

健康・保健

健康 インフォメーション

■芦屋健康福祉事務所からのお知らせ
 目&岡芦屋健康福祉事務所地域保健課 (☎32-0707)
【指定難病医療費助成制度】
 ①「難病の患者に対する医療費等に関する法律」の規定に基づく306疾患を対象とした指定難病への医療費助成制度。医療費助成の支給を受けるためには、申請の上、認定を受ける必要あり。
【小児慢性特定疾病医療費助成制度】
 ②「児童福祉法」の規定に基づく704疾患を対象とした医療費助成制度。医療費助成の支給を受けるためには、申請の上、認定を受ける必要あり。
【各種衛生検査】
 ③毎週月・火(祝日除く)午後9時~11時45分 ④①検便(赤痢菌等)②水質検査(一般9項目)③水質検査(特殊項目) ④①1検体につき480円②1検体につき5,100円③項目で異なる(要予約)
【石綿健康被害救済制度】
 ⑤石綿を吸入することによる中皮腫や肺がん、著しい呼吸機能障害を伴う石綿肺、著しい呼吸機能障害を伴うびまん性胸膜肥厚の健康被害を受けられたかたおよびそのご遺族で、労災補償等の対象とならないかたに対し、医療費や弔慰金等の救済給付を支給。(認定申請や審査が必要)
【兵庫県特定不妊治療費助成事業】
 ⑥県では特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けた夫婦に対し、治療費を助成。また、男性不妊治療の助成を拡大。※なお、採卵から胚移植までの一連の治療の場合、初回を除き兵庫県独自の助成を実施。⑦次の①~③に該当するかた①県内に住所を有する法律上の婚姻をしている夫婦②指定医療機関で特定不妊治療を受けられ、夫婦合算した前々年の所得額が730万円未満③治療開始時の妻の年齢が43歳未満
【肝炎治療費助成】
 ⑧B型・C型慢性肝炎の早期治療を促進し肝硬変や肝がんへの進行を未然に防ぐ観点から、高額である肝炎インターフェロン治療、インターフェロンフリー治療および核酸アナログ製剤治療にかかる医療費の一部助成。

健康 講座・教室・相談

■助産師による「おっぱい相談室」
 ⑨毎週木曜日・午後2時~(1人約30分) ⑩産婦人科外来 ⑪乳房マッサージ ⑫妊婦、産後の母親 ⑬2,500円(栄養指導料別) ⑭芦屋病院3階東病棟 (☎31-2156・午後1時~4時)
■幼児の食事とおやつの教室
 ⑮3月15日(水)午前10時~午後0時30分 ⑯保健福祉センター ⑰3大アレルギーを使わない簡単手作りおやつの調理実習(保護者対象) ⑱1歳6カ月~未就学児とその保護者・24組(要予約)(託児あり・1歳以上) ⑲母子健康手帳・筆記用具・エプロン・三角巾(バンダナ等) ⑳2月15日(水)から下記へ ㉑目&岡保健センター(☎31-1586)
■血管の若さを保つ!!
血管力を食事でアップ教室
 ㉒①3月22日(水)午後1時30分~3時30分②23日(木)午前10時30分~0時30分 ㉓保健福祉センター ㉔①「血管の若さを保つ食事とは?」講話・グループワーク・みそ汁の塩分測定②調理実習「血管の若さを保つっておきレシピ」 ㉕40歳以上・25人(要予約) ㉖②調理実習材料費600円 ㉗2月15日(水)から下記へ ㉘目&岡保健センター(☎31-1586)
■コレステロール改善教室・糖尿病・高血圧予防教室
 ㉙3月10日~9月(全15回/相談3回・血液検査(木)3回・運動(金)9回) ※3月10日(金)は説明会のため必須。 ㉚保健福祉センター ㉛服薬中・治療中でない40歳~64歳までのかたで、過去1年間の健診結果等の数値が①~③のいずれかに該当するかた①脂質:LDL120mg/dl以上140mg/dl未満②血糖:HbA1c5.6%以上6.5%未満③血圧:収縮期血圧130mmHg以上140mmHg未満かつ拡張期血圧85mmHg以上90mmHg未満・先着10人(要予約) ㉜2月15日~3月3日までに下記へ ㉝目&岡保健センター(☎31-1586)

2月の保健センターだより(予防・健康づくり) ~妊娠・子育て・教室・相談は1日号でご確認ください~


事業名	日時・場所	対象・その他
がん検診		
肺がん検診(65歳以上は結核検診含む)	3月1日(水) 午後1時~1時30分	40歳以上/年1回胸部直接撮影【要予約】 必要なかたはかく痰検査(900円)
胃がん検診	2月以降の予約受け付け中	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上) 年1回(2,500円) 胃部X線直接撮影【要予約】
大腸がん検診	随時受け付け(郵送で提出)	40歳以上/年1回(800円) 便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	3月2日(木) 午前10時30分~11時	50歳以上男性/P S A検査(1,000円)【要予約】
個別 乳がん検診(マンモグラフィ併用)	[芦屋病院] ☎31-2156 毎週月~金曜日の午前中 [まさい乳腺クリニック] ☎22-2800(診療時間内)	40歳以上女性/2年に1回(2,000円) マンモグラフィ・視触診 ※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかたは不可【要予約】
集団 乳がん検診(マンモグラフィ併用)	28日(火)午前 [保健センター]検診車	
子宮頸がん検診	随時 (医療機関で診療時間の午前中)	20歳以上女性/2年に1回(1,000円) 頸部細胞診 【予約が必要な医院があります】
アスベスト検診	22日(水) 午後1時~1時30分	アスベストによる健康不安のあるかた/年1回/問診・胸部レントゲン【要予約】
肝炎ウイルス検診	3月2日(木) 午前10時30分~11時	40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがないかた(1,000円) 血液検査【要予約】
検(健)診		
骨粗しょう症検診	17日(金)・3月21日(火) 午前9時30分~10時	20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約】
健康チェック	3月以降の予約受け付け中	30歳以上の市内在住・在勤者(9,000円) 3時間人間ドック 【受診日の1週間前までに要予約】
歯の無料健診・相談	15日・3月1日・15日(水) 午後1時~2時45分 (歯科センター)	成人対象 (40歳以上には歯周疾患検診あり)
げんき度健診	3月24日(金) 午前9時30分~11時45分	20歳以上の市内在住・在勤者/体力測定【要予約】
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】
相談		
健康相談	24日(金)午前 3月2日(木)午後	医師による成人の相談【要予約】
栄養相談	21日・3月7日・21日(火) 午前9時30分~11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等【要予約】
保健相談	随時	保健師による生活習慣病の予防等【要予約】
訪問		
在宅ねたきり予防訪問指導	随時	在宅で40歳以上の療養者
在宅ねたきり者歯科訪問診療	随時	岡歯科医師会(☎23-6471)

※会場の明記がないものは保健センター ※料金の明記がないものは無料
 ※対象は芦屋市民(市内在勤者受診可能なものは別途記載あり)
 ※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上(要認印)・市民税非課税世帯に属するかた(事前に保健センターに申し出が必要)は免除となります。
■申し込み・問い合わせ
 保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/☎31-1018(呉川町14-9)

平成28年度高齢者肺炎球菌ワクチン 定期予防接種対象者の皆さんへ

昨年5月に対象のかたへ接種券を郵送しています。接種期間は3月31日まで、その後の接種は任意接種扱い(全額自己負担)になります。接種希望のかたは、この機会に接種することをお勧めします。

問い合わせ 保健センター ☎31-1586



神戸製鋼グループが運営する介護付有料老人ホーム

便利でありながら閑静な住宅街、神戸市東灘区に立地。

見学会開催
 2/27日 11:00~14:00
 3/17日 11:00~14:00
 3/26日 10:00~12:00

参加費:2/27,3/17は1000円/人 昼食付、3/26は参加費・昼食ともなし。詳しくは下記フリーコールまで

☎0120-65-8208

見学会当日の契約は受け付けておりません。

神戸製鋼グループ(神戸製鋼85%出資) 株式会社 神鋼ケアライフ株式会社
 〒658-0015 神戸市東灘区本山南町3丁目3番1号
 TEL:078-411-9600 FAX:078-411-9674
 ホームページ <http://www.s-carelife.co.jp>

「たのしい放課後教室」新学期生徒募集!

基礎学力の定着と向上を目指し、一人一人の能力・個性に応じた指導(体験可)
 ●毎週:火曜と木曜 ●月謝:週1回 5,000円・週2回 8,000円
 ●科目:算数/数学・英語(小・中)・小学4~6年16:30~・中学1~3年18:30~

【シニアライフ・トータルサポート講座】
高齢者の住まいと介護施設

第6回市民公開セミナー
 「あなたの人生を大切に生きるための終活」

講師:社会福祉士 吉田 三祐
 ●3月11日(土)13:30~15:00
 ●受講料:500円(要電話申込・当日支払)
 ●定員:50名(先着順)

●高齢者の住まいを選ぶポイント
 ●介護施設の種類と費用
 ●3月11日(土)10:00~11:30
 ●受講料:500円(要電話申込・当日支払)

公益社団法人芦屋市シルバー人材センター「はつらつ館」芦屋市宮塚町2-2
 TEL32-1414 FAX31-9223 <http://www.sjc.ne.jp/ashiya>