

健康・保健

健康インフォメーション

献血(市役所)のお知らせ

日 5月18日(金)午前10時~11時30分・午後0時40分~4時 市役所北館1階ロビー 保健センター(☎31-1586)

高齢者肺炎球菌ワクチン

定期予防接種

日 平成31年3月末まで 日 ワクチン定期接種対象者に対し、接種券を発送しました。定期接種として自己負担額4,000円で受けることができます。これまでに一度でも23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがある人は、定期接種対象外となり、全額自己負担となります。 保健センター(☎31-1586)

芦屋病院からのお知らせ

日 芦屋病院(☎31-2156)

【平成31年度正規職員募集】

日【試験日】5月20日(日)午前10時~11時 日 昭和58年4月2日以降生まれで看護師免許取得者(見込み可)・10人程度 日 5月10日(木)までに、郵送または持参で申込書類を右記へ 日 総務課【市民ギャラリー】

日 5月1日~31日 日 所管理棟4階ギャラリースペース 日 野島写真展 日 総務課

【糖尿病教室】

日 5月11日(金)午後1時30分~3時 日 所病棟2階講堂 日 食事療法「私に必要な食事の量と質について」薬物療法「処方薬のねらい」 日 管理栄養士、薬剤師 日 栄養管理室

【両親学級】

日 5月12日(土)午前10時~正午 日 所3階東病棟 日 産の経過・赤ちゃんのお風呂(実習あり) 日 妊娠22週以降の妊婦とパートナー(5組10人)〈要予約〉 日 3階東病棟(午後1時~4時) 【芦屋病院マナーコンサート】 日 5月20日(日)午後2時30分~ 日 所外来棟4階黄色いピアノ前 日 風薫る緑のそよ風 日 寺脇優子(うた)金澤佳代子(ピアノ) 日 総務課

芦屋健康福祉事務所からのお知らせ

日 芦屋健康福祉事務所地域保健課(☎32-0707)

【1こころのケア・アルコール問題相談 ②専門栄養相談】 日 ①5月8日(火)午後1時~2時30分②22日(火)午前10時~正午 日 ①こころの病気(専門医)・アルコール問題②難病・障がいのある人等〈要予約〉

【アルコール依存症の家族会(のぞみ会)】 日 5月11日(金)午前10時~正午 日 アルコール問題で悩んでいる家族※市外の人も可

【HIV・肝炎・梅毒検査】

日 5月11日・25日(金)午後1時30分~2時 日 匿名検査※市外の人も可〈要予約〉

【不正大麻・けし撲滅運動

5月1日~6月30日】

日 大麻・けしを発見したら、下記へ 日 芦屋健康福祉事務所食品業務衛生課(☎32-0707)

■アサリの麻痺性貝毒

日 芦屋市で採取したアサリから国の規制値(4マウスユニット/g)を上回る麻痺性貝毒が検出されました。麻痺性貝毒の毒性は熱に強く、加熱調理しても毒性は弱くなりません。検査結果は定期的に兵庫県ホームページ等で公表されていますので確認の上、十分ご注意ください。 日 兵庫県立農林水産技術総合センター(☎078-941-8601)

健康講座・教室・相談

■甲種防火管理者講習会

日 ①5月23日(水)午後2時~4時②5月24日(木)・25日(金)午前10時~午後5時 日 所消防庁舎 日 ①再講習②新規講習 日 ①先着10人②先着50人 日 ①2,000円②4,000円(申込時) 日 ①甲種防火管理者資格証の写し 日 5月2日~16日(執務時間内)に受講申込書を右記へ 日 消防本部予防課(☎38-2098)

■普通救命講習

日 5月27日(日)午前9時30分~午後0時30分 日 所消防庁舎 日 心肺蘇生法・AEDの取り扱い・応急処置等 日 市内在住・在勤・在学の中学生以上・20人※受講者には「修了証」を交付※団体申し込みは随時受付 日 救急隊員・応急手当普及員(消防団員) 日 消防本部救急課(☎32-2345)

■幼児の食事とおやつ教室

日 6月8日(金)午後1時30分~3時30分 日 所保健センター 日 講演「むし歯をなくそう良い歯のおはなし」試食「噛みごたえのある食材を使ったメニュー」 日 すすみおか歯科口腔外科・住岡聡氏 日 1歳6カ月~未就学児とその保護者30組〈要予約〉・託児先着15人(1歳以上) 日 母子健康手帳・飲み物 日 5月1日(火)より右記へ 日 保健センター(☎31-1586)



5月の保健センターだより(妊娠・子育て)

~予防・健康づくりは15日号でご確認ください~

事業名	日時・会場	対象・その他
母子健康手帳の交付	月~金曜日 午前9時~午後5時30分	医療機関で妊娠と認められた人
4カ月児健康診査	15日(火) 午後0時45分~1時45分	平成29年12月25日~平成30年1月20日生まれ
10カ月児健康診査	市内実施医療機関の診療時間内	平成29年7月生まれ
1歳6カ月児健康診査	①10日②24日(木) 午後0時45分~1時45分	①平成28年10月16日~31日生まれ ②平成28年11月1日~15日生まれ
3歳児健康診査	17日(木) 午後0時45分~1時45分	平成27年4月11日~25日生まれ
アレルギー健診	18日(金)午後1時~2時	アレルギーが心配な乳幼児を対象に 専門医による健診・相談【要予約】
歯の無料健診・相談	16日・6月20日(水) 午後1時~2時45分 <歯科センター>	市内在住・在勤者(40歳以上には歯周疾患検診あり)
プレおや教室(パパママクラス)	6月23日(土) 妊婦:午前9時30分~正午 産婦:午前10時30分~正午	妊娠16週以降の妊婦・産婦とパートナー(講話と実習) 【6月1日(金)より予約開始】
プレおや教室(もくろく)	19日(土) 午前9時30分~正午	妊娠16週以降の妊婦とパートナー(講話と実習) 【5月1日(火)より予約開始】
もぐもぐ離乳食教室	28日(月) 午前9時45分~11時45分	6~7カ月児とその保護者(講話と試食) 【5月1日(火)より予約開始】
育児相談	9日・6月6日(水) 午前9時30分~10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等(母子健康手帳持参)
妊産婦相談		妊婦・産後1年未満の人
アレルギー相談	14日・6月11日(月) 午前9時30分~11時	食物アレルギーが心配な乳幼児の食事相談やスキンケアの方法等【要予約】
おやこ栄養相談	8日・22日・6月5日(火) 午前9時30分~11時	妊婦・乳幼児とその保護者【要予約】
こどもの相談	16日(水) 午後1時30分~午後4時	未就学児の発達など/臨床心理士の相談【要予約】

*会場の明記していないものはすべて保健センター ※料金は無料 ※対象は芦屋市民

■申し込み・問い合わせ

保健センター〈保健福祉センター3階〉 ☎31-1586/☎31-1018(呉川町14-9)



救急医療

5月夜間当番医 ※金曜日・午後8時~11時()内は診療科目

11日	松葉医院(内)	☎22-1641
18日	芦屋セントマリア病院(外・内・整)	☎23-1771
25日	大谷整形外科眼科(整)	☎34-7077

■金曜日 午後11時~翌朝7時
■金曜日以外 午後8時~翌朝7時
南芦屋浜病院 ☎22-4040

救急・休日診療

- 救急指定病院 芦屋病院(内) ☎31-2156 南芦屋浜病院(外・内) ☎22-4040 芦屋セントマリア病院(外・内) ☎23-1771
- 神戸子ども初期急病センター(小) ☎078-891-3999(HAT神戸内) 月~金 午後7時30分~翌朝6時30分 土 曜 午後2時30分~翌朝6時30分 日 曜・祝日・年末年始 午後8時30分~翌朝6時30分
- 休日応急診療所(内・小) ☎21-2782(公光町5-13) 日 曜・祝日 午前9時~午後5時
- 休日夜間急病診療所(耳・眼) ☎06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20) 日 曜・祝日 午前9時~午後4時 土 曜 午後6時~8時30分(耳鼻咽喉科のみ)
- 歯科センター(歯) ☎31-0658(呉川町14-9) 日 曜・祝日・年末年始 午前9時~11時30分

芦屋病院公開講座

■日時 6月9日(土) 午後2時~3時30分 ■会場 市民センター401室 ■内容 ちょっと気になる眼の病気 ■講師 芦屋病院眼科・平位潤子医師 ■受講料 200円 ■申し込み 直接会場へ

問い合わせ 公民館 ☎35-0700



平位潤子 医師

入居見学会(要予約・無料)

●H30.5.6(日)、27(日)、13:30~15:00 カフェ付です。 ●前日までにお電話にてお申込みください

演奏会(要予約)

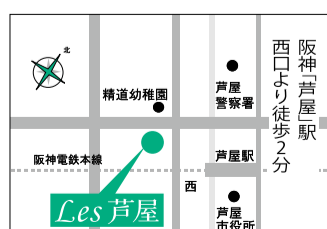
「田尻洋一 サマーピアノコンサート」

日時: 6/9(土) 13:30~ コンサート開演 15:15~ ティーパーティー ■定員:70名(先着) ■参加費:3,000円 ※前日17時までにお電話にてお申込みください

〒659-0072 芦屋市川西町14-1 TEL 0797-34-1000 www.chikusakai.jp ちくさかい 検索 社会福祉法人 千福会

~ Small luxury care home ~ 複合型有料老人ホーム Les 芦屋 レ・あしや

サービス内容 介護付有料老人ホーム 39室 地域密着型特別養護老人ホーム 29室 グループホーム 18室



一般区画 申込受付中 芦屋市にお住まいの方も申込頂けます。 広告

豊かな緑に包まれた、明るい公園墓地 全面バリアフリー対応

安心の市営墓地 宝塚市立 宝塚すみれ墓苑

所在地:宝塚市下佐曾利字大谷1-66 阪急山本駅から路線バス運行(原則第1・3日曜日)

合葬式墓所誕生

6月1日募集開始(申込資格に関する条件あり)

現地説明会開催

5/12(土)13(日) 9:30~15:00

お問い合わせ・資料請求は 宝塚市役所 生活環境課

宝塚すみれ墓苑 検索 ☎0797-77-2146

受付時間 平日 9:00~17:30