

## 健康・保健

### 健康インフォメーション

#### ■芦屋病院平成28年度正規職員募集 (随時採用)

回【試験日】申込後調整 内看護師 人昭和56年4月2日以降生まれで看護師免許取得者・4人程度 回申込書類を下記へ 回芦屋病院総務課(☎31-2156/☎659-8502 朝日ヶ丘町39-1)

#### ■市民ギャラリー

回1月2日～31日 回管理棟4階ギャラリースペース 回河村俊介「癒やしの水彩画」 回芦屋病院総務課(☎31-2156)

#### ■アルコール依存症の家族会(のぞみ会)

回1月13日(金)午前10時～正午 回アルコール問題で悩んでいる家族※市外のかたも可(要予約) 回芦屋健康福祉事務所地域保健課(☎32-0707)

#### ■HIV・肝炎・梅毒検査

回1月13日・27日(金)午後1時30分～2時 回匿名検査※市外のかたも可(要予約) 回芦屋健康福祉事務所(☎32-0707)

#### ■芦屋病院マチネーコンサート

回1月15日(日)午後2時30分～ 回外來棟4階黄色いピアノ前 回葉っぱのフレディ 回【語り】前田伊都子【音楽】八重崎渚、加藤純子、金澤佳代子 回芦屋病院総務課(☎31-2156)

#### ■くらしのフェア

回1月19日(木)午後1時30分～3時 回市民センター 回①洋服のお手入れ相談会②重さを当てて野菜をもらおう! 回①兵庫県生活科学総合センター②一般社団法人兵庫県計量協会 回経済課消費生活係(☎38-2179)

### 健康講座・教室・相談

#### ■①こころのケア・アルコール問題相談

②専門栄養相談  
回①1月10日(火)午後1時～2時30分  
②24日(火)午前10時～正午 回①こころの病気・アルコール問題(断酒会)②難病・障がいのあるかた等 回芦屋健康福祉事務所(☎32-0707)

#### ■芦屋病院糖尿病教室

回1月13日(金)午後1時30分～3時 回病棟2階講堂 回糖尿病合併症・食事療法～糖尿病性腎症の食事～ 回医師・管理栄養士 回芦屋病院栄養管理室(☎31-2156)

#### ■身体障がい者移動相談

回1月13日(金)午前9時～11時 回川西市役所 回身体障害者手帳所持の肢体不自由のかた・障害者総合支援法の対象疾病に該当するかた 回障害福祉課(☎38-2043/☎38-2178)

#### ■芦屋病院両親学級

回1月14日(土)午前10時～正午 回3階東病棟 回お産の経過・赤ちゃんのお風呂(実習あり) 回妊娠22週以降の妊婦とパートナー(5組10人) 回芦屋病院3階東病棟(☎31-2156・午後1時～4時)

#### ■芦屋市学校保健大会(講演会)

回1月19日(木)午後1時15分～2時45分 回市民センター 回子どもと家族に寄り添うために-現代の子そだての課題を考える- 回社会福祉法人三光事業団理事長総合施設長・側垣一也氏※託児あり(生後6カ月以上) 1月13日(金)までに子どもの名前、性別、年齢、保護者の名前、電話番号を右記へ 回学校教育課(☎38-2087/☎38-2089)

#### ■テーピング・ストレッチ講習会

回①1月25日②2月1日③2月8日(水)午後3時～4時30分 回①③テーピング②ストレッチ 回各回20人 回1,000円(教材費別)※テーピング講習会(別途教材費800円・税込み) 回1月2日(月)から所定の申込用紙を下記へ(定員になり次第締め切り) 回芦屋公園テニスコート(☎34-8886/☎34-8884/☎659-0053 松浜町4-4)

#### ■アレルギー教室

回2月3日(金)午後1時30分～3時30分 回保健センター 回花粉症でお困りではないですか?～花粉症の予防と治療について～ 回30人(託児あり・1歳以上・先着15人) (要予約) 回アマツ耳鼻咽喉科医院・院長天津治子氏 回筆記用具 回1月4日(水)から下記へ 回保健センター(☎31-1586)

### 芦屋病院公開講座

■日時 2月4日(土) 午後2時～3時30分 ■会場 市民センター401室 ■内容 消化器内視鏡検査のお話 ■講師 芦屋病院消化器内科・池田公一郎医師 ■受講料 200円 ■申し込み 直接会場へ

問い合わせ 公民館 ☎35-0700



池田公一郎医師



### 1月の保健センターだより(妊娠・子育て)

～予防・健康づくりは、15日号でご確認ください～

事業名	日時・会場	対象・その他
母子健康手帳の交付	月～金曜日 午前9時～午後5時30分	医療機関で妊娠と認められたかた
こんにちは赤ちゃん訪問	随時	生後4カ月児までの赤ちゃんの身体計測・育児相談
4カ月児健康診査	①10日②24日(火) 午後0時45分～1時45分	①平成28年9月1日～15日生まれ ②平成28年9月16日～30日生まれ
10カ月児健康診査	市内実施医療機関 診察時間内	平成28年3月生まれ
1歳6カ月児健康診査	①12日②26日(木) 午後0時45分～1時45分	①平成27年6月11日～25日生まれ ②平成27年6月26日～7月15日生まれ
3歳児健康診査	19日(木) 午後0時45分～1時45分	平成25年12月1日～20日生まれ
アレルギー健診	20日(金)午後1時～2時	アレルギーが心配な乳幼児を対象に 専門医による健診・相談【要予約】
歯の無料相談・健診	18日・2月1日・15日(水) 午後1時～2時45分 (歯科センター)	子どもの歯の無料健診・相談
プレ親教室(もく浴クラス)	28日(土) 午前9時30分～正午	妊娠16週以降の妊婦とパートナー(講話と実習) 【1月4日(水)より予約開始】
もぐもぐ離乳食教室	23日(月) 午前9時45分～11時45分	6～7カ月児とその保護者(講話と試食) 【1月4日(水)より予約開始】
育児相談	18日(水)2月1日(水) 午前9時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等(母子健康手帳持参)
妊産婦相談		妊婦・産後1年未満のかた
アレルギー相談	16日・2月6日(月)午前9時30分～11時	食物アレルギーが心配な乳幼児の食事相談やスキンケアの方法等【要予約】
母子栄養相談	17日・31日・2月7日(火) 午前9時30分～11時	妊婦・乳幼児【要予約】
こどもの相談	11日(水)午後1時～4時	未就学児の発達など/臨床心理士の相談【要予約】
予防接種	市内予防接種実施医療機関の診察時間内	定期予防接種対象者【要予約】市外での接種が必要な場合は保健センターに接種前にご相談ください。

※会場の明記がないものは保健センター ※料金は無料 ※対象は芦屋市民

#### ■申し込み・問い合わせ

保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/☎31-1018(呉川町14-9)



### 日曜・祝日 救急当番医

夜間在宅輪番	
*金曜日・午後8時～11時	
( )内は診療科目	
1/6	鈴木小児科(小) ☎34-0766
1/13	林整形外科外科 医院(整・外) ☎32-8880
1/20	大森医院(内) ☎32-3997
1/27	吉龍医院(外・内) ☎32-2855
2/3	芦屋橋本クリニック(内・透) ☎21-3131
*金曜日午後11時～翌朝7時 金曜日以外の午後8時～翌朝7時 南芦屋浜病院(☎22-4040)	

\*事前に、各医療機関へお問い合わせください

- 内科・小児科(日曜・祝日午前9時～午後5時) 休日応急診療所 ☎21-2782(公光町5-13)
- 救急指定病院 芦屋病院(内) ☎31-2156 南芦屋浜病院(外・内) ☎22-4040 芦屋セントマリア病院(外・内) ☎23-1771
- 耳鼻咽喉科の急病診療 (日曜・祝日午前9時～午後4時/土曜午後6時～8時30分) 休日夜間急病診療所 ☎06-6436-8701
- 眼科の急病診療 (日曜・祝日午前9時～午後4時) 休日夜間急病診療所 ☎06-6436-8701 (尼崎市水堂町3-15-20)
- 歯の応急診療(日曜・祝日・年末年始) 午前9時～11時30分 歯科センター ☎31-0658(呉川町14-9 保健福祉センター1階)

【広告】 国民年金にゆとりをプラス。 自分で入る公的な個人年金。

## 国民年金基金

国民年金に任意加入している60歳以上65歳未満の方も国民年金基金に加入できます。 ※日本国内に住所を有する方に限ります。

資料請求・ご相談・お問い合わせ お気軽に今すぐこちらへ!

※地域によっては携帯電話からはつながりません。

詳しい情報はホームページでもご覧いただけます。

兵庫県国民年金基金 資料請求・ご相談・お問い合わせ ☎0120-65-4192 9:00～17:30



複合型有料老人ホーム ~Small luxury care home~  
**Les 芦屋**  
レ・あしや

〈サービス内容〉  
介護付有料老人ホーム 39室  
地域密着型特別介護老人ホーム 29室  
グループホーム 18室

〒659-0072 芦屋市川西町14-1  
TEL 0797-34-1000

入居見学会(無料)  
・H29.1.22(日), 1.29(日) 13:30～15:00  
・両日ともカフェ(ケーキ)付き  
・施設説明→館内見学→カフェタイム→個別相談

www.chikusakai.jp ちくさかい 検索 社会福祉法人 千種会

【広告】

阪神「芦屋」駅 西口より 徒歩2分

■献血(市役所)のお知らせ 回1月13日(金)午前10時～11時30分・午後0時40分～4時 回市役所北館1階ロビー 回保健センター ☎31-1586