

# 女と男の参画メール

## 生涯を通じた心身の健康

問い合わせ 男女共同参画推進課 ☎38・2023

あまり聞きなれないかもしれませんが、「リプロダクティブ・ヘルス/ライツ」(性と生殖に関する健康と権利)という言葉があります。「人間の生殖システム及びその機能と活動過程のすべての側面において、単に疾病がないというばかりでなく、身体的・精神的・社会的に完全に良好な状態にあり、全てのカップルと個人が、自分たちの子どもを、産むか産まないか、産むならいつ産むか、何人産むかなど、責任をもって自由に決定でき、そのための情報と手段を得ることができるといふ基本的権利など」とされ、特に女性の生涯を通じた健康を考える上で、重要なことです。

有名人が40歳を過ぎて妊娠したというニュースを聞いたります。また、皆さんの周りにも40歳を過ぎてから出産したという人がいるかもしれません。女性は妊娠や出産をする可能性があり、ライフサイクルを通じて男性とは異なる健康上の問題に直面することがあります。数年前に卵

子は老化するというニュースが流れ、今では、35歳ごろから徐々に妊娠しにくくなる、妊娠には適齢期があり、希望してもかなわないこともあるということが広く知られるようになりました。また、最近では多くの有名人ががん検診の必要性を訴えるなど、さまざまな場面で健康を考える機会が増えてきているようです。日本人が生涯のうちにかんにかかる可能性は、2人に1人といわれています。がんは身近な病気であることを正しく理解し、早期発見や予防の大切さを知り、少しでも気になることがあれば、かかりつけ医などに気軽に相談したいものです。

大切なことは、自分に合った正しい情報を、得ること・選択すること・そして意志決定することではないでしょうか。今こそ、女性だけでなく男性も含め、みんなが自分自身の健康やライフプランについてそれぞれじっくり考えてみませんか。

### 年末年始の子育て支援センター事業

問い合わせ 子育て支援センター ☎31-0637

- 「なかよしひろば」  
【年末】12月27日(火) (潮見・西山幼稚園)まで  
【年始】1月5日(木) (小槌幼稚園)から
- つどいのひろば「むくむく」  
【年末】12月27日(火)まで  
【年始】1月5日(木)から
- つどいのひろば「ぷくぷく」  
【年末】12月26日(月)まで  
【年始】1月16日(月)から
- つどいのひろば「もこもこ」  
【年末】12月16日(金)まで  
【年始】1月6日(金)から
- つどいのひろば「ルリアン」  
【年末】12月22日(木)まで  
【年始】1月5日(木)から
- カンガルークラブ  
【年末】12月16日(金) (ウィザスあしや・子育て

- センター)まで
- 【年始】1月6日(金) (ウィザスあしや・子育てセンター)から
- あそぼう会  
【年末】12月21日(水)まで  
【年始】1月11日(水)から
- スタディールーム  
【年末】12月28日(水)午後5時まで  
【年始】1月4日(水)午前10時から
- ミュージックスタジオ  
【年末】12月28日(水)午後5時まで  
【年始】1月4日(水)午前9時30分から
- あいあい一む  
【年末】12月28日(水)まで  
【年始】1月11日(水)から



### 主な施設のカレンダー

施設名など	28	29	30	31	1	2	3	4
	水	木	金	土	日	月	火	水
ラポルテ市民サービスコーナー	○	×	×	×	×	×	×	○
※12月28日・平成29年1月4日は通常どおり午前10時～午後7時								
福祉センター(△一部閉館)	△	×	×	×	×	×	×	△
保健センター	○	×	×	×	×	×	×	○
歯科センター(歯の応急診療)	×	○	○	○	○	○	○	×
■午前9時～11時30分(呉川町14-9 ☎31-0658)								
休日応急診療所(内科・小児科)	×	○	○	○	○	○	○	×
■午前9時～午後5時(公光町5-13 ☎21-2782)								
あしや温泉	○	○	○	○	×	×	×	×
あしや市民活動センター	×	×	×	×	×	×	×	×
地区集会所	○	×	×	×	×	×	×	○
潮芦屋交流センター	×	×	×	×	×	×	×	×
男女共同参画センター	×	×	×	×	×	×	×	×
市民センター (市民会館/ルナ・ホール/公民館)	×	×	×	×	×	×	×	×
富田碎花旧居(水・日曜に閉館)	×	×	×	×	×	×	×	×
施設名など	28	29	30	31	1	2	3	4
	水	木	金	土	日	月	火	水
図書館(本館)	○	×	×	×	×	×	×	×
【ポスト返却ができない日程】								
■本館返却ポスト:12月31日・正午～平成29年1月4日・午前9時まで								
■市役所地下1階駐輪場返却ポスト:12月29日～平成29年1月3日まで								
■J R芦屋駅北「憩いの広場」内返却ポスト:12月28日午前8時～平成29年1月4日午前9時まで								
図書館(打出分室)	○	×	×	×	×	×	×	×
図書館(大原分室)	×	×	×	×	×	×	×	×
上宮川文化センター(児童センター)	○	×	×	×	×	×	×	○
打出教育文化センター	○	×	×	×	×	×	×	○
体育館・青少年センター	○	○	○	×	×	×	×	×
■競技場・剣道場・柔道場・弓道場(午前9時30分～午後5時30分)								
■トレーニング室(午前10時～午後4時)								
海浜公園水泳プール	×	×	×	×	×	①	①	②
①午前10時～午後5時②午前10時～午後9時								

※上記以外の日程につきましては、各施設にお問い合わせください。

### 今から約2500年前(弥生時代)

## 中国起源の特殊な食糧貯蔵庫 — 寺田遺跡の袋状貯蔵穴 —

三条南町・西芦屋町・月若町に広がる寺田遺跡は、弥生時代から古代にかけての市内最大の集落遺跡です。この遺跡からは芦屋で稲作農耕がはじまった弥生時代前期(今から約2500年前)の生活跡が見つかっていますが、今回はそのうちの1つ、「袋状ピット」と呼ばれる食糧の貯蔵用の特殊な穴について紹介しましょう。

今から約2500年前、西日本一帯では、縄文時代の狩猟・採集中心の生活から米作りの生活へ変わりました。寺田遺跡では、神戸の深江の方から移り住んできた農耕民が扇状地の端付近に村をつくり、その周りの沖積地で水田を営んでいました。

山手幹線の建設に際して、寺田遺跡では工事前に発掘調査を実施し、大きな成果がありました。数棟の竪穴住居跡にほど近い場所で一風変わった穴が8つ見つかりました。これらが「袋状ピット」で、大きさは直径1〜2メートル、深さ1メートル未満の穴です。断面の形がフラスコのような形態をしており、「袋状」と形容されています。この穴は、ドングリなど堅果類を保存するための食糧庫であったと推定されています。



寺田遺跡の袋状ピット

芦屋タイムトラベル 問い合わせ 生涯学習課 ☎38-2115