内科クリニック(内)	☎22-4592
14日	長澤クリニック(内・消)	☎25-0075
21日	渡辺内科クリニック(内・循)	☎80-8200
28日	にしわき消化器内科・外科クリニック(内・外・消・肛)	☎38-9891

■金曜日 午後11時～翌朝7時

■金曜日以外 午後8時～翌朝7時

南芦屋浜病院 ☎22-4040

救急・休日診療

■救急指定病院(外・内)

芦屋病院 ☎31-2156

南芦屋浜病院 ☎22-4040

芦屋セントマリア病院 ☎23-1771

■休日応急診療所(内・小)

☎21-2782(公光町5-13)

日曜・祝日 午前9時～午後5時

■休日夜間急病診療所(耳・眼)

☎06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20)

日曜・祝日 午前9時～午後4時

土曜 午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)

■神戸子ども初期急病センター(小)

☎078-891-3999(HAT神戸内)

月～金 午後7時30分～翌朝6時30分

土 曜 午後2時30分～翌朝6時30分

日曜・祝日・年末年始

午後8時30分～翌朝6時30分

■歯科センター(歯)

☎31-0658(呉川町14-9)

日曜・祝日・年末年始・午前9時～11時30分

複合型有料老人ホーム Les 芦屋

サービス内容 介護付有料老人ホーム 39室
地域密着型特別養護老人ホーム 29室
グループホーム 18室

入居見学会(要予約・無料)

平成30年 9月15日(土)、29日(土) 13:30～15:00 カフェ付です

※前日までに電話にてお申込みください

〒659-0072 芦屋市川西町14-1 TEL 0797-34-1000

www.chikusakai.jp ちくさかい 検索 社会福祉法人 千福会



一般区画 芦屋市にお住まいの方も申込頂けます。 申込受付中

豊かな緑に包まれた、明るい公園墓地 全面バリアフリー対応



宝塚市立 宝塚すみれ墓苑

所在地:宝塚市下佐曾利字大谷1-66 阪急山本駅から路線バス運行(原則第1・3日曜日)

合葬式墓所 5万円より

好評受付中 (生前申込の場合は条件あり)

現地説明会開催

10/13(土)14(日) 9:30～15:00

お問い合わせ・資料請求は

宝塚すみれ墓苑 検索

宝塚市役所 生活環境課

☎0797-77-2146

受付時間 平日 9:00～17:30