

## 健康・保健

### 健康インフォメーション

#### ■市民ギャラリー

12月1日～30日 所管理棟4階ギャラリースペース 函水野隆男「芦屋カレッジリーナ会書道クラブ作品展」 函芦屋病院総務課(☎31-2156)

#### ■12月1日は「世界エイズデー」

函エイズ・HIVは感染の早期発見・早期治療が重要です。不安をお持ちのかたは、検査(匿名・無料)を受けましょう。 函芦屋健康福祉事務所(☎32-0707)

#### ■HIV・肝炎・梅毒検査

12月2日・16日(金)午後1時30分～2時 函匿名検査※市外のかたも可(要予約) 函芦屋健康福祉事務所(☎32-0707)

#### ■アルコール依存症の家族会(のぞみ会)

12月9日(金)午前10時～正午 函アルコール問題で悩んでいる家族 函芦屋健康福祉事務所地域保健課(☎32-0707)

#### ■芦屋病院講堂コンサート

12月18日(日)午後2時30分～ 函病棟2階講堂 函天使からの贈り物 函芦屋病院総務課(☎31-2156)

#### ■芦屋病院マチネコンサート

12月23日(金)午後2時30分～ 函外来棟4階黄色いピアノ前 函20周年クリスマスコンサート 函芦屋病院総務課(☎31-2156)

#### ■芦屋病院に禁煙外来が開設しました

毎週木曜・午後1時～(要予約) 函次の項目すべてに該当するかたは保険適用可①直ちに禁煙することを希望のかた②ニコチン依存症のかた③35歳以上

のかたは、プリングマン指数が200以上④禁煙治療について説明を受け、文書で同意しているかた⑤過去に保険適用の禁煙治療を受けてから1年以上経過。(紹介による診察も受けつけています。かかりつけ医にご相談ください。) 函芦屋病院予約センター(☎22-8841)

#### ■高病原性鳥インフルエンザについて

函野鳥等が死んでいても、直ちに鳥インフルエンザを疑う必要はありませんが、素手で触らないでください。また、同じ場所でたくさんの野鳥などの死骸を発見したら下記へご連絡ください。 函経済課(☎38-2033)

### 健康講座・教室・相談

#### ■芦屋病院・糖尿病教室

12月9日(金)午後1時30分～3時 函病棟2階講堂 函シックディ・糖尿病の検査 函看護師・管理栄養士・臨床検査技師 函栄養管理室(☎31-2156)

#### ■芦屋病院・両親学級

12月10日(土)午前10時～正午 函3階東病棟 函お産の経過・赤ちゃんのお風呂(実習あり) 函妊娠22週以降の妊婦とパートナー(5組10人)(要予約) 函3階東病棟(☎31-2156・午後1時～4時)

#### ■①こころのケア・アルコール問題相談 ②専門栄養相談

12月13日(火)午後1時～2時30分②27日(火)午前10時～正午 函①専門医によるこころの病気相談・アルコール問題相談(断酒会)②難病・障がいのあるかた等の栄養相談※市外のかたも可(要予約) 函芦屋健康福祉事務所(☎32-0707)



### 12月の保健センターだより(妊娠・子育て)

～予防・健康づくりは、15日号でご確認ください～

事業名	日時・会場	対象・その他
母子健康手帳の交付	月～金曜日 午前9時～午後5時30分	医療機関で妊娠と認められたかた
こんにちは赤ちゃん訪問	随時	生後4カ月児までの赤ちゃんの身体計測・育児相談
4カ月児健康診査	①13日②20日(火) 午後0時45分～1時45分	①平成28年8月1日～15日生まれ ②平成28年8月16日～31日生まれ
10カ月児健康診査	市内実施医療機関 診療時間内	平成28年2月生まれ
1歳6カ月児健康診査	8日(木) 午後0時45分～1時45分	平成27年5月21日～6月10日生まれ
3歳児健康診査	①1日②15日(木) 午後0時45分～1時45分	①平成25年10月21日～11月9日生まれ ②平成25年11月10日～30日生まれ
アレルギー健診	16日(金)午後1時～2時	アレルギーが心配な乳幼児を対象に 専門医による健診・相談【要予約】
歯の無料相談・健診	7日・21日(水) 午後1時～2時45分 (歯科センター)	子どもの歯の無料健診・相談
プレ親教室(パパママクラス)	17日(土) 妊婦:午前9時30分～11時30分/産婦:午前10時30分～11時30分	妊娠16週以降の妊婦・産婦とパートナー(講話と実習)【要予約】 12月1日(木)より予約開始
もぐもぐ離乳食教室	19日(月) 午前9時45分～11時45分	6～7カ月児とその保護者(講話と試食)【要予約】
育児相談	7日(水) 午前9時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等(母子健康手帳持参)
妊産婦相談		妊婦・産後1年未満のかた
アレルギー相談	5日(月)午前9時30分～11時	食物アレルギーが心配な乳幼児の食事相談やスキンケアの方法等【要予約】
母子栄養相談	6日・20日(火) 午前9時30分～11時	妊婦・乳幼児【要予約】
こどもの相談	14日(水)午後1時10分～3時40分	未就学児の発達など/臨床心理士の相談【要予約】
予防接種	市内予防接種実施医療機関の診療時間内	定期予防接種対象者【要予約】市外での接種が必要な場合は保健センターに接種前にご相談ください。

※会場の明記がないものは保健センター ※料金は無料 ※対象は芦屋市民

#### ■申し込み・問い合わせ

保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/☎31-1018(呉川町14-9)

### インフルエンザ、感染性胃腸炎、マイコプラズマ肺炎など 冬に流行する感染症にご注意!

空気の乾燥する冬は、インフルエンザ等さまざまな感染症が流行します。感染症予防の基本は、『手洗い・うがい・規則正しい生活』です。症状がある場合は早めに医療機関を受診しましょう。

■インフルエンザ【症状】 発熱(38℃以上の高熱)、頭痛、全身倦怠感、筋肉痛、関節痛、せき、鼻汁など ※インフルエンザ予防接種は、感染しても重症化させない効果があります。

■感染性胃腸炎【症状】 発熱、おう吐、下痢 ※下痢止め薬は病気の回復を遅らせることがあります。※おう吐物やオムツの交換は、必ず使い捨てのビニール手袋・雑巾・ペーパータオルを使い、マスクを着用して塩素系漂白剤を使って消毒しましょう。

■マイコプラズマ肺炎【症状】 発熱、鼻汁、全身倦怠感、頭痛、せき(3日目以降3～4週間続くことがあります)

問い合わせ 保健センター ☎31-1586



### 日曜・祝日 救急当番医

夜間在宅輪番	
*金曜日・午後8時～11時	
( )内は診療科目	
12/2	永松クリニック(外) ☎32-3399
12/9	富永医院(内・小) ☎22-3823
12/16	吉田内科クリニック(内) ☎38-7210
1/6	鈴木小児科(小) ☎34-0766
*金曜日午後11時～翌朝7時 *金曜日以外の午後8時～翌朝7時 南芦屋浜病院(☎22-4040)	

\*事前に、各医療機関へお問い合わせください

●内科・小児科(日曜・祝日午前9時～午後5時) 休日急診診療所 ☎21-2782(公光町5-13)

●救急指定病院 芦屋病院(内) ☎31-2156 南芦屋浜病院(外・内) ☎22-4040 芦屋セントマリア病院(外・内) ☎23-1771

●耳鼻咽喉科の急病診療 (日曜・祝日午前9時～午後4時/土曜午後6時～8時30分) 休日夜間急病診療所 ☎06-6436-8701

●眼科の急病診療 (日曜・祝日午前9時～午後4時) 休日夜間急病診療所 ☎06-6436-8701 (尼崎市水堂町3-15-20)

●歯の急病診療(日曜・祝日・年末年始) 午前9時～11時30分 歯科センター ☎31-0658(呉川町14-9 保健福祉センター1階)

## 田尻洋一 Xmasピアノコンサート

広告

・日時 12月7日(水) 13:30開演 (13:00開場)

・料金 3,000円 (予約制・終了後アフタヌーン・ティー付)

\*お電話にてご予約下さい。(定員70名)

複合型有料老人ホーム **Les 芦屋**

Small luxury care home

〒659-0072 芦屋市川西町 14-1 TEL:0797-34-1000

阪神「芦屋」駅西口から徒歩1分

## 神戸製鋼グループが運営する介護付有料老人ホーム

便利でありながら閑静な住宅街、神戸市東灘区に立地。

広告

平成16年4月撮影 土地・普通借地 (平成16年契約。所有者は神鋼不動産(株) 建物/自社所有)

見学会開催

2016年12/22(木)

11:00～14:00

(参加費:1,000円/人 昼食付)  
詳しくは下記フリーコールまで

※入居状況により見学会は共用部のみのご案内になる場合がございます。

0120-65-8208

[見学会当日の契約は受け付けておりません。]

【神戸市有料老人ホーム 設置運営指導指針による表示事項】 ●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料金の支払方法/一般前払い(一部月払い方式)(一般型) ●選択方式(介護型) ●入居の条件/入居時立・要介護 ●介護保険/兵庫県指定介護保険施設 ●兵庫県指定介護保険施設 ●介護型区分/全室個室 ●介護にかかわる職員体制/1.5:1以上。夜間(17:00～23:00)の介護職員8名・看護職員2名(夜間休職時、介護職員4名、看護職員4名。に6時間あたり) ●緊急時等には対応いたします。 【施設概要】 ●交通/阪急神戸線「岡本」駅より徒歩15分(約1,180m)。JR神戸線「揖津本山」駅より徒歩12分(約930m)。阪神本線「青木」駅より徒歩9分(約700m) ●構造/規模/鉄骨コンクリート造一部鉄骨造 地上14階建(クアーター棟地上6階) ●総居室数/一般居室105戸/介護居室101室 ●土地建物の権利形態/土地は普通借地(平成16年契約。所有者は神鋼不動産(株))。建物は自社所有

神戸製鋼グループ(神戸製鋼所85%出資) 〒658-0015 神戸市東灘区本山南町3丁目3番1号  
TEL:078-411-9600 FAX:078-411-9674  
経営 運営主体 **神鋼ケアライフ株式会社** ホームページ <http://www.s-carelife.co.jp>  
(公社)全国有料老人ホーム協会会員(一社)全国特定施設事業者協会会員

■ラポルテ市民サービスコーナー 午前10時～午後7時(土・日・祝日は午後5時まで) ※12月の休業日は29日～1月3日 函ラポルテ市民サービスコーナー ☎31-3130